



Τεχνολογικό
Πανεπιστήμιο
Κύπρου

Σχολή
Επιστημών Υγείας
Τμήμα Νοσηλευτικής

Μεταπτυχιακή διατριβή

«Ο φόβος των φοιτητριών νοσηλευτικής για το φυσιολογικό
τοκετό στην Κύπρο».

Μαρία Σοφοκλέους

Λεμεσός, Ιούνιος 2020

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Μεταπτυχιακή διατριβή
«Ο ΦΟΒΟΣ ΤΩΝ ΦΟΙΤΗΤΡΙΩΝ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΓΙΑ ΤΟ
ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΟ ΤΟΚΕΤΟ ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ».

της
Μαρίας Σοφοκλέους
(Α.Φ.Τ: 5050)

Λεμεσός, Ιούνιος 2020

Έντυπο έγκρισης

Μεταπτυχιακή διατριβή

«Ο φόβος των φοιτητριών νοσηλευτικής για το φυσιολογικό
τοκετό στην Κύπρο».

Παρουσιάστηκε από

Μαρία Σοφοκλέους

Επιβλέπων καθηγητής: Δρ. Αναστάσιος Μερκούρης, Αναπληρωτής Καθηγητής, Τμήμα
Νοσηλευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου

Υπογραφή _____

Μέλος επιτροπής: Δρ. Μερóπη Μπουζικά, Λέκτορας, Τμήμα Νοσηλευτικής, Σχολή
Επιστημών Υγείας, Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου

Υπογραφή _____

Μέλος επιτροπής: Δρ. Ελένη Χατζηγεωργίου, Υπεύθυνη Μεταπτυχιακού Μαιευτικής,
Τμήμα Νοσηλευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου

Υπογραφή _____

Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου

Λεμεσός, Ιούνιος 2020

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright © Μαρία Σοφοκλέους, 2020

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της μεταπτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραιτήτως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Η τρέχουσα εργασία πραγματοποιήθηκε στα πλαίσια της εκπόνησης της διπλωματικής εργασίας στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών Μαιευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου. Η συμβολή των ατόμων που ακολουθούν ήταν μείζονος σημασίας για την διεκπεραίωση της και τους οφείλω την αγάπη και την ευγνωμοσύνη μου.

Ιδιαίτερες ευχαριστίες αποδίδονται από καρδιάς στους δυο επιβλέποντες καθηγητές της διπλωματικής μου, Κ. Αναστάσιο Μερκούρη και Κα. Μερόπη Μπουζίκα για την συνολική υποστήριξη, την αμέριστη συμπαράσταση, το αμείωτο ενδιαφέρον και την πολύτιμη καθοδήγηση της για την εκπόνηση της μελέτης. Τους ευχαριστώ για την συνεχή στήριξη, χωρίς την οποία δεν θα ήταν δυνατή η διεκπεραίωση της παρούσας μελέτης.

Ευχαριστίες αποδίδονται επίσης σε όλο το ακαδημαϊκό προσωπικό του ΤΕ.ΠΑ.Κ για τις πολύτιμες γνώσεις που μας πρόσφεραν καθώς και στις φοιτήτριες της νοσηλευτικής για την συμμετοχή και την βοήθεια τους, ώστε να ολοκληρωθεί η συγκεκριμένη μελέτη. Καταλήγοντας θα ήθελα να ευχαριστήσω τον σύντροφο και τους γονείς μου για την υπομονή και την συμπαράσταση τους.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Ο φόβος που σχετίζεται με το τοκετό είναι ένα κοινό ψυχολογικό ζήτημα που αντιμετωπίζουν οι γυναίκες πριν και κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και ο επιπολασμός του έχει αυξηθεί σημαντικά κατά τις τελευταίες δεκαετίες.

Σκοπός: Η διερεύνηση του φόβου των φοιτητριών νοσηλευτικής για τον φυσιολογικό τοκετό και η διερεύνηση της συσχέτισης του φόβου με συγκεκριμένους δημογραφικούς παράγοντες.

