



Cyprus  
University of  
Technology

Faculty of Health Science

Department of Nursing

**Dissertation**

THE USE OF MEDICAL MARIJUANA IN SYMPTOM  
MANAGEMENT FOR CANCER AND OTHER CHRONIC  
PATIENTS.

Zinovia Kanari

**Limassol, April, 2020**

CYPRUS UNIVERSITY OF TECHNOLOGY

FACULTY OF HEALTH SCIENCE

DEPARTMENT OF NURSING

**Dissertation**

THE USE OF MEDICAL MARIJUANA IN SYMPTOM  
MANAGEMENT FOR CANCER AND OTHER CHRONIC  
PATIENTS.

Zinovia Kanari

Supervisor: Dr. Andreas Charalambous

**Limassol, April, 2020**

Copyright© 2020, Kanari Zinovia

All rights reserved.

During the achievement of my dissertation I received help of people I appreciate. Specifically, I would like to express my appreciation to my supervisor Dr Andreas Charalambous for his guidance and support.

## ABSTRACT

**Introduction:** Medical cannabis or Medical marijuana has been used for a number of years as a complementary treatment to alleviate symptoms caused by cancer and other chronic diseases. Although this is one of the most controversial topics in medicine, in recent years it has caught the attraction of researchers to verify its safe administration.

**Aim:** The aim of this study was to investigate the use of cannabis in the management of symptoms in people with cancer and other chronic diseases.

**Material and method:** A review of literature has been conducted in most recent published articles from the past 3 years (2017-2020). The research was performed in the following databases: PubMed, Cinahl, Scopus and Google Scholar and the keywords used to filter the results were as follows: Medical Marijuana, symptoms management, Pain management, oncology patients or cancer patients, inflammatory bowel diseases and multiple sclerosis.

**Results:** In this study, 8 articles were included which met the predefined criteria. The majority of these articles found that medical marijuana had positive effects in symptom management especially in pain management, wellbeing as well as in spasticity, bleeding and diarrhea, in in patients with cancer and other chronic diseases. Despite this, the rates were not statistically significant; as a result, the beneficial properties of the use of medical marijuana have not been scientifically proved yet.

**Conclusions:** The results of several studies have found that positive effects can be caused by using cannabis; however, it has not been accepted by the scientific community. That may have been attributed to the lack of clinical trials due to its legal status. Therefore, more research is needed to ascertain the use of cannabis in oncology and chronic patients.

**Key terms have been used:** Medical marijuana, Symptoms management, Pain management, Oncology patients or cancer patients, inflammatory bowel disease, Multiple sclerosis.

## ΠΕΡΙΛΗΨΗ

**Εισαγωγή:** Η ιατρική κάνναβη ή ιατρική μαριχουάνα, έχει χρησιμοποιηθεί πολλά χρόνια πριν για φαρμακευτικούς σκοπούς, σαν συμπληρωματική θεραπεία για την ανακούφιση συμπτωμάτων απο καρκίνο και άλλες χρόνιες παθήσεις. Αν και είναι ένα απο τα πιο αμφιλεγόμενα θέματα στην ιατρική, τα τελευταία χρόνια βρίσκεται στο επίκεντρο των ερευνητών για την ασφαλή χρήση της.

**Σκοπός:** Η διερεύνηση των οφελών της χορήγησης της ιατρικής κάνναβης σε ασθενείς με καρκίνο ή σε άτομα με χρόνιες παθήσεις και πως αυτή βοηθά στην διαχείριση των συμπτωμάτων .

**Υλικό και μέθοδος:** Πραγματοποιήθηκε ανασκόπηση της βιβλιογραφίας σε άρθρα τα οποία δημοσιεύθηκαν το χρονικό πλαίσιο 2017-2020. Η βιβλιογραφική αναζήτηση επιτεύχθηκε με τις εξής βάσεις δεδομένων: PubMed, Cinahl, Scopus and Google Scholar. Οι λέξεις κλειδιά οι οποίες χρησιμοποιήθηκαν με σκοπό την εύρεση των κατάλληλων άρθρων ήταν: Ιατρική μαριχουάνα, Διαχείριση συμπτωμάτων, Ογκολογικοί ασθενείς ή ασθενείς με καρκίνο, Διαχείριση του πόνου, Φλεγμονώδεις παθήσεις εντέρου, Πολλαπλή σκλήρυνση.

**Αποτελέσματα:** Στη μελέτη αυτή συμπεριλήφθησαν 8 άρθρα τα οποία πληρούσαν τα προκαθορισμένα κριτήρια. Η πλειοψηφία των άρθρων υποστηρίζει ότι η ιατρική μαριχουάνα έχει θετικές επιδράσεις στη διαχείριση των συμπτωμάτων σε καρκινοπαθείς αλλά και σε άτομα που πάσχουν από χρόνιες παθήσεις. Συγκεκριμένα φάνηκε σημαντική βελτίωση του πόνου και το αίσθημα της ευεξίας σε καρκινοπαθείς, καθώς και σε άτομα που πάσχουν από φλεγμονώδες νόσου του εντέρου και από πολλαπλή σκλήρυνση, βελτιώθηκε η σπαστικότητα, και παρατηρήθηκε μείωση της αιμορραγίας εντέρου και της διάρροιας. Παρόλα αυτά, τα ποσοστά των αποτελεσμάτων από τις έρευνες δεν ήταν στατιστικά σημαντικά, με αποτέλεσμα οι ιδιότητες της ιατρικής μαριχουάνας να μην είναι επιστημονικά αποδεδειγμένες.

**Συμπεράσματα:** Αν και αρκετές έρευνες που επιτεύχθηκαν για τη χρήση της κάνναβης φαίνεται να έχουν θετικό αντίκτυπο ως προς τη διαχείριση των συμπτωμάτων, δεν έχει γίνει ακόμη αποδεχτή από την επιστημονική κοινότητα. Η αιτιολογία αποδίδεται στην έλλειψη κλινικών δοκιμών λόγω της νομικής της υπόστασης. Συνεπώς, περισσότερες έρευνες

απαιτούνται για να εξακριβωθεί η χρήση της κάνναβης σε ογκολογικούς και χρόνιους ασθενείς.

**Λέξεις Κλειδιά:** Ιατρική μαριχουάνα, Διαχείριση συμπτωμάτων, Ογκολογικοί ασθενείς ή ασθενείς με καρκίνο, Διαχείριση του πόνου, Φλεγμονώδεις παθήσεις εντέρου, Πολλαπλή σκλήρυνση