



Τεχνολογικό
Πανεπιστήμιο
Κύπρου

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

Η ΧΡΗΣΗ ΤΩΝ ΦΥΣΙΚΩΝ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΩΝ ΣΤΟΥΣ
ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ ΜΕ ΑΝΟΙΑ

της

ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΣ ΕΡΜΟΛΑΟΥ

ΛΕΜΕΣΟΣ 2020

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

Η ΧΡΗΣΗ ΤΩΝ ΦΥΣΙΚΩΝ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΩΝ ΣΤΟΥΣ
ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ ΜΕ ΑΝΟΙΑ

της

ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΣ ΕΡΜΟΛΑΟΥ

Επιβλέπουσα καθηγήτρια: Δρ. κα Ευρυδίκη
Παπασταύρου

ΛΕΜΕΣΟΣ 2020

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright © Αναστασία Ερμολάου [2020]

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

Ευχαριστίες

Με την ολοκλήρωση της πτυχιακής μου εργασίας, θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου σε όσους με βοήθησαν και μου συμπαραστάθηκαν στην εκπόνηση αυτής της εργασίας, δίνοντας μου δύναμη και κουράγιο. Ιδιαίτερα θα ήθελα να ευχαριστήσω την Κυρία Ευρυδίκη Παπασταύρου, υπεύθυνη καθηγήτρια της πτυχιακής μου εργασίας, της οποίας η βοήθεια ήταν πολύτιμη. Επιπρόσθετα θα ήθελα να απευθύνω τις ευχαριστίες μου στους γονείς μου, οι οποίοι με στήριξαν και με στηρίζουν αυτά τα 4 χρόνια σπουδών μου στο Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου, φροντίζοντας για την καλύτερη μόρφωση μου.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Η άνοια είναι ένα από τα σημαντικότερα προβλήματα της δημόσιας υγείας, αφού επηρεάζει την ποιότητα ζωής των ατόμων που πάσχουν από αυτήν αλλά και τις καθημερινές τους δραστηριότητες. Κυρία ανησυχία των φροντιστών, των ατόμων που πάσχουν με άνοια είναι η χρήση των φυσικών περιορισμών για την συγκράτηση των ασθενών αυτών, ο περιορισμός περιλαμβάνει οποιοδήποτε μετρό επηρεάζει την ελευθερία κίνησης ενός ατόμου. Κύριος λόγος για την χρήση φυσικών περιορισμών είναι η πρόληψη των πτώσεων. Επιπρόσθετα οι φυσικοί περιορισμοί μπορεί να έχουν αρνητικές επιπτώσεις. Επιπλέον η χρήση της τεχνολογίας επιτήρησης μπορεί να θεωρηθεί ως εναλλακτική λύση έναντι των φυσικών περιορισμών στους ασθενείς με άνοια, αυξάνοντας έτσι την ελευθερία κινήσεων τους.

Σκοπός: σκοπός της παρούσας συστηματικής ανασκόπησης υπήρξε η διερεύνηση των παραγόντων που οδηγούν στην φυσική συγκράτηση, ως παράγοντας κινδύνου μαζί με τις πτώσεις στους ηλικιωμένους ασθενείς με άνοια.

Υλικό και μέγεθος: Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε ήταν η αναζήτηση των άρθρων η οποία έγινε στις ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων PsycINFO, Pubmed και Scopus. Η αναζήτηση οδήγησε στην αρχική επιλογή 312 Άρθρων. Από αυτά επιλέχτηκαν 10 άρθρα με βάση τα κριτήρια εισόδου που καθορίστηκαν: άρθρα δημοσιευμένα την τελευταία δεκαετία, από το 2011 μέχρι το 2020, άρθρα δημοσιευμένα στα αγγλικά ή στα γερμανικά.

Αποτελέσματα: οι φυσικοί περιορισμοί είναι ένας παράγοντας κινδύνου για την εμφάνιση δυσμενών καταστάσεων στην υγεία των ηλικιωμένων ασθενών, οι οποίοι είναι αντιμέτωποι με τέτοιες συγκρατήσεις. Οι φυσικοί περιορισμοί μπορούν να προκαλέσουν απώλεια της μυϊκής δύναμης με συνέπεια την αύξηση των πτώσεων.

Συμπεράσματα: οι φυσικοί περιορισμοί συμβάλλουν στην δημιουργία αρκετών προβλημάτων στους ασθενείς. Χρειάζεται να μειωθεί η χρήση τους βρίσκοντας λύσεις οι οποίες να μην έχουν αρκετά αρνητικές συνέπειες στους ασθενείς. Επιπρόσθετα πρέπει να διερευνηθεί η χρήση της τεχνολογίας και της φαρμακευτικής αγωγής αλλά και των προγραμμάτων εκπαίδευσης των νοσηλευτών για την μείωση των φυσικών περιορισμών.

Λέξεις- κλειδιά: Οι λέξεις κλειδιά που χρησιμοποιήθηκαν ήταν: Dementia or Alzheimer’s or memory loss and “physical Immobilization” or “manual restraint” or “physical methods” or “physical intervention” or seclusion or restraint or handcuffs or ropes or chains or straps or straitjackets and “emergency department” or “emergency room” or “emergency ward” or nursing home” καθώς και συνδυασμό τους με τις εντολές AND και OR.

ABSTRACT

Introduction: Dementia is one of the most important problems in the public health, as it affects the quality of life of people who suffer from it and their daily activities. The main concern of caregivers, is the use of physical restraints to keep them patients restrained. The restraint is defined as any manual method that affects a person's freedom of movement. The main cause of using physical restraints is to prevent falls. In addition, these physical restriction can have negative effects. The use of surveillance technology can be seen as an alternative to physical restriction in patients with dementia, thus increasing their freedom of movement

Aim: The purpose of this systematic review was to investigate the factors that lead to physical restriction as a risk factor along with falls in elderly patients with dementia.

Material and method: The research process included the electronic databases PsycINFO, Pubmed and Scopus. The search led to the initial selection of 312 Articles. From these, 10 articles were selected based on entry criteria define: articles published in the last decade, from 2011 to 2020, articles published in English or German

Results: Physical restriction is a risk factor for adverse effects in elderly patients 'health. In addition, it can cause loss of muscle's strength resulting falls.

Conclusions: Physical restriction can cause several problems to patients. The use of these restrictions must be reduced by finding solutions that do not have negative effects on patients. Moreover, the technology and medication need more investigation and also more educational programs for nurses to reduce physical restrictions.

Keywords: The keywords used are: "Dementia" or "Alzheimer's" or "memory loss" and "physical Immobilization" or "manual restraint" or "physical methods" or "physical intervention" or "seclusion or restraint or handcuffs or ropes or chains or straps or straitjackets and emergency" department "or " emergency room "or" emergency ward "or "nursing home" as well as their combination with the AND and OR commands.