



Τεχνολογικό
Πανεπιστήμιο
Κύπρου

Σχολή Επιστημών
Υγείας

Πτυχιακή εργασία

**ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΕΠΑΦΗ ΜΕ ΤΑ ΖΩΑ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ
ΚΑΡΚΙΝΟ (Animal-assisted Therapy – AAT).**

Βασιλική Παπαπαναγιώτη

Λεμεσός, Απρίλιος 2020

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή εργασία

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΕΠΑΦΗ ΜΕ ΤΑ ΖΩΑ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ
ΚΑΡΚΙΝΟ (Animal-assisted Therapy – AAT).

της

Βασιλικής Παπαπαναγιώτη

Επιβλέπων Καθηγητής

Δρ. Πάνικος Μασούρας

Λεμεσός, Απρίλιος 2020

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright © Βασιλική Παπαπαναγιώτου, 2020

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής εργασίας από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

Ευχαριστίες

Η παρούσα πτυχιακή εργασία με θέμα: «Η θεραπευτική επαφή με τα ζώα σε άτομα με καρκίνο» πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο της πτυχιακής εργασίας του τμήματος Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου το έτος 2020. Αρχικά θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά τον αγαπητό και αξιόλογο επιβλέπων καθηγητή μου τον Δρ. Πανίκο Μασούρα για τον πολύτιμο χρόνο που αφιέρωσε, την συνεχή υποστήριξη και καθοδήγηση που μου πρόσφερε σε όλη τη διάρκεια της εκπόνησης της πτυχιακής μου εργασίας. Η βοήθεια του διαδραμάτισε πρωταρχικό ρόλο στην ολοκλήρωση της εργασίας μου αυτής.

Επίσης θα ήθελα να ευχαριστήσω την οικογένεια μου και τους φίλους μου που ήταν δίπλα μου και με στήριξαν ψυχολογικά, εμπυχώνοντας με για το καλύτερο. Την εργασία μου θα ήθελα να την αφιερώσω σε ένα άτομο που είναι συνεχώς δίπλα μου παρόλα τα προβλήματα που έχει και με στηρίζει μέχρι το έπακρο και αυτή είναι η μαμά μου.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Η θεραπεία με την βοήθεια των ζώων (Animal Assisted Therapy – AAT) είναι η προγραμματισμένη ένταξη ενός ζώου στο πρόγραμμα θεραπείας ενός ασθενούς. Αποτελεί συμπληρωματική ή εναλλακτική μέθοδο και μπορεί να είναι ομαδική ή επίσκεψη ή ατομική. Αρχικά χρησιμοποιούνταν μόνο για τα άτομα με νευροβιολογικές διαταραχές, όμως τα τελευταία χρόνια γίνονται έρευνες και για τα αποτελέσματα της σε διάφορες άλλες παθήσεις, όπως και σε άτομα με καρκίνο. Μέχρι στιγμής, έχει φανεί ότι η θεραπεία με την βοήθεια των ζώων μπορεί να έχει αρκετά ευεργετικά αποτελέσματα στα άτομα αυτά (με καρκίνο). Μπορεί να μειώσει το άγχος, να βελτιώσει την συναισθηματική τους υγεία και να μειώσει την κόπωση που νιώθουν.

Σκοπός: Ο σκοπός της παρούσας βιβλιογραφικής ανασκόπησης είναι η ανασκόπηση και παράθεση των επιστημονικών δεδομένων για τα αποτελέσματα που μπορεί να έχει η θεραπεία με τη βοήθεια των ζώων στα άτομα με καρκίνο.

Υλικό και Μέθοδος: Πραγματοποιήθηκε μια συστηματική ανασκόπηση της βιβλιογραφίας για την διερεύνηση των αποτελεσμάτων που μπορεί να έχει η θεραπεία με τη βοήθεια των ζώων (Animal-assisted Therapy – AAT) στα άτομα με καρκίνο. Στην παρούσα συστηματική ανασκόπηση έγινε αναζήτηση της σχετικής ελληνικής και διεθνούς βιβλιογραφίας στις βάσεις δεδομένων PubMed, Scopus και Science Direct.

Αποτελέσματα: Από την μελέτη της διεθνούς βιβλιογραφίας ανεδείχθησαν 10 άρθρα τα οποία αναφέρονταν στα αποτελέσματα που μπορεί να έχει η θεραπεία με τη βοήθεια των ζώων (Animal-assisted Therapy – AAT) στα άτομα με καρκίνο, βασισμένα σε επιστημονικά δεδομένα. Οι μελέτες αυτές είχαν δημοσιευτεί από το 2007 μέχρι το 2019. Όσον αφορά την χώρα δημοσίευσης των μελετών αυτών, προέρχονται από τις Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής (4), από την Ιαπωνία (1), από τον Καναδά (1), από την Γερμανία (1), από την Ιταλία (2) και από την Τσεχία (1).

Συμπεράσματα: Η συχνότητα χρήσης της AAT σε διάφορους τομείς τα τελευταία 10 χρόνια αυξάνεται ραγδαία. Οι προσεγγίσεις που υποστηρίζονται από ζώα από διαφορετικές χώρες και κλάδους έδειξαν θετικά αποτελέσματα στις αισθητηριακές, συναισθηματικές και γνωστικές λειτουργίες, ειδικά στη φυσική δομή και τις λειτουργίες ατόμων σε διαφορετικές ηλικίες και διαγνώσεις.

Λέξεις κλειδιά: «οφέλη», «παρεμβάσεις», «βοήθεια με ζώα», «ενήλικες», «καρκίνος», «ασθενείς», «συστηματική ανασκόπηση».

ABSTRACT

Introduction: Animal Assisted Therapy (AAT) is the planned inclusion of an animal in a patient's treatment program. It is an additional or alternative method and can be a group visit or an individual one. Initially it was used only for people with neurobiological disorders, but in recent years research has been carried out on its effects on various other conditions, as well as in people with cancer. So far, it has been shown that animal-assisted treatment can have quite beneficial effects on these individuals (with cancer). It can reduce stress, improve their emotional health and reduce the fatigue they feel.

Purpose: The purpose of this bibliographic review is to review and provide scientific data on the effects that Animal-Assisted Therapy can have on people with cancer.

Material and Method: A systematic review of the literature was carried out to investigate the effects that animal-assisted therapy (AAT) can have on people with cancer. In this systematic review, the relevant Greek and international literature was searched in the PubMed, Scopus and Science Direct databases.

Results: The study of the international literature showed 10 articles that referred to the effects that animal-assisted therapy (AAT) can have on people with cancer, based on scientific data. These studies were published from 2007 to 2019. As regards the country of publication of these studies, they come from the United States of America (4), Japan (1), Canada (1), Germany (1), Italy (2) and the Czech Republic (1).

Conclusions: The frequency of use of AAT in various sectors over the last 10 years has been increasing rapidly. Animal-supported approaches from different countries and disciplines showed positive results in sensory, emotional and cognitive functions, especially in the physical structure and functions of individuals at different ages and diagnoses.

Keywords: «Benefits», «interventions», «animal assistance therapy», «adults», «cancer», «patients», «systematic review».