



Τεχνολογικό  
Πανεπιστήμιο  
Κύπρου

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

## **Πτυχιακή εργασία**

ΚΑΤΑΘΛΙΠΤΙΚΗ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ  
ΑΥΤΟΚΤΟΝΙΚΟΣ ΙΔΕΑΣΜΟΣ ΣΤΟΥΣ  
ΕΦΗΒΟΥΣ. ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ.

Πανίκος Στυλιανού

Λεμεσός 2020

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

## **Πτυχιακή εργασία**

ΚΑΤΑΘΛΙΠΤΙΚΗ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ  
ΑΥΤΟΚΤΟΝΙΚΟΣ ΙΔΕΑΣΜΟΣ ΣΤΟΥΣ  
ΕΦΗΒΟΥΣ. ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ.

Πανίκος Στυλιανού

Σύμβουλος καθηγητής

Δρ. Σταυρίδης Νίκος

Λεμεσός 2020

## **Πνευματικά δικαιώματα**

Copyright © Πανίκος Στυλιανού, 2020

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής εργασίας από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

## **Ευχαριστίες**

Με την ολοκλήρωση της πτυχιακής μου εργασίας, θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου σε όσους με βοήθησαν και μου συμπαραστάθηκαν στην εκπόνηση αυτής της πτυχιακής εργασίας. Ιδιαίτερα τον Κύριο Νίκο Σταυρίδη, υπεύθυνο καθηγητή της πτυχιακής εργασίας, του οποίου η πολύτιμη βοήθεια και καθοδήγησή του, καθώς και το ενδιαφέρον που έδειξε έπαιξαν καταλυτικό ρόλο για την υλοποίηση αυτής της πτυχιακής εργασίας. Τέλος, θα ήθελα επίσης να απευθύνω τις ευχαριστίες μου στους γονείς μου, οι οποίοι στήριξαν τις σπουδές μου με διάφορους τρόπους, φροντίζοντας έτσι για την καλύτερη δυνατή μόρφωσή μου.

## ΠΕΡΙΛΗΨΗ

**Εισαγωγή:** Τα καταθλιπτικά συμπτώματα και ο αυτοκτονικός ιδεασμός στην εφηβεία, είναι ένα σημαντικό ζήτημα τόσο για τους έφηβους και τις οικογένειες τους, όσο και για τη δημόσια υγεία. Η αυτοκτονία σαν πρόθεση ή σαν πράξη είναι μια από τις σοβαρότερες και πιο συναισθηματικά φορτισμένες καταστάσεις.

**Σκοπός:** Η παρούσα εργασία πραγματεύεται την διερεύνηση της καταθλιπτικής συμπτωματολογίας και την συσχέτιση της με τον αυτοκτονικό ιδεασμό στους εφήβους με απώτερο σκοπό την ανίχνευση των επιδημιολογικών προσδιοριστών.

**Υλικό και Μέθοδος:** Η αναζήτηση των άρθρων έγινε σε ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων της βιβλιοθήκης του ΤΕΠΑΚ, το Google Scholar και το PubMed. Η αναζήτηση οδήγησε στην αρχική επιλογή 260 άρθρων. Από αυτά επιλέχθηκαν 9 άρθρα με βάση τα κριτήρια εισόδου που καθορίστηκαν: ερευνητικά άρθρα σχετικά με το υπό μελέτη θέμα, ερευνητικά άρθρα που αφορούν την καταθλιπτική συμπτωματολογία ή και τον αυτοκτονικό ιδεασμό σε εφήβους, ερευνητικά άρθρα δημοσιευμένα μετά το 2000, ερευνητικά άρθρα δημοσιευμένα στην αγγλική και ελληνική γλώσσα, καθώς και άρθρα με δυνατότητα πρόσβασης σε πλήρες κείμενο.

**Αποτελέσματα:** Η αυτοεκτίμηση εξαρτώμενη από το σχολικό περιβάλλον, η χρήση ουσιών από νεαρά άτομα, ο χρόνος χρήσης βιντεοπαιχνιδιών ή και διαδικτύου, το φύλο, η εθνικότητα, η σεξουαλικές προτιμήσεις και άλλοι παράγοντες φαίνεται να σχετίζονται με την ανάπτυξη καταθλιπτικών συμπτωμάτων και με τον αυτοκτονικό ιδεασμό.

**Συμπεράσματα:** Η καλύτερη οικογενειακή λειτουργία μπορεί να είναι προστατευτική για εφήβους με καταθλιπτική συμπτωματολογία και αυτοκτονικό ιδεασμό. Παρατηρείται ανάγκη για περαιτέρω έρευνα η οποία θα αποσκοπεί στην ενημέρωση των εφήβων για τις επιπτώσεις και τις επιπλοκές της κατάθλιψης, όπως και με τους παράγοντες που σχετίζονται με αυτήν.

**Λέξεις – Κλειδιά:** Οι λέξεις κλειδιά που χρησιμοποιήθηκαν είναι: «Depression», «suicidal», «κατάθλιψη και εφηβεία», «κατάθλιψη και αυτοκτονία», «κατάθλιψη και αυτοκτονικός ιδεασμός», «αλκοόλ, κατάθλιψη και εφηβεία», «Adolescents depression and suicide», σε συνδυασμούς των εντολών OR και AND.

## **ABSTRACT**

**Introduction:** Symptoms of depression and suicidal ideation in adolescence are an important issue for both adolescents and their families, as well as for public health. Suicide as an intention or an act is one of the most serious and emotionally charged situations.

**Purpose:** The present study deals with the investigation of depressive symptoms and its association with suicidal ideation in adolescents with the ultimate goal of detecting epidemiological determinants.

**Material and Method:** The articles were searched in electronic databases of the TEPAK library, Google Scholar and PubMed. The search led to the initial selection of 260 articles. Of these, 9 articles were selected based on the entry criteria: research articles on the subject under study, research articles on depressive symptoms or suicidal ideation in adolescents, research articles published after 2000, research articles published in English and Greek language, as well as articles with full text accessibility.

**Results:** Self-esteem depending on the school environment, substance use by young people, time of video or internet use, gender, nationality, sexual preferences and other factors appear to be associated with the development of depressive symptoms and suicidal ideation.

**Conclusions:** Better family functioning can be protective for adolescents with depressive symptoms and suicidal ideation. There is a need for further research that will aim to inform adolescents about the effects and complications of depression, as well as the factors associated with it.

**Keywords:** The keywords used are: "Depression", "suicidal", "depression and adolescence", "depression and suicide", "depression and suicidal ideation", "alcohol, depression and adolescence", "Adolescents depression and suicide ", in combinations of the OR and AND commands.