



Τεχνολογικό
Πανεπιστήμιο
Κύπρου

Σχολή Επιστημών
Υγείας

Μεταπτυχιακή διατριβή

**ΟΙ ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ ΤΩΝ ΠΑΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΜΕΛΛΟΝΤΙΚΩΝ ΠΑΤΕΡΩΝ
ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΚΗ ΣΤΗΡΙΞΗ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ
ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ, ΤΟΚΕΤΟ ΚΑΙ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΝΕΟΓΝΟΥ**

ΡΑΦΑΕΛΛΑ ΑΓΑΠΙΟΥ

Λεμεσός, Μάιος 2020

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Μεταπτυχιακή διατριβή

ΟΙ ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ ΤΩΝ ΠΑΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΜΕΛΛΟΝΤΙΚΩΝ ΠΑΤΕΡΩΝ ΑΠΟ
ΤΗΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΚΗ ΣΤΗΡΙΞΗ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ,
ΤΟΚΕΤΟ ΚΑΙ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΝΕΟΓΝΟΥ

της

Ραφαέλλας Αγαπίου

Λεμεσός, Μάιος 2020

Έντυπο έγκρισης

Μεταπτυχιακή διατριβή

Οι εμπειρίες των πατέρων και μελλοντικών πατέρων από την πληροφοριακή στήριξη σχετικά με την εγκυμοσύνη, τοκετό και φροντίδα νεογνού

Παρουσιάστηκε από

Ραφαέλλα Αγαπίου

Επιβλέπων καθηγητής: Δρ.Ελένη Χατζηγεωργίου Υπεύθυνη Μεταπτυχιακού Μαιευτικής,
Τμήμα Νοσηλευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου

Υπογραφή _____

Μέλος επιτροπής: Δρ.Νίκος Μίτλεττον, Αναπληρωτής καθηγητής, Τμήμα Νοσηλευτικής,
Σχολή Επιστημών Υγείας, Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου

Υπογραφή _____

Μέλος επιτροπής: Κα Μαρία Παπαδοπούλου, Επίκουρη Καθηγήτρια Τμήματος
Νοσηλευτικής Τεχνολογικού Πανεπιστήμιου Κύπρου

Υπογραφή _____

Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου

Λεμεσός, Μάιος 2020

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright © Ραφαέλλα Αγαπίου 2020

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της μεταπτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Θα ήθελα να πω ένα μεγάλο ευχαριστώ σε όσους συνέβαλαν και βοήθησαν για την ολοκλήρωση αυτής της εργασίας. Ιδιαίτερα θα ήθελα να εκφράσω τις ευχαριστίες μου στα μέλη της τριμελούς μου επιτροπής. Στην καθηγήτρια και επιβλέποντα μου κα Ελένη Χατζηγεωργίου, Υπεύθυνη Μεταπτυχιακού Μαιευτικής ΤΕ.ΠΑ.Κ, εκφράζω τις θερμές μου ευχαριστίες και την ευγνωμοσύνη μου για την πολύτιμη βοήθεια, την αμέριστη συμπαράσταση και καθοδήγηση της για την εκπόνηση αυτής της εργασίας. Ιδιαίτερες ευχαριστίες αποδίδονται στον κ. Νίκο Μίτλεττον, αναπληρωτή καθηγητή του τμήματος Νοσηλευτικής ΤΕ.ΠΑ.Κ και κα Μαρία Παπαδοπούλου, επίκουρη καθηγήτρια του τμήματος Νοσηλευτικής ΤΕ.ΠΑ.Κ, για τη συνολική βοήθεια τους. Θα ήθελα να πω ένα μεγάλο ευχαριστώ σε όλο το ακαδημαϊκό προσωπικό του ΤΕΠΑΚ για τις αμέτρητες γνώσεις που μας μετέδωσαν, καθώς και στους πατέρες και μελλοντικούς πατέρες που συμμετείχαν και βοήθησαν έμπρακτα ώστε να ολοκληρωθεί η συγκεκριμένη μελέτη. Τέλος, ένα μεγάλο ευχαριστώ οφείλω να εκφράσω, στην οικογένεια μου για την απέραντη αγάπη, την κατανόηση, την υπομονή και τη ψυχική υποστήριξη τους κατά τη διάρκεια των σπουδών μου. Επίσης, ευχαριστώ τους συγγενείς και φίλους μου για την στήριξη και την πολύτιμη βοήθεια τους.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Η έγκαιρη και αξιόπιστη πληροφόρηση των μελλοντικών πατέρων και των πατέρων είναι ύψιστης σημασίας ώστε να αναπτύξουν γνώσεις και δεξιότητες που θα τους προετοιμάσουν σωματικά και ψυχολογικά για τον ερχομό του παιδιού τους και την ανάληψη του νέου τους ρόλου. Οι μαθησιακές ανάγκες των πατέρων και μελλοντικών πατέρων κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και του τοκετού αλλά και σε μεταγεννητικό στάδιο είναι αυξημένες. Στη Κύπρο, δεν υπάρχουν ερευνητικά δεδομένα για την πληροφόρηση των πατέρων και μελλοντικών πατέρων κατά την εγκυμοσύνη, τον τοκετό και τη φροντίδα νεογνού.

