



Τεχνολογικό  
Πανεπιστήμιο  
Κύπρου

Σχολή επιστημών  
υγείας

## Μεταπτυχιακή διατριβή

**Αξιολόγηση των γνώσεων εγκύων γυναικών με σακχαρώδη  
διαβήτη κύησης σχετικά με την ασθένεια τους στην Κύπρο**

**Κυριακή Παφίτη**

**Λεμεσός, Μάιος 2020**



ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ  
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ  
ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ  
ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗΣ

Μεταπτυχιακή διατριβή  
ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΩΝ ΓΝΩΣΕΩΝ ΕΓΚΥΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΜΕ  
ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΚΥΗΣΗΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ  
ΑΣΘΕΝΕΙΑ ΤΟΥΣ ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ

της  
Κυριακής Παφίτη

Λεμεσός, Μάιος 2020

## Έντυπο έγκρισης

Μεταπτυχιακή διατριβή

### **Αξιολόγηση των γνώσεων εγκύων γυναικών με σακχαρώδη διαβήτη κύησης σχετικά με την ασθένεια τους στην Κύπρο**

Παρουσιάστηκε από

Κυριακή Παφίτη

**Επιβλέπων καθηγητής:** Δρ. Αναστάσιος Μερκούρης, Αναπληρωτής καθηγητής στο  
τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου

Υπογραφή \_\_\_\_\_

**Μέλος επιτροπής:** Δρ. Αικατερίνη Λαμπρινού, Αναπληρώτρια καθηγήτρια στο τμήμα  
Νοσηλευτικής και Πρόεδρος του τμήματος Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού  
Πανεπιστημίου Κύπρου

Υπογραφή \_\_\_\_\_

**Μέλος επιτροπής:** Δρ. Ελένη Χατζηγεωργίου, Ειδικό εκπαιδευτικό προσωπικό και  
Εκπαιδευτρια Μαιευτικής στο τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου  
Κύπρου

Υπογραφή \_\_\_\_\_

Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου

Λεμεσός, Μάιος 2020

## **Πνευματικά δικαιώματα**

Copyright © Κυριακή Παφίτη, 2020

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. Allrightsreserved.

Η έγκριση της μεταπτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Μεταπτυχιακού Προγράμματος Μαιευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

## **Ευχαριστίες**

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου τόσο στους γυναικολόγους – μαιευτήρες όσο και στις μαίες του Γενικού Νοσοκομείου Λάρνακας και Μακάρειου Νοσοκομείου Λευκωσίας όπως επίσης και στις έγκυες γυναίκες που συμμετείχαν στη συμπλήρωση του ερωτηματολογίου. Ιδιαίτερα θα ήθελα να ευχαριστήσω τον Δρ. Αναστάσιο Μερκούρη και την Δρ. Αικατερίνη Λαμπρινού για την πολύτιμη καθοδήγηση. Επίσης οφείλω ένα μεγάλο ευχαριστώ στους γονείς μου και τον σύζυγο μου, οι οποίοι με στήριξαν όλο αυτό το διάστημα.

## ΠΕΡΙΛΗΨΗ

**Εισαγωγή:** Ο σακχαρώδης διαβήτης κύησης (ΣΔΚ) είναι μία ασθένεια η οποία αποτελεί ένα παγκόσμιο πρόβλημα. Σύμφωνα με την Διεθνή Ομοσπονδία Διαβήτη (IDF) το 2019 υπάρχουν παγκοσμίως περίπου 223 εκατομμύρια γυναίκες που ζουν με διαβήτη. Ο αριθμός αυτός προβλέπεται να αυξηθεί στα 343 εκατομμύρια μέχρι το 2045. Η "Γνώση" διαδραματίζει ζωτικό ρόλο στην πρόληψη των ασθενειών και στον καλύτερο έλεγχο τους ως εκ τούτου όπου διαπιστώνεται έλλειψη γνώσης για μια ασθένεια επιβάλλεται να αναπτυχθούν πρωτοβουλίες για να επιτευχθούν ψηλότερα επίπεδα γνώσεις.

**Σκοπός:** Ο σκοπός της παρούσας μελέτης είναι η αξιολόγηση των γνώσεων εγκύων γυναικών με σακχαρώδη διαβήτη κύησης, σχετικά με την ασθένεια τους στην Κύπρο.

**Υλικό και μέθοδος:** Για την υλοποίηση της μελέτης χρησιμοποιήθηκε περιγραφικός σχεδιασμός συσχέτισης. Για τη συλλογή δεδομένων χρησιμοποιήθηκε δειγματοληψία ευκολίας. Τα ερωτηματολόγια δόθηκαν σε 45 έγκυες γυναίκες με ΣΔΚ. Η συλλογή δεδομένων υλοποιήθηκε με τη χρήση του ερωτηματολογίου με όνομα «Gestational Diabetes Mellitus Knowledge Questionnaire» (GDMKQ). Η στατιστική ανάλυση περιλαμβάνει περιγραφική στατιστική, όπως επίσης και απαραμετρικές στατιστικές δοκιμασίες.

