



Τεχνολογικό
Πανεπιστήμιο
Κύπρου

Σχολή Επιστημών Υγείας

Πτυχιακή εργασία

**ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΑΓΧΟΥΣ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ
ΕΞΟΥΘΕΝΩΣΗΣ ΣΕ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ ΜΟΝΑΔΩΝ
ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**

Ερατώ Γεωργίου

Λεμεσός, Απρίλιος, 2020

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή εργασία

ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΑΓΧΟΥΣ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΕΞΟΥΘΕΝΩΣΗΣ ΣΕ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ ΜΟΝΑΔΩΝ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Ερατώ Γεωργίου

Επιβλέπων Καθηγητής

Δρ. Σωκράτης Σωκράτους

Λεμεσός, Απρίλιος, 2020

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright© Ερατώ Γεωργίου, 2020

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής εργασίας από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου σε όσους μου συμπαραστάθηκαν στην εκπόνηση αυτής της συστηματικής μελέτης (πτυχιακής). Ιδιαίτερα όμως θα ήθελα να ευχαριστήσω τον καθηγητή μου Δρ Σωκράτη Σωκράτους για την βοήθεια που μου προσέρε στην εξεύρεση των άρθρων αλλά και για την αδιάκοπη βοήθεια που μου παρείχε όλο αυτό το διάστημα στην συγγραφή αυτής της πτυχιακής μελέτης. Τέλος, θα ήθελα να ευχαριστήσω τους γονείς μου και τους φίλους μου για την ψυχολογική υποστήριξη που μου πρόσφεραν όλο αυτό το διάστημα.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Οι επαγγελματίες υγείας των Μονάδων Εντατικής Θεραπείας επηρεάζονται συνεχώς από άγχος στο εργασιακό περιβάλλον τα αίτια του οποίου εστιάζονται κυρίως στον φόρτος εργασίας, στο μειωμένο προσωπικό και στην πολυπλοκότητα των διαδικασιών. Λόγω της εξαντλητικής και αγχωτικής εργασίας, αυτοί οι επαγγελματίες είναι πιθανό να αναπτύξουν εργασιακό άγχος, το οποίο είναι ένας καθοριστικός παράγοντας της επαγγελματικής εξουθένωσης (Burnout).

Σκοπός: Η παρούσα βιβλιογραφική ανασκόπηση επικεντρώνεται στη διερεύνηση της σχέσης μεταξύ του άγχους και της συχνότητας εμφάνισης του συνδρόμου επαγγελματικής εξουθένωσης σε επαγγελματίες υγείας της Μονάδας Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ).

Υλικό - Μέθοδος: Πραγματοποιήθηκε συστηματική ανασκόπηση της ερευνητικής βιβλιογραφίας. Η αναζήτηση της σχετικής βιβλιογραφίας έγινε κατά την χρονική περίοδο μεταξύ Νοεμβρίου 2019 και Ιανουαρίου 2020 από στις βάσεις δεδομένων Pubmed, Cochrane και Cinahl. Επίσης, αναζητήθηκαν δεδομένα στα ελληνικά περιοδικά «Νοσηλευτική», «Νοσηλεία και Έρευνα». Οι λέξεις κλειδιά που χρησιμοποιήθηκαν "stress and burnout syndrome" AND "critical care OR intensive care" AND "Healthcare Professionals". Οι λέξεις κλειδιά χρησιμοποιήθηκαν με διάφορους συνδυασμούς. Σχετικά άρθρα αναζητήθηκαν επίσης με χειροκίνητη σάρωση και στη βιβλιογραφία (παραπομπές) των άρθρων που επιλέγηκαν κατά την πρώτη αναζήτηση. Στην παρούσα ανασκόπηση συμπεριλήφθησαν τυχαιοποιημένες ελεγχόμενες μελέτες που έχουν δημοσιευθεί από το 2015 μέχρι και το 2019 και η γλώσσα δημοσίευσης είναι η ελληνική ή η αγγλική.