Σκοπός: Να διερευνηθούν οι εμπειρίες των μελλοντικών πατέρων και των πατέρων όσον αφορά την πληροφοριακή στήριξη σχετικά με την εγκυμοσύνη, τοκετό και φροντίδα νεογνού.

Υλικό και Μέθοδος: Χρησιμοποιήθηκε ποιοτικός περιγραφικός σχεδιασμός και δειγματοληψία δικτύου με δέκα ημι-δομημένες συνεντεύξεις από πέντε πατέρες και πέντε μελλοντικούς πατέρες. Ανάλυση δεδομένων έγινε σύμφωνα με τη θεματική ανάλυση των Brown and Clark.

Αποτελέσματα: Από τις εμπειρίες των πατέρων και μελλοντικών πατέρων προέκυψαν πέντε θέματα : 1) Διαδρομή Ενημέρωσης, 2) Ανάγκες πατέρων και μελλοντικών πατέρων, 3) Προκλήσεις πατέρων και μελλοντικών πατέρων, 4) Θύελλα Συναισθημάτων και 5) Εισηγήσεις πατέρων και μελλοντικών πατέρων. Οι πατέρες λάμβαναν πληροφόρηση και ενημέρωση όσον αφορά την εγκυμοσύνη, τον τοκετό και τη φροντίδα νεογνού από διάφορες πηγές. Οι πιο κοινές πηγές ενημέρωσης ήταν η οικογένεια, οι επαγγελματίες υγείας αλλά και το διαδίκτυο. Πολλοί πατέρες είχαν άγνοια για τη σημαντικότητα και την ύπαρξη των μαθημάτων γονεϊκότητας. Τα συναισθήματα που βιώνουν και οι ανάγκες που έχουν κατά τη μεταβατική περίοδο της γονεϊκότητας είναι ποικίλα.

Συμπεράσματα/Εισηγήσεις: Η παροχή πληροφόρησης και ενημέρωσης των σύγχρονων πατέρων στην Κύπρο είναι ελλιπής. Η παρούσα μελέτη μπορεί να θεωρηθεί καινοτόμος για την Κύπρο, αφού για πρώτη φορά καταγράφονται οι εμπειρίες των Κύπριων πατέρων και μελλοντικών πατέρων, σε σχέση με τη πληροφοριακή στήριξη που παρέχεται σε αυτούς κατά την περιγεννητική περίοδο. Οι εμπειρίες τους θα δώσουν το έναυσμα για ενσωμάτωση εναλλακτικών ενημερωτικών και εκπαιδευτικών μεθόδων, σύμφωνα με τις τεκμηριωμένες ανάγκες των πατέρων και θα συμβάλει στην ευαισθητοποίηση των επαγγελματιών υγείας για βελτίωση της παρεχόμενης πληροφόρησης και ενημέρωσης στους πατέρες.

Λέξεις κλειδιά: fathers, pregnancy, birth, infant care, education, needs

ABSTRACT

Introduction: The early and valid information of the existing fathers and the future fathers are high importance in order to develop knowledge and skills in regards of their new role. This will prepare them physically and emotionally in the coming of their new-borns. The learning needs of the future and existing fathers in regards of the pregnancy, the childbirth and the stages that are meant to come are increased. In Cyprus, there are no available research data that inform the future fathers about the pregnancy process, the childbirth or the care of their infants.

Aim: The aim of this research paper is to investigate the experiences of the future fathers and the fathers, for the information that they received about the pregnancy, the childbirth as well as the care of their new-borns.

Materials and Methods: A prospective qualitative design was adopted. Ten fathers (five existing fathers and five fathers to be) were recruited using the snowballing method. Semi-structured interviews were used for data collection. The analysis of the data was performed according to the Brown and Clark thematic analysis method.

Results: From the experiences of the fathers and fathers to be, five main themes identified: 1) Source of information 2) The needs of the future dads and the existing dads 3) The fathers challenges 4) Overwhelming emotions, and 5) Suggestions from future and existing dads. The fathers were being informed for the pregnancy, the childbirth and the care of their babies from several different sources. The most common sources of information were their family, healthcare professionals and the internet. Many fathers were ignorant of the importance and the existence of parenting lessons. Their emotions and needs during the transitional period towards parenting varied.

Conclusion/Suggestions: Information giving towards modern dads in Cyprus is almost non-existent. The current study can be considered innovative for Cyprus, because it's the first time that experiences of existing and future fathers are being recorded regarding the information that they receive during the perinatal period. Their experiences can trigger the incorporation of alternative informational and educational methods, according to the valid needs of the fathers and it will contribute to the awareness of the healthcare professionals for the improvement of information giving towards the dads.

Keywords: fathers, pregnancy, birth, infant care, education, needs