



Τεχνολογικό
Πανεπιστήμιο
Κύπρου

Σχολή Επιστημών
Υγείας
Τμήμα Νοσηλευτικής

Μεταπτυχιακή διατριβή

**ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ
ΤΗΣ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗΣ**

Κατερίνα Παναγιώτου

Λεμεσός, Μάιος 2020

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗΣ

Μεταπτυχιακή διατριβή

ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ
ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗΣ

της

Κατερίνα Παναγιώτου

Λεμεσός, Μάιος 2020

Έντυπο έγκρισης

Μεταπτυχιακή διατριβή

Σεξουαλική δραστηριότητα κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης

Παρουσιάστηκε από

Κατερίνα Παναγιώτου

Επιβλέπων καθηγητής: Δρ. Αναστάσιος Μερκούρης, Αναπληρωτής Καθηγητής, Τμήμα Νοσηλευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Τεχνολογικού Πανεπιστημίου.

Υπογραφή _____

Επιβλέπων καθηγήτρια : Δρ. Έλενα Ρούσο, Ειδικό Νοσηλευτικό Προσωπικό, Τμήμα Νοσηλευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Τεχνολογικού Πανεπιστημίου.

Υπογραφή _____

Μέλος επιτροπής: Δρ. Ελένη Χατζηγεωργίου, Υπεύθυνη Μεταπτυχιακού Μαιευτικής, Τμήμα Νοσηλευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου.

Υπογραφή _____

Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου

Λεμεσός, Μάιος 2020

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright © Κατερίνα Παναγιώτου, 2020

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της μεταπτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Μαιευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος

Με την ολοκλήρωση της μεταπτυχιακής διατριβής μου, θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου σε όσους βοήθησαν και μου συμπαραστάθηκαν στην εκπόνηση αυτή της μεταπτυχιακής εργασίας. Ιδιαίτερα τους επιβλέποντες καθηγητές μου Αναστάσιο Μερκούρη και Έλενα Ρούσου για την κατανόηση τους και την βοήθεια που μου πρόσφεραν για την εκπόνηση της μεταπτυχιακής μου μελέτης. Θα ήθελα επίσης να ευχαριστήσω την οικογένεια μου και τα άτομα που ήταν κοντά μου για την κατανόηση και υποστήριξη τους όλο αυτό το διάστημα

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Η σεξουαλική δραστηριότητα κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης διαφοροποιείται σε σχέση με τη σεξουαλική δραστηριότητα, πριν την εγκυμοσύνη. Υπάρχουν αρκετοί παράγοντες στην εγκυμοσύνη όπου επηρεάζουν τη σεξουαλική δραστηριότητα.

Σκοπός: Ο σκοπός της μελέτης ήταν η διερεύνηση της σεξουαλικής δραστηριότητας των γυναικών πριν και κατά τη διάρκεια της κύησης .

Υλικό και μέθοδος: Ο σχεδιασμός της έρευνας είναι περιγραφικός-συσχέτισης/συγκριτικός. Το δείγμα αποτελείται από 150 εγκυμονούσες γυναίκες με ηλικία κύησης 10-35 εβδομάδων. Το εργαλείο που χρησιμοποιήθηκε είναι ένα δομημένο ερωτηματολόγιο, το Pregnancy Sexual Response Inventory (PSRI). Το PSRI είναι έγκυρο και αξιόπιστο μέσο για την αξιολόγηση της σεξουαλικής δραστηριότητας πριν και κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης. Η συμπλήρωση του ερωτηματολογίου έγινε σε ηλεκτρονική μορφή. Η ανάλυση των αποτελεσμάτων έγινε με τη χρήση του στατιστικού πακέτου SPSS.

Αποτελέσματα: Η σεξουαλική δραστηριότητα κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης μειώνεται 70% σε σχέση με τη σεξουαλική δραστηριότητα πριν την εγκυμοσύνη. Ο οργανισμός, ο πόνος, η σεξουαλική επιθυμία επηρεάζονται κατά τη διάρκεια της σεξουαλικής δραστηριότητας στην εγκυμοσύνη. Ενώ η ικανοποίηση, οι σεξουαλικές δυσκολίες και η σεξουαλική διέγερση δεν επηρεάζονται κατά τη διάρκεια της σεξουαλικής δραστηριότητας στην εγκυμοσύνη.

Συμπεράσματα: Η μείωση της σεξουαλικής δραστηριότητας είναι ένα πρόβλημα που δημιουργείται ανάμεσα στα ζευγάρια κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης. Έτσι πρωτεύον ρόλο έχουν οι μαιευτήρες και οι μαίες όταν η γυναίκα εισέρχεται στα προγεννητικά κέντρα φροντίδας να της παρέχουν τις απαραίτητες πληροφορίες όσον αφορά τη σεξουαλική δραστηριότητα της γυναίκας κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης.

Λέξεις κλειδιά: Σεξουαλικότητα, σεξουαλική δραστηριότητα, εγκυμοσύνη, σεξουαλικές εμπειρίες, έγκυος, σεξουαλική δυσλειτουργία.

ABSTRACT

Introduction: Sexual activity during pregnancy is different than sexual activity before pregnancy. There are several factors during pregnancy that affect sexual activity.

Purpose: The aim of this study was to investigate the sexual activity among women before and after pregnancy.

Material and method: The design of the research is descriptive correlation/ comparative. The sample consists of 150 pregnant women with gestational age 10-35 weeks. The instrument of measurement which used was a structured questionnaire, called Pregnancy Sexual Response Inventory (PSRI). The PSRI is a valid and reliable means to valuate sexual activity before and after pregnancy. The completion of the questionnaire was done by electronic form. The analysis of the results was done by using the statistical program, SPSS.

Results: The sexual activity during pregnancy is reduced compared 70% to sexual activity before pregnancy. Orgasm, pain and sexual desires are affected during sexual activity on pregnancy. While the satisfaction, sexual difficulties and sexual arousal are not affected on sexual activity during pregnancy.

Conclusions: The decrease of sexual activity is a problem that occurs between couples during pregnancy. Thus, obstetricians and midwives have a first role when a woman visits prenatal care centers to give her with the necessary information about a woman's sexual activity during pregnancy.

Keywords: Sexuality, sexual activity, pregnancy, sexual experiences, pregnancy, sexual dysfunction