

Από το Διοικητικό Συμβούλιο



Αγαπητοί Συνάδελφοι / Συναδέλφισσες

Είναι με ιδιαίτερη χαρά που επικοινωνώ μαζί σας, για πρώτη φορά ως πρόεδρος του ΠΑΣΥΝΜ. Με την ευκαιρία αυτή νοιώθω την ανάγκη να εκφράσω θερμές ευχαριστίες προς την απερχόμενη πρόεδρο του Συνδέσμου, Αγγελική Ταπακουδη, για την πολυετή προσφορά της προς τον Επαγγελματικό μας Σύνδεσμο. Η ανάπτυξη της νοσηλευτικής και μαιευτικής τα τελευταία χρόνια και η καλή εικόνα του επαγγέλματος τόσο εντός όσο και εκτός Κύπρου οφείλεται κατά μεγάλο μέρος στις δικές της άοκνες προσπάθειες. Είμαι βέβαιος ότι η συνάδελφος Ταπακουδη θα συνεχίσει να προσφέρει στο επάγγελμα και στον ΠΑΣΥΝΜ στηρίζοντας και καθοδηγώντας όλους μας. Ευχόμαστε κάθε επιτυχία στο σοβαρό έργο που έχει αναλάβει ως προϊστάμενη νοσηλευτικών υπηρεσιών και τη διαβεβαιώνουμε ότι ο ΠΑΣΥΝΜ θα υποστηρίξει κάθε προσπάθεια για βελτίωση και ανάπτυξη του επαγγέλματος.

Οι προκλήσεις που οι νοσηλευτές και οι μαίες της Κύπρου έχουν να αντιμετωπίσουν σε εθνικό επίπεδο είναι πολλές και βαρυσήμαντες. Παραδείγματα και μόνο αποτελούν:

1. Η εφαρμογή του Σχεδίου Υγείας.
2. Η αναβάθμιση της νοσηλευτικής εκπαίδευσης σε πανεπιστημιακό επίπεδο.
3. Η εφαρμογή του θεσμού της κοινοτικής νοσηλευτικής και του οικογενειακού νοσηλευτή.

Όλα αυτά χρήζουν σοβαρής προσέγγισης από μέρους μας καθώς και συλλογικής προσπάθειας των φορέων της νοσηλευτικής έτσι ώστε να πείσουμε τους αρμόδιους φορείς για κατοχύρωση των επαγγελματικών μας θέσεων που σε τελική ανάλυση είναι τα συμφέροντα των πολιτών που θα εξυπηρετήσουν.

Η συμμετοχή του ΠΑΣΥΝΜ σε διάφορα σώματα και επιτροπές στη Κύπρο και στο εξωτερικό έχει καταδείξει την αναγκαιότητα για έκφραση απόψεων και θέσεων που δυνητικά θα διαμορφώσουν την πολιτική Υγείας.

Σε Ευρωπαϊκό επίπεδο οι πρόσφατες εξελίξεις στα δρώμενα της Υγείας αφορούν:

1. Συστήματα Υγείας
2. Νοσηλευτική εκπαίδευση μέσα από τη διαδικασία της διακήρυξης της Μπολόνια.
3. Αμοιβαία αναγνώριση επαγγελματικών προσόντων
4. Διακίνηση επαγγελματιών Υγείας.
5. Προτεινόμενες και υπό διαμόρφωση ευρωπαϊκές οδηγίες σχετικές με τη υγεία (Νέα οδηγία Υγείας - New Health Directive, οδηγία για την πρόληψη ατυχημάτων με αιχμηρά αντικείμενα - Sharps Injuries Directive).

Όλα αυτά απαιτούν στενή παρακολούθηση και εμπλοκή του ΠΑΣΥΝΜ για περαιτέρω βελτίωση και ανάπτυξη της νοσηλευτικής και μαιευτικής.

Για επίτευξη των στόχων που ο Σύνδεσμος έχει θέσει, ευελπιστεί σε αγαστή συνεργασία με όλα τα μέλη του. Για το λόγο αυτό, έχουμε πρόσφατα κυκλοφορήσει ανακοίνωση με παράκληση προς τα μέλη που έχουν ιδιαίτερα ενδιαφέροντα / εξειδικευμένες γνώσεις και επιθυμούν να ενισχύσουν τις ενέργειες του Συνδέσμου σε διάφορα επίπεδα να δηλώσουν το ενδιαφέρον τους με τη συμπλήρωση ειδικού έντυπου.

Ο καταρτισμός του κατάλογου συνάδελφων θα αποτελέσει την απαρχή μιας νέας μορφής συνεργασίας με τα μέλη. Επιπρόσθετα, με την ανάληψη καθηκόντων γραμματέα από το συνάδελφο Ανδρέου ενισχύεται και η προσπάθεια ενημέρωσης των συνάδελφων μέσω της ηλεκτρονικής λίστας διανομής επίκαιρων θεμάτων που αφορούν τη Νοσηλευτική και μαιευτική.

Οι προσπάθειες είναι συνεχείς και απαιτούν ενίσχυση από όλους μας. Οι νοσηλευτές και οι μαίες μπορούν να πετύχουν καθετί που θέτουν ως στόχο, νοουμένου ότι αυτό το επιδιώκουν ενωμένοι.

Ιωάννης Λεοντίου
Πρόεδρος ΠΑΣΥΝΜ

Το εκφραζόμενο συναίσθημα στη φροντίδα ατόμων με χρόνια νόσο **The Caring Elements of a Therapeutic Relationship**

Παπασταύρου Ευριδίκη

BSc, MSc, PHD

Καραγιάννης Γιώργος

BSc, MSc

Parastavrou Evridiki

BSc, MSc, PHD

Karagiannis Georgios

BSc, MSc

Περίληψη

Το εκφραζόμενο συναίσθημα αποτελεί μία σημαντική έννοια της βιβλιογραφίας της φροντίδας και αναφέρεται σε επικριτικά σχόλια και στάσεις συναισθηματικής συμμετοχής προς το φροντιζόμενο άτομο. Τα χαρακτηριστικά των πρωτοβάθμιων οικογενειακών φροντιστών οι οποίοι παρουσιάζουν ψηλά επίπεδα εκφραζόμενου συναισθήματος δεν έχουν κατανοηθεί πλήρως. Φαίνεται όμως ότι το εκφραζόμενο συναίσθημα μπορεί να λειτουργήσει ως περιβαλλοντικός στρεσογόνος παράγοντας υποτροπής σε άτομα με γενετική ευαλωτότητα ή κίνδυνο ανάπτυξης ψυχικής νόσου. Η παρακάτω εργασία αναλύει την έννοια του εκφραζόμενου συναισθήματος, τις επιπτώσεις σε φροντιστές και φροντιζόμενους και επισημαίνει τους πιθανούς αιτιολογικούς παράγοντες. Η συζήτηση επικεντρώνεται στη φροντίδα ασθενών με ψυχικά και παθολογικά νοσήματα.

Abstract

Expressed Emotion is an important concept in the care giving literature and it refers to an individual's critical and emotional over involvement attitudes toward another person. The characteristics of primary care givers who are high in expressed emotion are not fully understood. It seems though that expressed emotion can function as an environmental factor of relapse in persons with a genetic vulnerability or risk of developing psychiatric illness. This study analyses the concept of expressed emotion, the consequences on the care givers and care receivers and identifies the causative factors. The discussion focuses on the care of patients with psychiatric and medical diseases.