**Αποτελέσματα:** Στην παρούσα μελέτη ερευνήθηκε το επίπεδο γνώσης των εγκύων γυναικών με ΣΔΚ σχετικά με την ασθένεια τους σε σχέση με δημογραφικούς παράγοντες όπως είναι η ηλικία, η εθνικότητα, ο αριθμός κύησεων, το εκπαιδευτικό επίπεδο και η επαγγελματική τους κατάσταση. Τα αποτελέσματα με τις ψηλότερες στατιστικές τιμές που αποδεικνύουν ότι υπάρχει επαρκής γνώση για την ασθένεια τους κατέδειξαν στις γυναίκες ηλικίας άνω των 35 ετών ( $10,89 \pm 0,564$ ) οι οποίες έχουν Κυπριακή Υπηκοότητα ( $10,31 \pm 0,439$ ) και δεν εργάζονται ( $10,06 \pm 0,958$ ). Επίσης διαφάνηκε ότι επαρκείς γνώσεις έχουν οι έγκυες που βρίσκονται στη πρώτη κύηση ( $9,94 \pm 0,615$ ) και έχουν εκπαιδευτικό επίπεδο Λυκείου ( $9,95 \pm 0,752$ ). Σε σχέση με τα κλινικά χαρακτηριστικά επαρκείς γνώσεις έχουν οι γυναίκες με οικογενειακό ιστορικό με ΣΔ ( $10,69 \pm 0,936$ ) και αυτές που ακολουθούσαν την διατροφή ως μέτρο θεραπείας της ασθένειας τους ( $9,90 \pm 0,486$ ). Παράλληλα διενεργήθηκαν στατιστικές αναλύσεις

που έδειξαν στατιστικά σημαντική συσχέτιση της Γνώσης με τη εθνικότητα ( $p = 0,05$ ,  $p = 0,05$ ) και το οικογενειακό ιστορικό ΣΔ ( $p = 0,023$ ,  $p < 0,05$ ).

**Συμπεράσματα:** Με αφορμή την παρούσα μελέτη η οποία μπορεί να θεωρηθεί καινοτόμος για την Κύπρο, αφού για πρώτη φορά καταγράφηκε το επίπεδο γνώσης των εγκύων γυναικών με ΣΔΚ, αναμένεται να δώσει το έναυσμα για νέες μελέτες. Υπάρχει ανάγκη για καταγραφή στατιστικών στοιχείων για τον αριθμό των εγκύων γυναικών που πάσχουν με ΣΔΚ στην Κύπρο έτσι ώστε να βοηθήσει στην εφαρμογή τεκμηριωμένης μαιευτικής πρακτικής και να έχει ως στόχο να παρέχει έγκαιρη και σωστή ενημέρωση η οποία θα βοηθήσει ακόμα περισσότερο στην μείωση του προβλήματος.

**Λέξεις κλειδιά:** Σακχαρώδης διαβήτης κύησης, Γνώση, Ευαισθητοποίηση, Επιπλοκές, Νεογέννητα



## **ABSTRACT**

**Introduction:** Gestational diabetes mellitus (GDM) is a disease that is a global problem. According to the International Diabetes Federation (IDF) in 2019 there are approximately 223 million women living with diabetes worldwide. This number is projected to increase to 343 million by 2045. "Knowledge" plays a vital role in disease prevention and better control where there is a lack of knowledge about a disease it is necessary to develop initiatives to achieve higher levels of knowledge.

**Purpose:** The purpose of this study is to assess the knowledge of pregnant women with gestational diabetes about their disease in Cyprus.

**Material and method:** Descriptive correlation design was used to implement the study. Simplicity sampling was used to collect data. The questionnaires were given to 45 pregnant women with SCD. Data collection was performed using the Gestational Diabetes Mellitus Knowledge Questionnaire (GDMKQ). The statistical analysis includes descriptive statistics, as well as asymmetric statistical tests.

**Results:** The present study investigated the level of knowledge of pregnant women with GDM about their illness in relation to demographic factors such as age, nationality, number of pregnancies, educational levels and their professional status. The results with the highest statistical values proving that there is sufficient knowledge about their disease have been shown in women over the age of 35 ( $10.89 \pm 0.564$ ) who have Cypriot Citizenship ( $10.31 \pm 0.439$ ) and do not work ( $10, 06 \pm 0.958$ ). It was also found that pregnant women who are in the first pregnancy ( $9.94 \pm 0.615$ ) have sufficient knowledge and have a high school education level ( $9.95 \pm 0.752$ ). In relation to the clinical features, women with a family history of DM ( $10.69 \pm 0.936$ ) and those who followed the diet as a measure of treatment of their disease ( $9.90 \pm 0.486$ ) have sufficient knowledge. At the same time, statistical analyzes were performed that showed a statistically significant correlation between Knowledge and nationality ( $p = 0.05$ ,  $p = 0.05$ ) and family history DM ( $p = 0.023$ ,  $p < 0.05$ ).

**Conclusions:** On the occasion of the present study, which can be considered innovative for Cyprus, since the level of knowledge of pregnant women with GDM was recorded for the first time, it is expected to trigger new studies. There is a need to record statistics on the number of pregnant women with GDM in Cyprus so that it can help in the

implementation of documented obstetric practice and aim to provide timely and accurate information that will help further reduce the problem.

**Keywords:** Gestational diabetes mellitus, Knowledge, Awareness, Complications, Newborns