



Τεχνολογικό  
Πανεπιστήμιο  
Κύπρου

Σχολή Επιστημών  
Υγείας

**Πτυχιακή εργασία**

**Η ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΤΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ ΜΕ  
ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 1**

**Παναγιώτα Περικλή**

**Λεμεσός, Απρίλιος 2020**



ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ  
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ  
ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή εργασία

Η ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΤΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ  
ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 1

της

Παναγιώτας Περικλή

Επιβλέπων/ουσα Καθηγητής/τρια

Δρ. Κατερίνα Φιλίππου

Λεμεσός, Απρίλιος 2020

## **Πνευματικά δικαιώματα**

Copyright © Παναγιώτα Περικλή, 2020

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής εργασίας από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω της ευγνωμοσύνη μου σε όσους με βοήθησαν και μου συμπαραστάθηκαν στην εκπόνηση αυτής της πτυχιακής εργασίας. Ιδιαίτερα την Δρ. Κατερίνα Φιλίππου για την πολίτιμη βοήθεια και καθοδήγηση που μου πρόσφερε όλο αυτό το διάστημα. Ένα τεράστιο ευχαριστώ οφείλω στην οικογένεια μου, τους φίλους μου και όσους στάθηκαν δίπλα μου καθ'όλη την διάρκεια των σπουδών μου.

## ΠΕΡΙΛΗΨΗ

**Εισαγωγή:** Ο Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 1 είναι όλο και πιο διαδεδομένος στις παιδικές ηλικίες. Ιδιαίτερα σημαντικό είναι η έγκαιρη εκπαίδευση των νεαρών ασθενών και των οικογενειών τους προκειμένου να επιτυγχάνεται η ορθή διαχείριση της ασθένειας. Επομένως η εκπαίδευση της οικογένειας και του παιδιού παίζει σημαντικό ρόλο για την πορεία της ασθένειας του παιδιού και για την αποφυγή επιπλοκών.

**Σκοπός:** Σκοπός της παρούσα εργασίας είναι η διερεύνηση της εκπαίδευσης της οικογένειας και του παιδιού με Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 1 για την ορθή διαχείριση της ασθένειας.

**Υλικό και μέθοδος:** Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε ήταν η αναζήτηση της σχετικής ελληνικής και διεθνούς βιβλιογραφίας σε ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων όπως PUBMED, CINAHL Plus with full text, SCOPUS με τις λέξεις κλειδιά "diabetes type 1" or "diabetes mellitus type 1" or "diabetes 1" or "insulin dependant", education or teaching or counselling or guidance or information or knowledge, family or families or parent\*, child or children or childhood or kid or kids.

**Αποτελέσματα:** Η αναζήτηση κατέληξε σε 6 μελέτες, κατά την περίοδο 2015-2020, που πληρούσαν τα προκαθορισμένα κριτήρια. Από την ανασκόπηση της βιβλιογραφίας διαπιστώθηκε πως υπήρξε σημαντική μείωση στις τιμές της γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης (HbA1c) μετά από την ολοκλήρωση της εκπαίδευσης.

**Συμπεράσματα:** Η εκπαίδευση μέσω προσωμοίωση ανθρώπινου σκέλους (HPS), χρονογραφήματα, τηλεηλεκτρονικό σύστημα υγείας, πρακτική εκπαίδευση στο σπίτι ή πρακτική εκπαίδευση σε εσωτερικούς ασθενείς, παρεμβάση πολλαπλών συστατικών σε κατασκήνωση για μικρά παιδιά, δομημένη εκπαίδευση ενός έτους και ένα κοινό ιατρικό μοντέλο-ραντεβού φαίνεται να συμβάλλουν με επιτυχία στην επαρκή εκπαίδευση του παιδιού και της οικογένειας με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1.

**Λέξεις κλειδιά:** σακχαρώδης διαβήτης τύπου 1, εκπαίδευση, οικογένεια ή γονείς, παιδί ή παιδιά

## **ABSTRACT**

**Introduction:** Type 1 diabetes is becoming more common in childhood. It is especially important to educate young patients and their families in a timely manner in order to achieve proper disease management. Therefore, the education of the family and the child plays an important role in the course of the child's illness and in avoiding complications.

**Purpose:** The purpose of this review is to investigate the education of the family and the child with type 1 diabetes for the proper management of the disease.

**Material and method:** The method used was the search of the relevant Greek and international literature in electronic databases such as PUBMED, CINAHL Plus with full text, SCOPUS with the keywords "diabetes type 1" or "diabetes mellitus type 1" or "diabetes 1" or "insulin dependent", education or teaching or counseling or guidance or information or knowledge, family or families or parent \*, child or children or childhood or kid or kids.

**Results:** The search resulted in 6 studies, during the period 2015-2020, that met the predetermined criteria. The review of the literature revealed a significant reduction in glycosylated hemoglobin (HbA1c) values after completion of training.

**Conclusions:** Training through human patient simulation (HPS), chronographies, telehealth system, practical training at home or inpatient education, intervention of multiple components in a camp for young children, structured one-year training and a common medical model-appointment seems to successfully contribute to the adequate education of the child and family with type 1 diabetes.

**Keywords:** diabetes mellitus type 1, education, family or parents, children or child