

Μεταπτυχιακή διατριβή

**ΟΙ ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ ΤΩΝ ΕΓΚΥΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΣΤΗΝ
ΚΥΠΡΟ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΚΥΗΣΗΣ ΑΠΟ
ΤΗΝ ΠΡΟΓΕΝΝΗΤΙΚΗ ΤΟΥΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑ**

ΘΕΟΔΟΣΙΑ ΠΑΝΤΕΛΗ

Α.Φ.Τ.: 00002892

Λεμεσός, Μάιος 2020

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗΣ

Μεταπτυχιακή διατριβή

ΟΙ ΕΜΠΕΙΡΙΕΑ ΤΩΝ ΕΓΚΥΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ ΜΕ
ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΚΥΗΣΗΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΡΟΓΕΝΝΗΤΙΚΗ
ΤΟΥΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑ

της ΘΕΟΔΟΣΙΑ ΠΑΝΤΕΛΗ

Λεμεσός, Μάιος 2020

Έντυπο έγκρισης

Μεταπτυχιακή διατριβή

Οι εμπειρίες των εγκύων γυναικών στην Κύπρο με σακχαρώδη διαβήτη κύησης από την προγεννητική τους φροντίδα

Παρουσιάστηκε από

Θεοδοσία Παντελή

Επιβλέπουσα καθηγήτρια: Δρ. Ελένη Χατζηγεωργίου, Υπεύθυνη Μεταπτυχιακού
Μαιευτικής, Τμήμα Νοσηλευτικής, Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου

Υπογραφή _____

Μέλος επιτροπής: Δρ. Παύλος Σαράφης, Επίκουρος καθηγητής, Τμήμα Νοσηλευτικής,
Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου

Υπογραφή _____

Μέλος επιτροπής: Κα. Μαρία Παπαδοπούλου, Επίκουρη καθηγήτρια, Τμήμα
Νοσηλευτικής, Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου

Υπογραφή _____

Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου

Λεμεσός, Μάιος 2020

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright © Θεοδοσία Παντελή, 2020

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της μεταπτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Θα ήθελα να ευχαριστήσω όλους όσους βοήθησαν στη διεκπεραίωση της παρούσας μεταπτυχιακής διατριβής. Ιδιαίτερες ευχαριστίες θα ήθελα να εκφράσω στη Δρ. Ελένη Χατζηγεωργίου, Υπεύθυνη Μεταπτυχιακού Μαιευτικής του τμήματος Μαιευτικής του ΤΕ.ΠΑ.Κ. και επιβλέπουσα μου, για την πολύτιμη βοήθεια και καθοδήγηση της. Θέλω επίσης, να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου, στα υπόλοιπα μέλη της επιτροπής αξιολόγησης Δρ. Παύλος Σαράφης, επίκουρος καθηγητής του τμήματος Νοσηλευτικής του ΤΕ.ΠΑ.Κ και τη κα.Μαρία Παπαδοπούλου, επίκουρη καθηγήτρια του τμήματος Νοσηλευτικής του ΤΕ.ΠΑ.Κ.

Ευχαριστώ την επιτροπή έρευνας του Τμήματος Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου και την Εθνική Επιτροπή Βιοηθικής Κύπρου για την εμπιστοσύνη που έδειξαν και την παραχώρηση όλων των κατάλληλων αδειών για την εκπόνηση της έρευνας.

Ιδιαίτερες ευχαριστίες, θέλω να εκφράσω στον σύζυγο μου Παναγιώτη, στον οποίο και αφιερώνω τη μελέτη γιατί υπήρξε δίπλα μου σε όλο το ταξίδι του μεταπτυχιακού προγράμματος. Η στήριξη και η αγάπη του ήταν το κίνητρο για να συνεχίσω να προσπαθώ για το καλύτερο.

Ευχαριστώ τη μέντορα μου Χρύσω Σωκράτους για τις πολύτιμες γνώσεις και δεξιότητες που με δίδαξε μεταδίδοντας όλη την αγάπη για το επάγγελμα που επέλεξα.

Τέλος, θέλω να ευχαριστήσω όλες τις έγκυες για τη συμμετοχή τους στη έρευνα και την εμπιστοσύνη που επέδειξαν για να μοιραστούν μαζί μας την εμπειρία τους. Εύχομαι κάθε οικογενειακή ευτυχία και υγεία.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Ο Σακχαρώδης Διαβήτης Κύησης (ΣΔΚ) είναι η υπεργλυκαιμία που εμφανίζεται για πρώτη φορά στην κύηση και παρουσιάζει διεθνώς ραγδαία αύξηση. Η προγεννητική φροντίδα που παρέχεται, πολλές φορές δεν καλύπτει τις ανάγκες των εγκύων και μπορεί να επηρεάσει αρνητικά την υγεία τους. Η διερεύνηση των εμπειριών των εγκύων με ΣΔΚ από την προγεννητική τους φροντίδα θα βοηθήσει στην κατανόηση των αναγκών και στη λήψη διορθωτικών μέτρων. Στην Κύπρο δεν έχουν γίνει μελέτες με θέμα τις εμπειρίες των εγκύων με ΣΔΚ.