Αποτελέσματα: Από την αρχική αναζήτηση της ερευνητικής βιβλιογραφίας προέκυψαν 428 άρθρα. Ακολούθως, με την χρήση των περιορισμών της μηχανής αναζήτησης (limits: publication dates: last 5 years, Language: English), προέκυψαν 243 άρθρα. Τα άρθρα αυτά μελετήθηκαν αρχικά από τον τίτλο και την περίληψη και απορρίφθηκαν 210 άρθρα τα οποία δεν πληρούσαν τα κριτήρια ή ήταν άσχετα με το θέμα της παρούσας εργασίας. Τα 33 άρθρα που απέμειναν μελετήθηκαν πλήρως και από αυτά απορρίφθηκαν ακόμα 25 άρθρα, αφού δεν πληρούσαν τα κριτήρια που

τέθηκαν. Από την βιβλιογραφία των 8 άρθρων, βρέθηκαν ακόμα 2 σχετικά άρθρα τα οποία συμπεριλήφθηκαν τελικά. Συνολικά συμπεριλήφθηκαν 10 τυχαιοποιημένες ελεγχόμενες μελέτες στην παρούσα ανασκόπηση.

Συμπεράσματα: Το Σύνδρομο Επαγγελματικής Εξουθένωσης αποτελεί σοβαρό πρόβλημα για τα συστήματα υγείας και επηρεάζει σχεδόν όλα τα προφίλ των εργαζομένων στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης. Αν και η επαγγελματική εξουθένωση είναι ένα πρόβλημα δημόσιας υγείας που βασίζεται σε στοιχεία, δεν υπάρχει ακόμα συστηματική προσέγγιση όσον αφορά πρόληψη. Ως εκ τούτου, πρέπει να παρέχονται στους επαγγελματίες υγείας, ειδικά σε εκείνους που βρίσκονται σε πολύ απαιτητικές θέσεις, δραστηριότητες για τη μείωση του άγχους και η συχνότητα της εμφάνισης του συνδρόμου επαγγελματικής εξουθένωσης

Λέξεις Κλειδιά: «Άγχος και σύνδρομο επαγγελματικής εξουθένωσης» AND «Έντατική θεραπεία OR Επείγουσα θεραπεία» AND Επαγγελματίες Υγεία

ABSTRACT

Introduction: Healthcare professionals usually affected from stress caused by loads of work, time-consuming staff and the complexity of the techniques used. Due to exhaustive and stressful techniques, these professionals are likely to have anxious, which will lead to burnout syndrome.

Aim: The purpose of this study was to investigate the relationship between stress and burnout syndrome to ICU healthcare professionals.

Material - Method: Systematic review of the bibliographic data was performed. The relevant bibliography process is available during the period of November 2019 and January 2020 from the Databases in Pubmed, Cochrane and Cinahl. In addition, we searched in Greek magazines "Nursing", "Nursing and Research. The keywords used are: anxiety and exhaustion syndrome "AND" critical care Or intensive care "AND" Health professionals ". Various data provided during the implementation. Laboratory imports were completed randomly controlled diets required from 2015 to 2019 and the language of publication is Greek or English.

Results: From bibliographic search, 428 studies were found. In addition, with the use of different machine vectors (limits: date of publication: last 5 years, Language: English), 243 studies were found. Studies were excluded via title or abstract so 210 studies excluded which did not meet the criteria. 33 studies were totally meditate and 25 of them were excluded. From the bibliography of the 8 related studies, separations 2 different information that required replenished access. A total of 10 randomized controlled trials were used for this systematic review.

Conclusions: Burnout syndrome is a serious problem for healthcare systems and affects almost all healthcare professionals. Although burnout syndrome is a public health problem based on data, there is still no systematic approach to prevention. Prevention and activities to reduce stress and the frequency of exhaustion should be provided for nurses, especially those in very demanding positions.

Keywords: "Stress and burnout syndrome" and "Intensive care or critical care" AND healthcare professionals.