



Τεχνολογικό  
Πανεπιστήμιο  
Κύπρου

Σχολή Επιστημών  
Υγείας

## **Πτυχιακή εργασία**

Χρησιμότητα της επαφής δέρμα με δέρμα για το νεογνό μετά από  
φυσιολογικό τοκετό

Ειρήνη Παπαμιχαήλ

Λεμεσός, 2020

**ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ**  
**ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ**  
**ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ**

**Πτυχιακή εργασία**

Χρησιμότητα της επαφής δέρμα με δέρμα για το νεογνό μετά από  
φυσιολογικό τοκετό

της

Ειρήνη Παπαμιχαήλ

Επιβλέπουσα Καθηγήτρια

Δρ. Κατερίνα Φιλίππου

## **Πνευματικά δικαιώματα**

Copyright © Ειρήνη Παπαμιχαήλ, 2020. Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής εργασίας από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

## ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου σε όσους βοήθησαν στην συγγραφή της πτυχιακής εργασίας. Ιδιαίτερα την Δρ. Φιλίππου Κατερίνα επιβλέπουσα της πτυχιακής μου εργασίας, για την συνεχή υποστήριξη και καθοδήγηση αλλά και για την άψογη συνεργασία.

## ΠΕΡΙΛΗΨΗ

**Εισαγωγή:** Η επαφή δέρμα με δέρμα (ΕΔΜΔ) της μητέρας με το νεογνό κατά την διάρκεια της πρώτης ώρας μετά την γέννηση είναι η τοποθέτηση του γυμνού νεογνού στο γυμνό στήθος της μητέρας. Σύμφωνα με σύγχρονες μελέτες, η ΕΔΜΔ φαίνεται να βοηθάει αρκετά στην μεταβολική προσαρμογή του νεογνού στην εξωμήτρια ζωή. Ωστόσο, αυτή η πρακτική αποδείχθηκε να πραγματοποιείται σε χώρες με αυξημένο εισόδημα, σε αντίθεση με τις χώρες με χαμηλό.

**Σκοπός:** Διερεύνηση της χρησιμότητας της ΕΔΜΔ στα νεογνά αμέσως μετά το φυσιολογικό τοκετό.

**Υλικό και Μέθοδος:** Ο μεθοδολογικός χαρακτήρας της παρούσας εργασίας είναι βιβλιογραφική ανασκόπηση. Η αναζήτηση για ανεύρεση των πηγών, έγινε στις βάσεις δεδομένων PubMed, Cinahl και Google Scholar με λέξεις κλειδιά “newborn”, “skin to skin”, “kangaroo mother care” και “delivery” με όλους τους πιθανούς συνδυασμούς. Επιλέχθηκαν μελέτες οι οποίες ήταν δημοσιευμένες στην Αγγλική ή Ελληνική γλώσσα με έτος δημοσίευσης από το 2014 μέχρι 2019.

**Αποτελέσματα:** Η αναζήτηση κατέληξε σε 9 μελέτες στις οποίες διαπιστώθηκαν τα οφέλη στα νεογνά με την πραγματοποίηση της ΕΔΜΔ. Η θερμοκρασία φαίνεται να σχετίζεται με την πρώτη επαφή, αφού αποδείχτηκε να μειώνεται ο κίνδυνος για υποθερμία στα νεογνά. Επιπλέον, η διαδικασία του θηλασμού επηρεάζεται τόσο στον χρόνο έναρξης του όσο και στην διάρκεια του.

**Συμπέρασμα:** Η πραγματοποίηση της ΕΔΜΔ κατά την πρώτη ώρα μετά την γέννηση, παρουσιάζει σημαντικά οφέλη στην υγεία του νεογνού όπως η θερμορύθμιση του νεογνού στην εξωμήτρια ζωή και η άμεση έναρξη του αποκλειστικού θηλασμού για αρκετό χρονικό διάστημα.

**Λέξεις κλειδιά:** “newborn”, “skin to skin”, “kangaroo mother care” και “delivery”

## **ABSTRACT**

**Introduction:** The skin to skin contact (SSC) is the process that occurs during the first hour after birth by the placement of the naked newborn in the naked breast of the mother. According to modern studies, SSC seems to help a lot in the metabolic adaptation of the newborn to the postnatal life. However, this practice has been shown to be implemented in high income countries as opposed to low income countries.

**Purpose:** Investigation of the usefulness of SSC in newborns immediately after normal birth.

**Methods and Material:** The methodological character of this work is a bibliographic review. The research for the sources held in the databases PubMed, Cinahl and Google Scholar with the use of keywords “newborn”, “skin to skin”, “kangaroo mother care” and “delivery” with all possible combinations. Published studies were selected in both English and Greek languages with year of publication from 2014 to 2019.

**Results:** This research was based in 9 studies, while the benefits to the newborns were identified with the realization of SSC. The temperature appears to be related to the first touch, as this has proven a reduced risk of hypothermia in newborns. In addition, the breastfeeding process is affected both at the beginning and the duration of it.

**Conclusion:** The realization of SSC during the first hour after birth, presents significant benefits to the newborn’s health such as the thermoregulation in postnatal life and the immediate initiation of exclusive breastfeeding for a long period of time.

**Keywords:** “newborn”, “skin to skin”, “kangaroo mother care” and “delivery”