



Τεχνολογικό
Πανεπιστήμιο
Κύπρου

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΗΣ ΣΗΨΗΣ ΣΤΗΝ ΕΚΒΑΣΗ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ

ΑΝΤΡΗ ΚΑΡΑΤΖΙΑ

ΛΕΜΕΣΟΣ, ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2020

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή εργασία

**ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΤΗΣ ΣΗΨΗΣ ΣΤΗΝ ΕΚΒΑΣΗ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ**

ΆΝΤΡΗ ΚΑΡΑΤΖΙΑ

Επιβλέπουσα Καθηγήτρια

Δρ. Μαρία Χατζημπαλάση

ΛΕΜΕΣΟΣ, ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2020

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright © Αντρη Καρατζιά, 2020

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής εργασίας από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου σε όσους βοήθησαν και μου συμπαραστάθηκαν στην εκπόνηση αυτής της εργασίας. Ιδιαίτερες ευχαριστίες στην επιβλέπουσα καθηγήτρια μου κα. Μαρία Χατζημπαλάση για την καθοδήγηση και την πολύτιμη βοήθεια της. Θα ήταν παράλειψή μου να μην ευχαριστήσω και την οικογένεια μου για την στήριξη που μου έδωσε κατά την διάρκεια της συγγραφής της πτυχιακής μου εργασίας καθώς και κατά τη διάρκεια των σπουδών μου.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ: Η σήψη και η σηπτική καταπληξία αποτελούν μείζονα προβλήματα στα συστήματα υγειονομικής περίθαλψης ανά το παγκόσμιο και παράλληλα μια απειλητική για τη ζωή κατάσταση. Ως εκ τούτου, κρίνεται αναγκαία η ανάπτυξη καινοτόμων ιδεών οι οποίες θα στοχεύουν στη πρόληψη, την έγκαιρη αναγνώριση, αντιμετώπιση και στη συμμόρφωση με τα πρωτόκολλα.

ΣΚΟΠΟΣ: Να διερευνηθεί η επίδραση μιας διεπιστημονικής ομάδας σήψης στις εκβάσεις των ασθενών που νοσηλεύονται σε θαλάμους νοσοκομείων, σε Μονάδες Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ) και σε Τμήματα Επειγόντων Περιστατικών (ΤΕΠ).

ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΣ: Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε ήταν η συστηματική ανασκόπηση της σχετικής Ελληνικής και Αγγλικής ερευνητικής βιβλιογραφίας στις βάσεις δεδομένων PubMed, Scopus, Science Direct, CINAHL και με λέξεις κλειδιά: «sepsis team», «sepsis alert», «code sepsis», «sepsis response team» σε όλους τους πιθανούς συνδυασμούς.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Η αναζήτηση κατέληξε στο σύνολο 6 μελετών που είχαν δημοσιευτεί κατά την περίοδο 2008-2020. Μέσα από την βιβλιογραφία έχει διαφανεί ότι η εκπαίδευση επαγγελματιών υγείας με σκοπό τη σύσταση μια διεπιστημονικής ομάδας αντιμετώπισης της σήψης μπορεί να βελτιώσει τη συμμόρφωση με τις δεσμίδες μέτρων αντιμετώπισης της σήψης, να μειώσει τα ποσοστά θνησιμότητας αλλά και της διάρκειας παραμονής στο νοσοκομείο και ΜΕΘ.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ: Η παρέμβαση μιας διεπιστημονικής ομάδας αντιμετώπισης της σήψης σε ένα νοσοκομείο αναδεικνύεται και ερευνητικά ένας σημαντικός παράγοντας που μπορεί να βελτιώσει το χρόνο ανταπόκρισης στο επείγον της κατάστασης, να βελτιώσει τη συμμόρφωση με τις δεσμίδες μέτρων αντιμετώπισης της σήψης, να μειώσει τη διάρκεια παραμονής στο νοσοκομείο και στην ΜΕΘ και τέλος να μειώσει σημαντικά την θνησιμότητα.

ΛΕΞΕΙΣ ΚΛΕΙΔΙΑ: Ομάδα σήψης, σήψη, συμμόρφωση, δεσμίδες φροντίδας, θνησιμότητα, συστηματική ανασκόπηση.

ABSTRACT

INTRODUCTION: Sepsis and Septic shock consist a major health problem worldwide and a life-threatening situation at the same time. It is necessary to develop new ideas to prevent, timely identify, deal with and fully comply with the protocols.

AIM: Investigate the effect of an interdisciplinary sepsis team on the outcomes of patients treated in hospital wards, in Intensive Care Units (ICUs) and Emergency Departments (EDs).

MATERIAL AND METHOD: The method that was used, was a systematic review of relevant Greek and English research literature in data bases such as PubMed, Scopus , Science Direct, CINAHL by using the keywords: «sepsis team», «sepsis alert», «code sepsis», «sepsis response team» in all possible combinations.

RESULTS: The research resulted in 6 research studies during the period 2008 – 2020. The literature has shown that training and setting up an interdisciplinary sepsis team can improve compliance with sepsis bundles, reduce mortality rates and length of stay in hospital and ICU.

CONCLUSION: The intervention of an interdisciplinary sepsis team in hospital, emerges as an important factor that can improve the response time, improve compliance with the sepsis bundles, reduce hospital and ICU length of stay and finally significantly reduce mortality.

KEYWORDS: “sepsis team”, sepsis, compliance, sepsis-bundle, mortality, systematic review.