



Τεχνολογικό
Πανεπιστήμιο
Κύπρου

**ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ**

Πτυχιακή Εργασία

Η θεραπευτική χρήση της Κανναβιδιόλης(CBD)
στις Ψυχιατρικές Διαταραχές

Όνοματεπώνυμο: Παρασκευή Μιχαηλίδου

Λεμεσός 2020

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

Η θεραπευτική χρήση της Κανναβιδιόλης(CBD)
στις Ψυχιατρικές Διαταραχές

Όνοματεπώνυμο: Παρασκευή Μιχαηλίδου

Επιβλέπων καθηγητής: Τάσος Ξυρίχης

Λεμεσός 2020

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright © Παρασκευή Μιχαλίδου, 2020

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου σε όσους βοήθησαν και μου συμπαραστάθηκαν στην εκπόνηση αυτής της πτυχιακής εργασίας. Ιδιαίτερα τον επιβλέπων καθηγητή μου Τάσο Ξυρίχη για την συνεχή υποστήριξη και καθοδήγηση σε ότι χρειαζόμουν, καθόλη τη διάρκεια της εκπόνησης της πτυχιακής μου εργασίας. Η βοήθεια του ήταν πολύτιμη για την ολοκλήρωση της.

Επίσης ευχαριστώ την οικογένεια μου και τους φίλους μου που ήταν δίπλα μου όλο αυτό το διάστημα και μου έδωσαν δύναμη να ανταπεξέλθω, παρά τις δυσκολίες που αντιμετωπίζει η κοινωνία μας το τελευταίο διάστημα.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Η ουσία κανναβιδιόλη (CBD) χρησιμοποιείται σε πολλές ιατρικές περιπτώσεις, όπως ο χρόνιος πόνος, η επιληψία. Τα ευεργετικά αποτελέσματα της κανναβιδιόλης είναι ένα καινούριο θέμα στον τομέα της Ψυχικής Υγείας και έχει πάρει μεγάλες διαστάσεις τα τελευταία χρόνια. Πολλές μελέτες σε αυτό το τομέα γίνονται σχετικά με την αποτελεσματικότητα της κανναβιδιόλης στις ψυχιατρικές διαταραχές. Ωστόσο, υπάρχει δυσκολία ως προς την εφαρμογή της στον κλινικό χώρο και αυτός είναι ένας σημαντικός λόγος που ξεκαθαρίζουν οι θετικές επιδράσεις στον τομέα.

Σκοπός: Ο σκοπός αυτής της μελέτης είναι να διερευνήσει την αποτελεσματικότητα και την ασφάλεια της κανναβιδιόλης στις ψυχιατρικές διαταραχές όπως η ψύχωση, διαταραχές διάθεσης και διαταραχές άγχους.

Υλικό και Μέθοδος: Η αναζήτηση έγινε στις ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων PUBMED, CINAHL, PSYCHINFO. Οκτώ μελέτες κρήθηκαν κατάλληλες για να συμπεριληφθούν στην παρούσα ανασκόπηση από το 2006 μέχρι το 2018.

Αποτελέσματα: Η κανναβιδιόλη φαίνεται μέσα από την παρούσα ανασκόπηση να έχει θετικά αποτελέσματα σε ασθενείς με σχιζοφρένεια, με υψηλό κίνδυνο για ψύχωση και κοινωνική διαταραχή άγχους. Παρόλα αυτά, μέσα από τα άρθρα που αναλύθηκαν και αφορούσαν τη διπολική διαταραχή και την ανθεκτική σχιζοφρένεια τα αποτελέσματα δεν είναι ξεκάθαρα.

Συμπεράσματα: Η χρήση της κανναβιδιόλης ως θεραπεία στις ψυχιατρικές διαταραχές συμβάλλει στη θεραπεία σε μερικές από τις ψυχιατρικές διαταραχές όπως η ψύχωση, η κοινωνική διαταραχή του άγχους που αναλύθηκαν στη συγκεκριμένη βιβλιογραφική ανασκόπηση. Στη διπολική συναισθηματική διαταραχή και την ανθεκτική σχιζοφρένεια δε μπορούμε να βγάλουμε ένα συγκεκριμένο συμπέρασμα λόγω του μικρού δείγματος των ασθενών που συμπεριλήφθηκαν στις έρευνες, όπου αναλύθηκαν σε αυτή τη μελέτη. Για αυτό το λόγο χρειάζονται περαιτέρω μελέτες για το θέμα αυτό ώστε να μπορεί να εφαρμοστεί στον κλινικό χώρο.

Λέξεις -κλειδιά: Κανναβιδιόλη, ψυχιατρικές διαταραχές

ABSTRACT

Introduction: Cannabidiol (CBD) is used in many medical conditions, such as chronic pain and epilepsy. The beneficial effects of cannabidiol are a new issue in the field of Mental Health and have been widespread in recent years. Many studies in this area are being conducted based on the effectiveness of cannabidiol in psychiatric disorders. However, there is difficulty in its application in the clinical field and this is an important reason which clarifies the positive effects in the field.

Aim: The purpose of this study is to investigate the efficacy and safety that cannabidiol has in psychiatric disorders such as psychosis, mood disorders and anxiety disorders.

Material and Method: The research was done on the electronic databases PUBMED, CINAHL, PSYCHINFO. Eight studies were considered as appropriate to be included in this present review from 2006 to 2018.

Results: Cannabidiol through this review appears to have positive effects in patients with schizophrenia, which appear a high risk of psychosis and social anxiety disorder. However, through the articles that were analysed and were related to bipolar disorder and resistant schizophrenia, the results are not clear.

Conclusions: The use of cannabidiol as a treatment for psychiatric disorders contributes to the treatment of some of the psychiatric disorders such as psychosis, the social disorder of anxiety that were analysed in this literature review. In bipolar emotional disorder and persistent schizophrenia we cannot draw a specific conclusion due to the small sample of patients which were included in the studies, where they were analysed in this study. For this reason, further studies are needed to be done on this topic so that it can be then applied in the clinical field.

Keywords: Cannabidiol, psychiatric disorders