



Τεχνολογικό
Πανεπιστήμιο
Κύπρου

Τμήμα
Νοσηλευτικής

Πτυχιακή Εργασία

**Η ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΥΠΟΘΕΡΜΙΑΣ ΣΕ
ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ**

Παντελίτσα Λοΐζου

Λεμεσός, Απρίλιος 2020

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή εργασία

Η ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΥΠΟΘΕΡΜΙΑΣ ΣΕ
ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

της/του

Παντελίτσας Λοΐζου

Επιβλέπων Καθηγητής

Δρ. Χρίστος Ανδρέου

Λεμεσός, Απρίλιος , 2020

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright © Παντελίτσα Λοΐζου, 2020

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής εργασίας από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Η παρούσα πτυχιακή εργασία με θέμα « η χρήση της θεραπευτικής Υποθερμίας σε άτομα με καρδιολογικά Νοσήματα» πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο της Πτυχιακής εργασίας του Τμήματος Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου εν έτη 2020. Έτσι μέσω της παρούσας Σελίδας αισθάνομαι την ανάγκη να ευχαριστήσω ειλικρινά τα άτομα που συνέλαβαν για την εκπόνηση της παρούσας προσπάθειας. Πρώτα από όλα θα ήθελα να ευχαριστήσω τον επιβλέποντα καθηγητή μου, κύριο Χρίστο Ανδρέου για την συνεχή καθοδήγηση και την αμέριστη υποστήριξη. Καθ' όλη την διάρκεια υπήρξε δίπλα μου στηρίζοντας με και δίνοντας μου συμβουλές, καθώς επίσης και την συμπαράσταση του. Ακόμα ένα μεγάλο ευχαριστώ στα αγαπημένα μου πρόσωπα, τους γονείς μου, που αποδέχτηκαν όλες τις επιλογές μου και είχα την στήριξη τους σε όλο αυτό το μακρύ ταξίδι των τεσσάρων ετών που διήρκεσαν οι σπουδές μου. Χωρίς αυτούς δεν θα είχα καταφέρει τίποτα. Σημαντικό ρόλο ακόμα έπαιξαν οι φίλοι μου και συμφοιτητές μου που ήταν δίπλα μου και με βοήθησαν σε ότι τους χρειάστηκα.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Τα καρδιαγγειακά νοσήματα είναι η κυρίαρχη αιτία θανάτου διεθνώς. Η θεραπευτική υποθερμία χρησιμοποιείται ως ένας τύπος θεραπείας, συνήθως για άτομα που έχουν υποστεί καρδιακή. Η εφαρμογή της θεραπευτικής υποθερμίας εφαρμόζεται όταν αρχίσει ξανά η λειτουργία της καρδιάς. Η χρήση της θεραπευτικής υποθερμίας γίνεται με τη θερμοκρασία του σώματος να μειώνεται γύρω στους 32 °C - 34 °C. Συνήθως η διαδικασία αυτή διάρκειας περίπου 24 ώρες.

Σκοπός: Να διερευνηθεί αξιολόγηση της σχέσης μεταξύ της θεραπευτικής υποθερμίας και της επιβίωσης μετά από καρδιακή ανακοπή. Ακόμα αν η προ - νοσοκομειακή ψύξη οδηγεί σε υψηλότερα ποσοστά επιτυχίας και αν είναι βελτιωμένη η επιβίωση και το νευρολογικό αποτέλεσμα των επιζώντων.

Υλικό και Μέθοδος: Έγινε συστηματική αναζήτηση βιβλιογραφίας στις βάσεις δεδομένων PubMed, Cinahl. Η αναζήτηση έγινε με βάση τις παρακάτω λέξεις κλειδιά: “therapeutic hypothermia” or “induced hypothermia” or “cooling therapy” “cardiac arrest” or “heart arrest” or “cardiopulmonary arrest” or “cardiopulmonary resuscitation” or “resuscitation” or “out of hospital cardiac arrest” “review of literature” or “literature review” or “meta-analysis” or “systematic review” or “systematic literature review” “randomized controlled trials” or rct or “randomised control trials” or “randomized clinical trial” or “randomized controlled study” με τις συνδυαστικές λέξεις «AND», «OR», «NOT» με όλους του πιθανούς συνδυασμούς.

Αποτελέσματα: Η αναζήτηση οδήγησε σε 10 άρθρα που πληρούσαν όλα τα κριτήρια. Διαπιστώθηκε ότι δεν υπάρχει αύξηση στα ποσοστά επανεμφάνισης καρδιακού επεισοδίου. Φάνηκε όμως να υπάρχει ένα αυξημένο ποσοστό εμφάνισης πνευμονικού οιδήματος σε ασθενείς που νοσηλεύονταν.

Συμπέρασμα: Με τη χρήση της θεραπευτικής υποθερμίας φάνηκε ότι δεν υπάρχει στατιστικά σημαντική διαφορά στους ασθενείς που τους εφαρμόστηκε και σε αυτούς που δεν εφαρμόστηκε.

Λέξεις κλειδιά: θεραπευτική υποθερμία, ψυκτική θεραπεία, καρδιακή ανακοπή, καρδιοπνευμονική ανακοπή, καρδιακό επεισόδιο.

ABSTRACT

Introduction: Cardiovascular disease is the leading cause of death worldwide.

Therapeutic hypothermia is used as a type of treatment, usually for people who have had a heart attack. The application of therapeutic hypothermia is applied when the heart begins to function again. The use of therapeutic hypothermia is done by lowering the body temperature to 32 ° C - 34 ° C. This process usually takes about 24 hours.

Aim: To investigate the evaluation of the relationship between therapeutic hypothermia and survival after cardiac arrest. Even if pre-hospital cooling leads to higher success rates and the survival and neurological outcome of survivors is improved **Material and**

Method: Systematic research of literature in the databases PubMed, Cinahl. The procedure is based on the following words: "therapeutic hypothermia" or "induced hypothermia" or "cooling treatment" or "cardiac arrest" or "cardiac arrest" or "cardiopulmonary resuscitation" or "cardiopulmonary resuscitation" or "resuscitation" or "external cardiac resuscitation" "hospital review" or "literature review" or "literature review" or "post-analysis" or "systematic review" or "systematic review of the literature" "randomized controlled trials" or rct or "randomized controlled trials" or "control tests" or "randomized controlled trials" or "randomized controlled trials" or testing "or" randomized controlled trial "with the specific words" AND "," OR "," NOT "to the user of the potential discrimination.

Results: The search led to 10 articles that met all the criteria. It has been found that there is no increase in heart rate recurrence rates. However, there appeared to be an increased incidence of pulmonary edema in hospitalized patients.

Conclusion: : With the use of therapeutic hypothermia, it appeared that there was no statistically significant difference between the patients who were treated and those who were not..

Keywords: therapeutic hypothermia, refrigeration therapy, cardiac arrest, cardiopulmonary arrest, heart attack