



Τεχνολογικό  
Πανεπιστήμιο  
Κύπρου

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

## **Πτυχιακή Εργασία**

Η επίδραση της Παρηγορητικής Φροντίδας στην Ποιότητα  
Ζωής των Παιδιών με Τελικό Στάδιο Καρκίνου

Όνομα: Γεωργία Γρηγορίου

Λεμεσός (2020)

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

## **Πτυχιακή Εργασία**

Η επίδραση της Παρηγορητικής Φροντίδας στην Ποιότητα  
Ζωής των Παιδιών με Τελικό Στάδιο Καρκίνου

Όνομα: Γεωργία Γρηγορίου

Επιβλέπουσα Καθηγήτρια: Δρ. Άντρη Χρίστου

Λεμεσός (2020)

Copyright © Γεωργία Γρηγορίου (2020)

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος

Με την ολοκλήρωση της πτυχιακής μου εργασίας, θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω την εκτίμηση μου σε όσους με βοήθησαν, με στήριξαν και μου συμπαραστάθηκαν στην υλοποίηση αυτής της πτυχιακής εργασίας. Κυρίως την Κυρία Άντρη Χρίστου, υπεύθυνη καθηγήτρια της πτυχιακής εργασίας, της οποίας η τόσο σημαντική βοήθεια και καθοδήγηση της, καθώς επίσης και η προσοχή και η εμπιστοσύνη που έδειξε απέναντι μου, είχαν καθοριστικό ρόλο για την ολοκλήρωση αυτής της πτυχιακής εργασίας. Παράλληλα θα ήθελα να ευχαριστήσω τους γονείς μου, οι οποίοι με στήριξαν καθ' όλη την διάρκεια των σπουδών μου, φροντίζοντας έτσι ώστε για την καλύτερη δυνατή μόρφωση μου.

**Εισαγωγή:** Ο παιδικός καρκίνος αποτελεί μια στρεσογόνο περίοδο, με πληθώρα σωματικών και συναισθηματικών φορτίσεων τόσο για τα παιδιά όσο και για την οικογένεια τους. Η αντιμετώπιση παιδιών με τελικό στάδιο καρκίνου απαιτεί ιδιαίτερη μεταχείριση και εξειδίκευση από τους επαγγελματίες υγείας που εργάζονται σε ογκολογικά τμήματα. Η παρηγορητική φροντίδα προσφέρεται ως μια αποτελεσματική μορφή θεραπείας για ανακούφιση σωματικών και συναισθηματικών επιπτώσεων σε παιδιά με τελικό στάδιο καρκίνου.

**Σκοπός:** Σκοπός της παρούσας εργασίας υπήρξε η διερεύνηση της χρήσης παρηγορητικής φροντίδας ως παράγοντας ανακούφισης των επιπτώσεων του καρκίνου καθώς και ενίσχυση της ποιότητας ζωής των παιδιών με τελικό στάδιο καρκίνου

**Υλικό και Μέθοδος:** Η αναζήτηση των άρθρων έγινε σε ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων PubMed και Cinahl. Η αρχική αναζήτηση οδήγησε στην αρχική επιλογή 318 άρθρων. Από αυτά επιλέχθηκαν 7 άρθρα με βάση τα κριτήρια εισόδου που καθορίστηκαν: ερευνητικά άρθρα που σχετίζονται με το υπό μελέτη θέμα, ερευνητικά άρθρα δημοσιευμένα από το 2015-2019, ερευνητικά άρθρα δημοσιευμένα στην αγγλική και ελληνική γλώσσα, καθώς και άρθρα με δυνατότητα πρόσβασης σε πλήρες κείμενο.

**Αποτελέσματα:** Η χρήση παρηγορητικής φροντίδας αποτελεί μια από τις μορφές φροντίδας που εφαρμόζονται σε παιδιά με τελικό στάδιο καρκίνου. Η χρήση της επιφέρει θετικά αποτελέσματα στην ποιότητα ζωής αυτών των παιδιών καθώς και των οικογενειών τους. Επίσης προσφέρει ανακούφιση σωματικών και συναισθηματικών επιπτώσεων λόγω του καρκίνου όπως: ανακούφιση του πόνου, αίσθημα αυτοπεποίθησης, αίσθημα γαλήνης.

**Συμπέρασμα:** Μέσα από την χρήση παρηγορητικής φροντίδας επιτυγχάνεται αύξησή του επιπέδου ποιότητας ζωής στα παιδιά που βρίσκονται σε τελικό στάδιο καρκίνου. Παράλληλα υπάρχουν, πολλοί παράγοντες που εμποδίζουν την εφαρμογή της, παρ' όλα αυτά με τη λήψη συγκεκριμένων μέτρων επιτυγχάνεται η χρήση της παρηγορητικής φροντίδας.

**Λέξεις – Κλειδιά:** “nursing care” “nursing interventions” “nursing assessment” “nurses” “nursing management” “palliative care” “end of life care” “terminal care” “dying” “comfort care” “children with cancer” “pediatric cancer” “cancer children”

**Introduction:** Children cancer is one of the most stressful period with many physicals and emotional problems for the children and their family. The treatment of the children at the last stage of cancer demands special treatment and knowledge from health professionals who work in oncology departments. The palliative care (PC) is one effective therapy for the comfort of the physical and emotional problems for the children with cancer.

**Aim:** The purpose of this study was the investigation of the use of PC as a relief fact of cancer, as well to help the quality of life for children at the last stage of cancer.

**Material and Method:** The research of the articles included the electronic databases PubMed and Cinahl. The first research led to the initial choice of 318 articles. From these 7 articles were selected based on entry criteria defined: research articles on the subject to study, research articles published from 2015 to 2019, research articles published in English and Greek language, and articles with access to full text.

**Results:** The use of PC is one of the forms of care. They use in children ta the last stage of cancer. It has positive results in the quality of life for these children and for their families. It's is also offers relief to the physical and emotional problems because of cancer like: relief from pain, self-confidence, relocation.

**Conclusions:** After the use of PC we see race of the quality of life for children with cancer. There many facts preventing the use of PC, but despite the fact they try to achieve the use of PC.

**Keywords:** "nursing care" "nursing interventions" "nursing assessment" "nurses" "nursing management" "palliative care" "end of life care" "terminal care" "dying" "comfort care" "children with cancer" "pediatric cancer" "cancer children"