

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

Πρόληψη της Πνευμονίας που σχετίζεται με τον
αναπνευστήρα και οι γνώσεις των νοσηλευτών

Ραφαέλλα Αργυρού

Λεμεσός 2020

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

Πρόληψη της Πνευμονίας που σχετίζεται με τον
αναπνευστήρα και οι γνώσεις των νοσηλευτών

Ραφαέλλα Αργυρού

Επιβλέπουσα καθηγήτρια:

Δρ. Μπουζίκια Μερόπη

Λεμεσός 2019

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright ©, 2020

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου σε όσους με βοήθησαν και μου συμπαραστάθηκαν στην εκπόνηση αυτής της πτυχιακής εργασίας, ιδιαίτερα τον καθηγητή μου Δρ. Μπουζίκα Μερόπη

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Η Πνευμονία που σχετίζεται με τον αναπνευστήρα (VAP) αποτελεί μία από τις συχνότερες ενδονοσοκομειακές λοιμώξεις, η οποία σχετίζεται με αυξημένους δείκτες νοσηρότητας. Η εφαρμογή των κλινικών κατευθυντήριων οδηγιών μπορεί να μείωση σε σημαντικό βαθμό το ποσοστό εμφάνισης VAP και ως εκ τούτου να αυξήσει σημαντικά την ποιότητα της παρεχόμενης φροντίδας.

Σκοπός: Σκοπός της παρούσας ανασκόπησης είναι να διερευνήσει τις γνώσεις των Νοσηλευτών Εντατικής σχετικά πρόληψη της Πνευμονίας που σχετίζεται με τον αναπνευστήρα.

Υλικό και Μέθοδος: Ο μεθοδολογικός χαρακτήρας της παρούσας εργασίας είναι η βιβλιογραφική ανασκόπηση. Έχουν χρησιμοποιηθεί ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων (Pubmed, Medline, Scopus και το Google Scholar) για την ανεύρεση των πηγών της εργασίας με την χρήση λέξεων κλειδιά που αναφέρονται στην συνέχεια. Επιλέχθηκαν μελέτες που είναι δημοσιευμένες στην Αγγλική γλώσσα, με έτος δημοσίευσης από το 2010 μέχρι το 2019.

Αποτελέσματα: Τα ευρήματα των επιλεγμένων μελετών δείχνουν ξεκάθαρα το ανεπαρκές γνωστικό υπόβαθρο των νοσηλευτών ΜΕΘ στην πρόληψη της VAP. Σε κάποιες μελέτες το αποτέλεσμα των συμμετεχόντων δεν ξεπερνά το 50% των ορθών απαντήσεων, ενώ καταγράφεται και ένα έλλειμα γνώσεων όλων των επαγγελματιών υγείας με πανομοιότυπα ποσοστά. Η εμπειρία, η προηγούμενη σχετική εκπαίδευση και τα περισσότερα ακαδημαϊκά προσόντα δείχνουν να είναι παράγοντες που σχετίζονται με υψηλότερο γνωστικό επίπεδο.

Συμπεράσματα: Η ανεπαρκής γνώσεις έχουν ως αποτέλεσμα κακής ποιότητας φροντίδας για τους ασθενείς και μεγάλο οικονομικό κόστος για το σύστημα υγείας. Η εκπαίδευση φαίνεται να μπορεί να βελτιώσει την ανεπαρκή γνώση των νοσηλευτών στο εν λόγω ζήτημα. Δομημένα εκπαιδευτικά προγράμματα, φάνηκε ότι μπορούν να έχουν τεράστιο όφελος στην αντιμετώπιση του προβλήματος.

Λέξεις κλειδιά: Γνώσεις, Νοσηλευτών, Πνευμονία σχετιζόμενη με τον αναπνευστήρα, πρόληψη.

ABSTRACT

Introduction: Ventilator associated pneumonia (VAP) is one of the most common nosocomial infections and is associated with increased morbidity rates. The use of the clinical guidelines can reduce the incidence of VAP and increase the quality of care.

Purpose: The purpose of this review is to explore the knowledge of ICU Nurses about the Prevention of VAP. **Material and Method:** The method of the research is the bibliographic review. Online databases (Pubmed, Medline, Scopus and Google Scholar) have been used to choose the sources of the research using the following keywords. Studies published in English between 2010 and 2019 have been selected for the review.

Results: The results of the selected studies show the low level of the knowledge of ICU Nurses about the Prevention of VAP. In some studies, the correct answers are not more than 50%, while identical results are recorded also in studies with other health professionals. The experience, the training and the higher academic level seem to be factors related to a higher level of knowledge.

Conclusions: The lack of knowledge has as result a poor patient care and high financial costs for the health system. Education and training programs seems to be able to improve the lack of knowledge of ICU nurses on prevention of VAP. *Λέξεις κλειδιά:* Γνώσεις, Νοσηλευτών, Πνευμονία σχετιζόμενη με τον αναπνευστήρα, πρόληψη.

Keywords: knowledge, Nurses, Prevention, Ventilator Associated Pneumonia