

Το πρόβλημα του θανάτου: Πρόκληση για τους φοιτητές της Νοσηλευτικής **The problem of death: A challenge for Nursing Students**

Ανδρέας Χαραλάμπους Δίπλωμα Γενικής Νοσηλευτικής (Κύπρος) Πιστοποιητικό Νοσηλευτικής (Φιλανδία), BSc (Hons) Nursing Science, SRN. - Γεν. Νοσ. Λεμεσού

Andreas Charalambous BSc (Hons) SRN Certificate in Nursing (Finland) Limassol General Hospital

Περίληψη

Η διεργασία του θανάτου και η απώλεια της ανθρώπινης ζωής αποτελεί για τους λειτουργούς της υγείας ίσως την μεγαλύτερη πρόκληση που έχουν να αντιμετωπίσουν κατά την άσκηση των καθηκόντων τους. Στην χώρα μας το θέμα αυτό παίρνει ιδιαίτερες διαστάσεις, αφού εξακολουθεί να αντιμετωπίζεται σε μεγάλο βαθμό σαν θέμα ταμπού. Η διαχρονικότητα του προβλήματος και η δυσκολία που παρουσιάζεται στην αντιμετώπισή του με ώθησε στην επιλογή του θέματος αυτού.

Σκοπός της παρουσίασης αυτής είναι η διερεύνηση των παραμέτρων που διέπουν την φροντίδα ασθενών που βρίσκονται στο τελικό στάδιο της ζωής τους, δίνοντας έμφαση στις περιπτώσεις που την φροντίδα αναλαμβάνουν φοιτητές της Νοσηλευτικής. Η εστίαση της μελέτης αυτής δεν εντοπίζεται τόσο στον ασθενή που βιώνει την διεργασία του θανάτου, όσο στα προβλήματα εκείνα που παρεμβάλλονται στην ολιστική προσέγγιση του ατόμου από τους φοιτητές της Νοσηλευτικής. Οι παράμετροι αυτοί αναλύονται σε σχέση με το νοσηλευτικό πρόγραμμα εκπαίδευσης, τους νοσηλευτικούς εκπαιδευτές και το μόνιμο προσωπικό στις διάφορες μονάδες. Προσωπικές εμπειρίες καθώς και εμπειρίες άλλων συναδέλφων μαζί με την σχετική βιβλιογραφία χρησιμοποιούνται για να υποστηριχθούν οι θέσεις που τίθενται από την εργασία αυτή.

Στο τέλος της παρουσίασης γίνεται μια ανακεφαλαίωση των απόψεων που έχουν συζητηθεί και συγχρόνως γίνεται εξαγωγή των ανάλογων συμπερασμάτων. Βιβλιογραφική υποστήριξη των συμπερασμάτων επιχειρείται κι εδώ με σκοπό την εξεύρεση των αποδοτικότερων μεθόδων και προσεγγίσεων προς αντιμετώπιση και εξεύρεση διεξόδου στους φοιτητές οι οποίοι βρίσκουν συχνά τους εαυτούς τους παγιδευμένους σε διάφορα στρεσογόνα περιστατικά που προκαλεί η διεργασία του θανάτου και η απώλεια της ανθρώπινης ζωής.

Abstract

The process of death and dying consists one of the major challenges that health workers face during their professional carrier. In Cyprus, the dynamic of the problem presents special features since the problem still is been considered as a taboo topic. These parameters of the problem have shaped in my mind the need to address this situation in order to seek out and find the best possible solutions.

The primary goal of this essay is to investigate and study all the relative information concerning the dying patient and death in general. Special attention is given to those situations where the student nurse is delivering the care. However, the focus of this paper is not on the dying patient, but on the problems the students face in introducing a holistic approach to death and dying.

These parameters are analyzed in relation to the nursing program of change, the nursing educators and clinical tutors and finally the nursing professionals in the different units. Persona/ experience is used along with the experience of other professional so that the process is supported. A bibliographical support to the process is also been used in order to achieve results that are substantial evidenced. /n the last part, the results of this work are presented to the reader along with the relative bibliography offering this way a broader angle to the problem.