



Τεχνολογικό
Πανεπιστήμιο
Κύπρου

Σχολή Επιστημών Υγείας

Πτυχιακή εργασία

**Η ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΤΗΛΕΪΑΤΡΙΚΗΣ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ
ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΣΕ ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΗΘΗ
ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ**

Χριστίνα Γιαννακού

Λεμεσός, Απρίλιος, 2020

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή εργασία

Η ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΤΗΛΕΪΑΤΡΙΚΗΣ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ
ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΣΕ ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΗΘΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ
ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

της

Χριστίνας Γιαννακού

Επιβλέπων Καθηγητής

Δρ. Σωτήρης Αυγουστή

Λεμεσός, Απρίλιος, 2020

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright © Χριστίνα Γιαννακού, 2020

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής εργασίας από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Αισθάνομαι την ανάγκη να εκφράσω τις ειλικρινείς και θερμές ευχαριστίες μου σε όλους όσους συνέβαλαν στην ολοκλήρωση της πτυχιακής μου εργασίας. Θα ήθελα να ευχαριστήσω ιδιαίτερα τον επιβλέποντα καθηγητή μου, Δρ Σωτήρη Αυγουστή για τη συνεχή καθοδήγηση, την αμέριστη υποστήριξη, τις ουσιώδεις συμβουλές, καθώς επίσης και την αδιάκοπη συμπαράσταση και ενθάρρυνση που μου παρείχε όλο αυτό το χρονικό διάστημα. Ιδιαίτερες ευχαριστίες στον κύριο Μιχάλη Κτωρή για την πολύτιμη βοήθειά του στην αναζήτηση υλικού στις βάσεις δεδομένων. Επίσης, οφείλω ένα μεγάλο ευχαριστώ σε όλους μου τους καθηγητές για τις γνώσεις που μου μετέδωσαν και την αγάπη που μου μετέφεραν για την Επιστήμη της Νοσηλευτικής. Τέλος, το μεγαλύτερο «ευχαριστώ» το οφείλω στα αγαπημένα μου πρόσωπα, στους γονείς και στους φίλους μου, για την υπομονή τους και την συνεχή στήριξή τους καθ' όλη τη διάρκεια των σπουδών μου.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Η χρήση της τεχνολογίας και ειδικότερα της τηλεϊατρικής που επικεντρώνεται στο να βοηθήσει τους επαγγελματίες υγείας να παρέχουν θεραπεία στους ασθενείς τους εκτός του ενδονοσοκομειακού χώρου απεικονίζεται, είτε ως ένα σενάριο εφιάλτη, είτε ως μια «πανάκεια» για όλα τα δεινά της υγειονομικής περίθαλψης.

Σκοπός: Σκοπός της παρούσας εργασίας υπήρξε η απόδειξη της σχέσης ικανοποίησης-αποτελεσματικότητας των παρεμβάσεων στον τομέα της τηλεϊατρικής στην κοινότητα σε σύγκριση με τη συνήθη φροντίδα και τον αντίκτυπό της στην ποιότητα ζωής των ασθενών καθώς, επίσης και η περιγραφή της υφιστάμενης κατάστασης στον χώρο της τηλεϊατρικής στην Κοινωνική Νοσηλευτική.

Υλικό και Μέθοδος: Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε ήταν η αναζήτηση της σχετικής ελληνικής και διεθνούς βιβλιογραφίας σε βάσεις δεδομένων (MEDLINE, CINAHL, COCHRANE, PUBMED) με λέξεις κλειδιά (((telemedicine or telehealth or telecare)) AND (“community nursing” or “district nursing” or “community nurse” or “district nurse” or “home care” or “home health care” or “home healthcare”)) σε όλους τους πιθανούς συνδυασμούς.

Αποτελέσματα: Η αναζήτηση κατέληξε σε 11 μελέτες, κατά την περίοδο 2019-2020, που πληρούσαν τα προκαθορισμένα κριτήρια. Μέσα από την αναζήτηση της βιβλιογραφίας διαπιστώθηκε πως υπάρχει στατιστικά σημαντική διαφορά μεταξύ της φροντίδας μέσω τηλεϊατρικής και της συνήθους φροντίδας στην κοινότητα όσον αφορά την ικανοποίηση που εκφράζουν οι ασθενείς και οι φροντιστές τους σε σχέση με την αποτελεσματικότητα της τηλεπαρακολούθησης, τη βελτίωση των διάφορων ζωτικών σημείων, συμπτωμάτων και παραμέτρων που εξετάστηκαν.

Συμπεράσματα: Η ανάληψη της τηλεϊατρικής στην κοινωνική υγειονομική περίθαλψη θα δώσει μια νέα διάσταση στη φροντίδα, προσφέροντας υψηλή ικανοποίηση και καλύτερη ποιότητα ζωής τόσο στους ασθενείς και στους φροντιστές τους, όσο και στους επαγγελματίες υγείας.

Λέξεις-κλειδιά: τηλεϊατρική, τηλεπαρακολούθηση, Κοινωνική Νοσηλευτική, κατ'οίκον φροντίδα, συστηματική ανασκόπηση

ABSTRACT

Introduction: The use of technology, and in particular telemedicine, which focuses on helping healthcare professionals provide treatment to patients in the community, is portrayed either as a nightmare scenario or as a "panacea" for all healthcare situations.

Aim: The purpose of this study was to demonstrate the relationship between satisfaction and effectiveness of telemedicine interventions in the community compared to usual care and its impact on patients' quality of life as well as the description of the current situation in telemedicine in the Community.

Material and Method: We searched the relevant Greek and international literature in databases (MEDLINE, CINAHL, COCHRANE, PUBMED) with keywords ((telemedicine or telehealth or telecare)) AND ("community nursing" or "district nursing" or "Community nurse" or "district nurse" or "home care" or "home health care" or "home healthcare")) in all possible combinations.

Results: Eleven (11) studies were included, during the period 2019-2020, that met the predetermined criteria. The results showed that there was a statistically significant difference between telemedicine care and routine community care in terms of patient's and caregiver's satisfaction in relation to the effectiveness of telecommunications, the improvement of various vital signs, symptoms and parameters examined.

Conclusions: Introducing telemedicine in community health care will give a new dimension to care, offering high satisfaction and a better quality of life for both patients and their caregivers and healthcare professionals.

Keywords: Community Nursing, District Nursing, Telemedicine, Telehealth, Telecare, Systematic Review