



Τεχνολογικό
Πανεπιστήμιο
Κύπρου

Σχολή Επιστημών
Υγείας

Πτυχιακή εργασία

ΤΙΤΛΟΣ ΠΤΥΧΙΑΚΗΣ

Γεώργιος Μαυρομμάτης

Λεμεσός, Απρίλης 2020

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή εργασία

Χορήγηση κυτταροστατικών φαρμάκων από τους νοσηλευτές σε ασθενείς με κακοήθεια, κάτω από ακατάλληλες συνθήκες στο νοσοκομείο και οι επιπτώσεις στην υγεία τους.

του

Γεώργιου Μαυρομμάτη

Επιβλέπουσα Καθηγήτρια

Δρ. Θεολογία Τσίτση

Λεμεσός, Απρίλης 2020

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright © Γεώργιος Μαυρομάτης, 2020

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής εργασίας από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου σε όσους βοήθησαν και μου συμπαραστάθηκαν στην εκπόνηση αυτής της πτυχιακής εργασίας. Ιδιαίτερα την επιβλέπουσα καθηγήτρια μου, Δρ. Θεολογία Τσίτση που με καθοδήγησε στη σύνταξη της παρακάτω πτυχιακής εργασίας αλλά και τους συμφοιτητές μου που με υποστήριξαν σε αυτούς τους δύσκολους καιρούς που περνάει η ανθρωπότητα. Επίσης θα ήθελα να ευχαριστήσω την οικογένεια μου που μου πρόσφεραν όλα τα αγαθά για να φτάσω σε αυτό το σημείο στη ζωή μου και να κυνηγώ τα όνειρα μου για να αποτελέσω ένα μέλος του τομέα της υγείας της χώρας μου.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Η προστασία του νοσηλευτικού προσωπικού κατά τη χορήγηση επικίνδυνων φαρμάκων αποτελεί ένα σύγχρονο πρόβλημα το οποίο χρήζει άμεσης επίλυσης.

Σκοπός: Σκοπός της παρούσας εργασίας υπήρξε η διερεύνηση της διαθεσιμότητας προστατευτικού εξοπλισμού που χρησιμοποιείται από τους ογκολογικούς νοσηλευτές και οι επιπτώσεις στην υγεία τους όταν εκτεθούν σε κυτταροστατικά φάρμακα, καθώς και αν γίνεται λανθασμένη διαχείριση αυτών των φαρμάκων που οδηγούν σε πιθανές διαρροές υπολειμμάτων στο χώρο εργασίας τους.

Υλικό και Μέθοδος: Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε ήταν η αναζήτηση της σχετικής ελληνικής και διεθνούς βιβλιογραφίας σε βάσεις δεδομένων (Google Scholar, PubMed, Cinahl) με λέξεις κλειδιά (chemotherapy), (safety measures), (exposure), (administration) και (nurse or nursing) σε όλους τους πιθανούς συνδυασμούς.

Αποτελέσματα: Η αναζήτηση κατέληξε σε 8 μελέτες κατά τη περίοδο 2015-2020, που πληρούσαν τα προκαθορισμένα κριτήρια. Μέσα από την αναζήτηση της βιβλιογραφίας διαπιστώθηκε πως αρκετό νοσηλευτικό ογκολογικό νοσηλευτικό εργάζεται κάτω από ακατάλληλες συνθήκες εργασίας χωρίς τον απαραίτητο εξοπλισμό για τη προστασία του με αποτέλεσμα να εκτίθεται σε βλαβερές για τον οργανισμό του ουσίες, όπως επίσης και χρήση λιγότερου προστατευτικού εξοπλισμού λόγω υπερβολικού φόρτου εργασίας ή άγνοια τους για τις επιπτώσεις στην υγεία τους.

Συμπεράσματα: Το νοσηλευτικό προσωπικό χρειάζεται να προστατευτεί κατάλληλα για να εξασκεί αποτελεσματικά το επάγγελμά του, χωρίς να ανησυχεί και για τη δική του υγεία. Ωστόσο φαίνεται πως είναι σημαντικό να εκπαιδευτούν για την ορθή χρήση προστατευτικού εξοπλισμού και να γίνεται έλεγχος πως εφαρμόζονται καθώς πρέπει.

Λέξεις-κλειδιά: χημειοθεραπεία, μέτρα ασφαλείας, έκθεση, χορήγηση, νοσηλευτής, νοσηλευτική