Σκοπός: Η διερεύνηση των εμπειριών των εγκύων γυναικών με σακχαρώδη διαβήτη κύησης από την προγεννητική τους φροντίδα στην Κύπρο.

Υλικό και Μέθοδος: Η παρούσα μελέτη είναι μια ποιοτική περιγραφική μελέτη. Η δειγματοληψία ήταν σκόπιμη. Το δείγμα αποτελείτο από 10 έγκυες γυναίκες που βρίσκονταν στη 30^η-40^η εβδομάδα κύησης. Η συλλογή των δεδομένων έγινε με ημι-δομημένες συνεντεύξεις με τη βοήθεια των μέσων κοινωνικής δικτύωσης. Η ανάλυση των δεδομένων έγινε με θεματική ανάλυση κατά Braun and Clarke (2006).

Αποτελέσματα: Οι εμπειρίες των εγκύων με ΣΔΚ ταξινομήθηκαν σε πέντε κύρια θέματα: 1) Η αντίδραση από τη διάγνωση του ΣΔΚ, 2) Οι επιπτώσεις του ΣΔΚ στη κύηση, 3) Η υιοθέτηση στρατηγικών μείωσης επιπέδων σακχάρου, 4) Το περιβάλλον της εγκύου και 5) Εισηγήσεις προς βελτίωση. Η διάγνωση του ΣΔΚ παρουσιάζει σημαντικές επιπτώσεις στη εμπειρία των εγκύων καθώς προκαλεί συναισθήματα άγχους, φόβου και πανικού. Οι έγκυες καλούνται να υιοθετήσουν ένα νέο τρόπο ζωής γύρω από τις διατροφικές τους συνήθειες, την άσκηση και τον έλεγχο του σακχάρου. Περισσότερη στήριξη στις έγκυες παρέχεται από τους συζύγους. Οι επαγγελματίες υγείας πολλές φορές δεν καλύπτουν τις ανάγκες των εγκύων.

Συμπέρασμα: Η προγεννητική φροντίδα στην Κύπρο γύρω από τη διαχείριση του ΣΔΚ χρειάζεται βελτίωση ιδιαίτερα σε θέματα ενημέρωσης των εγκύων. Η διάγνωση προκαλεί δυσάρεστα συναισθήματα στις έγκυες. Η αλλαγή στην καθημερινότητα της εγκύου, που στοχεύει στη διατήρηση των επιπέδων του σακχάρου, απαιτεί συνεχή παρακολούθηση.

Λέξεις ευρητηριασμού: gestational diabetes mellitus, diabetes, pregnancy, women, gestation, experience, screening test, hyperglycemia, prenatal care

ABSTRACT

Introduction: Gestational Diabetes Mellitus (GDM) is the hyperglycemia that occurs first time during pregnancy and is rapidly increasing internationally. The prenatal care provided often does not meet the needs of pregnant women and can adversely affect their health. Investigating the experiences of pregnant women with GDM from their prenatal care will help them understand the needs and take corrective action.

Purpose: The purpose of the study was to investigate the experiences of pregnant women with gestational diabetes from their prenatal care in Cyprus.

Material and Method: This study is a qualitative descriptive study. The sampling was purposive. The sample consists of 10 pregnant women who were in the 30th-40th week of pregnancy. Data were collected through semi-structured interviews with the help of community media. Data analysis was performed by thematic analysis according to Braun and Clarke (2006).

Results: The experiences of pregnant women with GDM were classified into five main topics: 1) The reaction from the diagnosis of GDM, 2) The effects of GDM on pregnancy, 3) The adoption of sugar reduction strategies, 4) The environment of the pregnant woman and 5) Suggestions for improvement. The diagnosis of GDM has significant implications for the experience of pregnant women as it causes feelings of anxiety, fear and panic. Pregnancy turns from low to high risk and requires constant monitoring and control. More support for pregnant women is provided from their husband. Healthcare professionals often don't meet the needs of pregnant.

Conclusion: The prenatal care in Cyprus around the management of GDM needs to be improved, especially in provision of informing pregnant women. The diagnosis causes unpleasant feelings in pregnant women. Changing the daily routine of the pregnant woman, which aims to maintain sugar levels, requires constant monitoring.

Keywords: gestational diabetes mellitus, diabetes, pregnancy, women, gestation, experience, screening test, hyperglycemia, prenatal care