



Τεχνολογικό
Πανεπιστήμιο
Κύπρου

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ ΣΤΗ ΨΥΧΟΣΩΜΑΤΙΚΗ ΕΥΕΞΙΑ
ΝΕΟΓΝΩΝ ΠΟΥ ΝΟΣΗΛΕΥΟΝΤΑΙ ΣΕ ΜΟΝΑΔΑ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΝΟΣΗΛΕΙΑΣ
ΝΕΟΓΝΩΝ**

Στέλλα Ανθίμου

Λεμεσός 2020

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ ΣΤΗ ΨΥΧΟΣΩΜΑΤΙΚΗ ΕΥΕΞΙΑ
ΝΕΟΓΝΩΝ ΠΟΥ ΝΟΣΗΛΕΥΟΝΤΑΙ ΣΕ ΜΟΝΑΔΑ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΝΟΣΗΛΕΙΑΣ
ΝΕΟΓΝΩΝ**

της

Στέλλα Ανθίμου

Επιβλέπων Καθηγήτρια

Δρ. Παναγιώτου Έλενα

Λεμεσός 2020

Πνευματικά Δικαιώματα

Copyright © Στέλλα Ανθίμου, 2020

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής εργασίας από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστήμιου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Με την ολοκλήρωση της πτυχιακής μου εργασίας θα ήθελα να ευχαριστήσω ιδιαίτερα και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου, στην επιβλέποντα καθηγήτρια μου Δρ. Παναγιώτου Έλενα για τον πολύτιμο χρόνο που αφιέρωσε, την υποστήριξη και τη συνεχή καθοδήγηση που μου παρείχε, καθ' όλη τη διάρκεια της εκπόνησης της εργασίας μου. Η βοήθεια της υπήρξε καταλυτική για την ολοκλήρωσή της. Επίσης, θα ήθελα να ευχαριστήσω όλους τους καθηγητές του Τμήματος Νοσηλευτικής για τις πολύτιμες γνώσεις που μου προσέφεραν όλα αυτά τα χρόνια.

Τέλος , θα ήθελα να εκφράσω ένα τεράστιο ευχαριστώ στην οικογένεια μου , για την αμέριστη υποστήριξη και την εμπιστοσύνη που μου έδειξαν και τα τέσσερα χρόνια των σπουδών μου. Αφιερώνω την πτυχιακή μου σ' ένα πολύ αγαπημένο πρόσωπο που δυστυχώς δεν μπορούσε να είναι δίπλα μου στην ολοκλήρωση των σπουδών μου.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Η εξέλιξη της Νεογνολογίας και η εξειδικευμένη νοσηλευτική φροντίδα, έχουν συμβάλει σημαντικά στη βελτίωση της υγείας και στην αύξηση των ποσοστών επιβίωσης για πρόωρα νεογνά με χαμηλό βάρος γέννησης. Τα τελευταία χρόνια γίνεται έντονος λόγος για τη χρησιμοποίηση εναλλακτικών και συμπληρωματικών θεραπειών, που αποσκοπούν στη βελτίωση της Ποιότητας ζωής των νοσηλευόμενων νεογνών και στη βελτίωση των προβλημάτων που σχετίζονται με τις μακροπρόθεσμες αναπτυξιακές διαταραχές. Μία από αυτές τις μεθόδους είναι η χρήση μουσικής.

Σκοπός: Η αξιολόγηση μελετών που διερεύνησαν την επίδραση της μουσικής σε νεογνά που νοσηλεύονται σε ΜΕΝΝ όσον αφορά φυσιολογικές παραμέτρους της ευεξίας των νεογνών και συγκεκριμένα όπως αυτή διαφαίνεται στα ΖΣ (αναπνευστικός ρυθμός, καρδιακός ρυθμός, κορεσμός οξυγόνου), στην αντίληψη του πόνου και στην αύξηση βάρους.

Υλικό και Μέθοδος: Η αναζήτηση του υλικού για την διεκπεραίωση της εργασίας αυτής έγινε στις βάσεις δεδομένων PubMed και Medline με τις λέξεις - κλειδιά: music, music therapy, preterm neonates, neonates, newborn infants, neonatal intensive care unit, και τη χρήση των εντολών AND και OR για το συνδυασμό των πιο πάνω λέξεων.

Αποτελέσματα: Βρέθηκαν 8 έρευνες ποσοτικού σχεδιασμού. Σύμφωνα με τα στοιχεία που προκύπτουν από τις έρευνες διαφαίνεται η θετική επίδραση της μουσικής στις φυσιολογικές παραμέτρους (ΖΣ, βάρος) και στην αντίληψη του πόνου, των νεογνών που νοσηλεύονται σε ΜΕΝΝ.

Συμπέρασμα: Η μουσική έχει θετική επίδραση στις φυσιολογικές παραμέτρους (ΖΣ, αύξηση βάρους) και στη διαχείριση του πόνου των νεογνών που νοσηλεύονται σε ΜΕΝΝ, γεγονός που επιφέρει θετικές εκβάσεις και στη ψυχοσυναισθηματική τους ευεξία. Η χρήση της μουσικής στις ΜΕΝΝ, είναι ένα απαιτούμενο ερευνητικό πεδίο. Η επιπλέον γνώση που θα αποκτηθεί από τις έρευνες μπορεί να καταστήσει τη μουσική ως μια απαραίτητη παρέμβαση των επαγγελματιών υγείας που εργάζονται στις ΜΕΝΝ και να αναβαθμίσει την ποιότητα της παρεχόμενης φροντίδας βελτιώνοντας μετέπειτα τη Ποιότητα Ζωής των νεογνών που νοσηλεύονται σε ΜΕΝΝ.

ABSTRACT

Introduction: The developments of Neonatology and specialized nursing care have significantly contributed to the improvement of health and survival rates of premature infants with low birth weight have increased. In recent years, there has been a strong emphasis on the use of alternative and complementary therapies, aimed at improving the quality of life of infants and improving the problems associated with long-term developmental disorders. One of these methods is the use of music.

Purpose: The evaluation of studies that investigated the effect of music on neonates treated in MENN regarding normal parameters of neonatal wellness and specifically as it is seen in vital signs (respiratory rate, heart rate, oxygen saturation increase) and the perception of weight.

Material and Method: The search for the material for this work took place in PubMed and Medline databases with the keywords: music, music therapy, preterm neonates, neonates, new-born infants, neonatal intensive care unit, and the use of commands “AND” and “OR” for the combination of the above words.

Results: 8 quantitative design studies were found. According to the data obtained from the research, the positive effect of music on the physiological parameters (VS, weight) and on the perception of pain of new-borns treated in MENN is evident.

Conclusion: Music has a positive effect on normal parameters (VS, weight gain) and on managing the pain of new-borns treated in MENN, which leads to positive outcomes and their psycho-emotional well-being. The use of music in MENN is a required field of research. The additional knowledge gained from the research can make music a necessary intervention of health professionals working in MENN and upgrade the quality of care provided by improving the Quality of Life of new-borns hospitalized in MENN.