



ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

Η ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ ΚΑΤΑ ΠΛΑΚΑ

Όνοματεπώνυμο: Κώστα Παναγιώτα

Λεμεσός:2019-2020

Οδηγός Συγγραφής Πτυχιακής Εργασίας

Τμήμα Νοσηλευτικής 2019-2020

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

Η ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ ΚΑΤΑ ΠΛΑΚΑ

Όνομα: Κώστα Παναγιώτα

Επιβλέπων καθηγητής:

Δρ. Κος. Αναστάσιος Μερκούρης

Λεμεσός: 2019-2020

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

Οδηγός Συγγραφής Πτυχιακής Εργασίας

Τμήμα Νοσηλευτικής 2019-2020

Πνευματικά δικαιώματα:

Copyright © Κώστα Παναγιώτα 2020

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου σε όσους με βοήθησαν και μου συμπαραστάθηκαν στην εκπόνηση αυτής της πτυχιακής εργασίας. Ιδιαίτερα τον επιβλέποντα καθηγητή μου τον Δρ. Αναστάσιο Μερκούρη για την πολύτιμη βοήθεια, καθοδήγηση, στήριξη και υπομονή που έδειξε για την διεκπεραίωση της πτυχιακής μου εργασίας. Τους καθηγητές μου των μαθημάτων Μεθοδολογίας και Ηλεκτρονικών Υπολογιστών που μου έδωσαν τις βάσεις και τα εφόδια για να μπορέσω να ανταπεξέλθω σε αυτή τη εργασία. Τέλος, την οικογένεια μου και τους φίλους μου για την στήριξη τους όλα αυτά τα χρόνια των σπουδών μου.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Το θέμα της ποιότητας της ζωής ενός ατόμου το οποίο πάσχει από σκλήρυνση κατά πλάκας είναι ένα σύγχρονο θέμα που αφορά την κοινωνία μας και ειδικότητα την νοσηλευτική.

Σκοπός: Σκοπός της παρούσας εργασίας υπήρξε η διερεύνηση (ανασκόπηση, εκτίμηση, διαπραγμάτευση) του θέματος της ποιότητας της ζωής των ατόμων με σκλήρυνση κατά πλάκας και πως αυτή μπορεί να επηρεάσει την ζωή τους

Υλικό και Μέθοδος: Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε ήταν η αναζήτηση της σχετικής ελληνικής και διεθνούς βιβλιογραφίας σε βάσεις δεδομένων (PUBMED, CINAHL) με λέξεις κλειδιά QoI, multiple sclerosis, social life, questionnaire σε όλους τους πιθανούς συνδυασμούς. Τα κριτήρια εισδοχής ήταν οι έρευνες να είναι είτε αγγλική είτε σε ελληνική γλώσσα, το δείγμα να αποτελείτο από ενήλικες και οι έρευνες να έχουν δημοσιευτεί μεταξύ 2014-2019. Η κύρια και κοινή μεταβλητή των ερευνών ήταν η ποιότητα ζωής.

Αποτελέσματα: Η αναζήτηση κατέληξε σε 14 έρευνες, κατά την περίοδο 2014-2019, που πληρούσαν τα προκαθορισμένα κριτήρια. Μέσα από τις βάσεις δεδομένων διαπιστώθηκε πως η διατήρηση της ποιότητα ζωής σε υψηλά επίπεδα βοήθησε τους ασθενείς που πάσχουν από σκλήρυνση κατά πλάκας να ανταπεξέλθουν καλύτερα στην ασθένεια αυτή. Μέσα από τον έλεγχο διάφορων καθημερινών δραστηριοτήτων έχουν την δυνατότητα καλύτερης ποιότητας ζωής το οποίο είναι πολύ σημαντικό σε άτομα που πάσχουν από νευρολογικής αιτίας ασθένεια.

Συμπεράσματα: Ο νοσηλευτής οφείλει να σέβεται την ανθρώπινη υπόσταση του ασθενή σε όλη την διάρκεια της ζωής του, να λαμβάνει υπόψη όλους τους παράγοντες που επηρεάζουν τον τρόπο και την ποιότητα της ζωής του ανεξάρτητος θρησκείας, κουλτούρας κ.λπ. Τέλος, καταλήξαν στο συμπέρασμα πως το κοινωνικοοικονομικό επίπεδο, το μορφωτικό επίπεδο, η αναπηρία που μπορεί να προέλθει από την νόσο και η σωματική και ψυχική κατάσταση χρειάζεται να αξιολογείται για να μπορούν να βελτιώσουν την ποιότητα ζωής.

Λέξεις κλειδιά: ποιότητα ζωής, σκλήρυνση κατά πλάκας.

ABSTRACT:

Introduction: The issue of the quality of life of a person suffering from multiple sclerosis is a modern issue that concerns our society and specializes in nursing.

Aim: The purpose of this paper was to investigate (review, evaluate, negotiate) the issue of quality of life of people with multiple sclerosis and how it can affect their lives.

Material and Method: The method that used for the search was the relevant Greek and international literature in databases (PUBMED, CINAHL) with keywords QoL, multiple sclerosis, social life, questionnaire in all possible combinations. The admission criteria were that the surveys were either in English or in Greek, the sample consisted of adults and the surveys were published between 2014-2019. The main and common variable of research was quality of life.

Results: The search resulted in 14 surveys, during the period 2014-2019, that met the predetermined criteria. The databases found that maintaining a high quality of life helped patients with multiple sclerosis to cope better with the disease. Through the control of various daily activities, they have the possibility of better quality of life which is very important in people suffering from a neurological disease.

Conclusions: The nurse must respect the patient's human condition throughout his life, considering all the factors that affect the way and quality of life of the independent religion, culture, etc. Finally, they concluded that the socio-economic level, the educational level, the disability that can come from the disease and the physical and mental condition need to be evaluated in order to improve the quality of life.

Keywords: quality of life, multiple sclerosis.