Μέθοδος: Διεξάχθηκε περιγραφική - συγχρονική μελέτη κατά την χρονική περίοδο 1/11/2019-13/11/2019, κατά την οποία συλλέχθηκαν 171 ερωτηματολόγια από το σύνολο των 222 φοιτητριών νοσηλευτικής που φοιτούν σε ένα πανεπιστήμιο στην Κύπρο (ποσοστό ανταπόκρισης 77%). Για την συλλογή των δεδομένων χρησιμοποιήθηκε το δομημένο αυτοσυμπληρωμένο, ανώνυμο ερωτηματολόγιο Childbirth Attitudes Questionnaire (CAQ).

Αποτελέσματα: Οι περισσότερες φοιτήτριες (~50%) που συμμετείχαν στην μελέτη παρουσιάζουν χαμηλά επίπεδα φόβου με βαθμολογία <32 (16 - 64 range) και ένα σημαντικό ποσοστό (~43%) παρουσιάζουν μέτρια επίπεδα με βαθμολογία από 33 - 48 (16 - 64 range). Ο συχνότερος φόβος που αντιμετωπίζουν είναι ο φόβος ότι θα τραυματιστούν στον κόλπο κατά τη διάρκεια του τοκετού (20.1%). Οι φοιτήτριες που δεν έχουν διδαχθεί το μάθημα της Μαιευτικής και Γυναικολογίας φαίνεται να εμφανίζουν ψηλότερα επίπεδα φόβου από αυτές που το έχουν διδαχθεί, αλλά η διαφορά αυτή βρέθηκε οριακά στατιστικά σημαντική (Μέση τιμή = 32.7, T.A 8.1, Εύρος 16 - 64 έναντι Μέση τιμή = 30.1, T.A 7.1, Εύρος 16 - 64).

Συμπέρασμα: Θα ήταν ιδιαίτερα χρήσιμο να δοθεί περισσότερη έμφαση στην εκπαίδευση των φοιτητριών Νοσηλευτικής στο φυσιολογικό τοκετό, να δοθούν ενημερωτικά φυλλάδια σχετικά με το παρόν θέμα, να γίνει ενδυνάμωση των φοιτητριών μέσω παρακολούθησης μαθημάτων ψυχοπροφύλαξης στο νοσοκομείο, να υπάρχει συνεχής επιμόρφωση και υποστήριξη από τα συστήματα υγείας και να γίνει ενσωμάτωση μαθημάτων αγωγής υγείας στα σχολεία.

Λέξεις κλειδιά: "fear of childbirth" or "fear of birth" AND "women" or "female" or "woman" or "females" or "students".

ABSTRACT

Introduction: Childbirth-related fear is a common psychological issue faced by women before and during pregnancy, and its prevalence has increased significantly in recent decades.

Aim: To investigate the fear of nursing students about normal childbirth at a university in Cyprus and to investigate the correlation of fear with specific demographic factors.

Method: A descriptive cross-sectional study was conducted during the period 1/11 / 2019-13 / 11/2019, during which 171 questionnaires were collected from a total of 222 nursing students attending a university in Cyprus (response rate 77%). The structured self-completed, anonymous Childbirth Attitudes Questionnaire (CAQ) was used to collect the data.

Results: Half of the students in the study showed low levels of fear (~ 50%) and a significant proportion (~ 43%) showed moderate levels. The most common fear they face is the fear of being injured in the vagina during childbirth (20.1%). Female students who did attend Midwifery and Gynecology course appeared to show higher levels of fear than those who did, but this difference was found to be marginally statistically significant (Mean = 32.7, SD 8.1, Range 16 - 64 vs. Average). value = 30.1, TA 7.1, Range 16 - 64).

Conclusions: It would be particularly useful to focus for more on education on nursing students. To provide information leaflets on the subject, to empower students by attending psychosocial courses in the hospital, to have ongoing training and support by health systems. and integrate health education into schools.

Keywords: "fear of childbirth" or "fear of birth" AND "women" or "female" or "woman" or "females" or "students".