

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

Η συσχέτιση κατάθλιψης και σακχαρώδη διαβήτη.

Ελένη Κυριάκου

Λεμεσός, 2020

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

Η συσχέτιση της κατάθλιψης με τον σακχαρώδη
διαβήτη.

Ελένη Κυριάκου

Επιβλέπων καθηγητής

Κος Τάσος Ξυρίχης

Λεμεσός 2020

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright © Ελένη Κυριάκου 2019-2020

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ του Τμήματος.

Ευχαριστίες:

Είναι γνωστό πως η συγγραφή μιας πτυχιακής διατριβής χρειάζεται αρκετό από τον χρόνο μας για να ολοκληρωθεί. Είναι ένα αρκετά δύσκολο έργο η ολοκλήρωση της και δεν θα μπορούσα να την εκπληρώσω χωρίς βοήθεια. Θα ήθελα να ευχαριστήσω όσους βρέθηκαν στο πλευρό μου κατά την διάρκεια της εκπόνησης αυτής της εργασίας αλλά και κατά την διάρκεια των σπουδών μου.

Ιδιαίτερες ευχαριστίες θα ήθελα να δώσω στην οικογένεια μου, στους φίλους μου αλλά και στον επιβλέποντα καθηγητή μου κ. Τάσο Ξυρίχη. Θα ήταν παράληψη μου να μην ευχαριστήσω μια συγκεκριμένη φίλη μου που με βοήθησε πολύ ώστε να φέρω εις πέρας την πτυχιακή μου διατριβή.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ:

Εισαγωγή: Ο σακχαρώδης διαβήτης βρίσκεται παντού στον κοσμό με τα ποσοστά να διαφέρουν από ένα μέρος σε άλλο μέρος του πλανήτη. Επίσης διαφορά στα ποσοστά βρίσκουμε μεταξύ των αγροτικών και των αστικών περιοχών. (T.M.Agbir, 2010). Η κατάθλιψη, όπως και ο σακχαρώδης διαβήτης, είναι σοβαρή αλλά όχι μεταδοτική ασθένεια η οποία οφείλεται σε μεγάλο αριθμό θανάτων παγκοσμίως. (Islam, Association between depression and diabetes amongst adults, 2015). Η συσχέτιση αυτών των δύο ασθενειών έχει απασχολήσει τους ερευνητές και υπάρχουν, αν και όχι πολλές έρευνες που αποδεικνύουν αυτήν την συννοσηρότητα. Είναι γνωστό πως οι χρόνιες ασθένειες προκαλούν κάποια αρνητικά συναισθήματα στον πάσχοντα και από αυτό εξάρταται η έκβαση της θεραπείας και της ασθένειας.

Σκοπός: Η παρούσα βιβλιογραφική ανασκόπηση έχει ως σκοπό να διερευνηθεί η συσχέτιση της κατάθλιψης με τον σακχαρώδη διαβήτη, δηλαδή να απαντηθεί το ερευνητικό ερώτημα αν τα άτομα που πάσχουν από σακχαρώδη διαβήτη μπορεί μετέπειτα να αναπτύξουν σημάδια κατάθλιψης.

Υλικό και Μέθοδος: Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε ήταν συστηματική ανασκόπηση της σχετικής ερευνητικής βιβλιογραφίας. Η αγγλική βιβλιογραφία αναζητήθηκε στις ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων PubMed και Google Scholar χρησιμοποιώντας τις λέξεις κλειδιά «σακχαρώδης διαβήτης», «διαβήτης», «κατάθλιψη», «συσχέτιση κατάθλιψης και σακχαρώδη διαβήτη», «συννοσηρότητα κατάθλιψης και διαβήτη» κ.λ.π με όλους τους πιθανούς συνδιασμούς.

Αποτελέσματα: Στην παρούσα βιβλιογραφική ανασκόπηση περιλήφθηκαν 8 άρθρα, από το 2010 μέχρι και το 2018. Μέσα από την έρευνα διαπιστώθηκε ότι υπάρχει συννοσηρότητα ανάμεσα στις δύο ασθένειες και σε κάποιες περιπτώσεις η κατάθλιψη που εμφανίζεται είναι πολύ σοβαρή.

Συμπεράσματα: Η μελέτη απέδειξε πως η κατάθλιψη που εμφανίζεται σε ένα άνθρωπο μπορεί να σχετιστεί με τον σακχαρώδη διαβήτη ανεξαρτήτου τύπου, είτε τύπου 1, είτε τύπου 2 ακόμη και στον διαβήτη κύησης. Η ενημέρωση και η πρόληψη είτε του σακχαρώδη διαβήτη είτε της κατάθλιψης είναι πολύ σημαντική αφού τα τελευταία χρόνια βλέπουμε αύξηση της ασθένειας.

Λέξεις-κλειδιά: Διαβήτης, σακχαρώδης διαβήτης, κατάθλιψη, συσχέτιση, σχέση, συννοσηρότητα

ABSTRACT:

Introduction: Diabetes mellitus (DM) is everywhere in the world with rates varying from one part of the world to another. Also, we find a difference in percentages between rural and urban areas. (T.M.Agbir, 2010). Depression, like diabetes, is a serious but not contagious disease caused by a large number of deaths worldwide. (Islam, Association between depression and diabetes amongst adults, 2015). The association of these two diseases has preoccupied researches and there are, though not much research proving this comorbidity. It is known that chronic diseases cause some negative feelings in the patient and the outcome of treatment and illness depend on it.

Purpose: The aim of this bibliographic study is to investigate the correlation between depression and diabetes mellitus, to answer the research question if the people who suffering from diabetes can develop depression.

Material and method: The method used was a systematic review of the relevant research literature. The search for the English bibliography was done in electronic databases PubMed and GoogleScholar using the keywords: “diabetes mellitus”, “diabetes”, “depression”, “association of depression and diabetes mellitus”, “depression comorbidity and diabetes mellitus”etc. with all possible combinations (AND,OR)

Results: This study included 8 articles from 2010 to 2018. Through the research was found that there is depression comorbidity and DM. In some cases depression is severe.

Conclusions: the research prove that depression is linked to diabetes regardless of type, either type 1 or type 2 even in gestasional diabetes (GM). It’s important to know about diabetes or depression as is the prevention of them. In last years observed an increase of the disease.

Keywords: Diabetes, diabetes mellitus, depression, association, comorbidity.