

**ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ**

Πτυχιακή εργασία.

Σακχαρώδης διαβήτης κύησης και καρδιαγγειακό σύστημα.

**Όνομα φοιτήτριας: Φιορεντίνα Μουσταφά
Επιβλέπουσα καθηγήτρια: Κα Κατερίνα Φιλίππου**

Λεμεσός 2020

Πνευματικά Δικαιώματα

Copyright © Φιορεντίνα Μουσταφά, [2020].

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

Ευχαριστίες

Με την ολοκλήρωση της πτυχιακής μου εργασίας, θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου σε όσους με βοήθησαν και μου συμπαραστάθηκαν στην εκπόνηση αυτής της πτυχιακής εργασίας. Ιδιαίτερα την Κυρία Κατερίνα Φιλίππου, υπεύθυνη καθηγήτρια της πτυχιακής εργασίας, για τη συνεχή καθοδήγηση, υποστήριξη, τις ουσιώδεις συμβουλές καθώς και την ενθάρρυνση και το ενδιαφέρον που μου παρείχε σε όλο αυτό το χρονικό διάστημα είχε καθοριστικό ρόλο για την υλοποίηση της πτυχιακής μου εργασίας.

Επιπρόσθετα, θα ήθελα να ευχαριστήσω ορισμένους αξιοσεβαστούς ανθρώπους που συνάντησα κατά τη διάρκεια των σπουδών μου και με την συμπάρασταση τους, την συνεχή υποστήριξη που μου πρόσφεραν συνέβαλαν στην εκπλήρωση σημαντικότερων στόχων που έχω θέσει στη ζωή μου.

Τέλος, το μεγαλύτερο ευχαριστώ το οφείλω στην οικογένεια μου και τα αγαπημένα μου πρόσωπα, που δεν σταμάτησαν λεπτό να πιστεύουν σε μένα και στις δυνατότητες μου και να με στηρίζουν σε κάθε μου επιλογή, χωρίς την οποία τίποτα από όσα έχω καταφέρει μέχρι στιγμής δεν θα ήταν πραγματικότητα.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Η συχνότητα εμφάνισης του σακχαρώδη διαβήτη κύησης που σχετίζεται με την εγκυμοσύνη αυξάνεται όλο και περισσότερο και αποτελεί σημαντικό πρόβλημα για πολλές γυναίκες σε όλο τον κόσμο. Πιο συγκεκριμένα, ο σακχαρώδης διαβήτης κύησης αποτελεί παράγοντα κινδύνου για την ανάπτυξη καρδιαγγειακών παθήσεων.

Σκοπός: Σκοπός της παρούσας εργασίας είναι να διερευνηθεί εάν ο σακχαρώδης διαβήτης κύησης αυξάνει τις πιθανότητες καρδιαγγειακών νόσων.

Υλικό και μέθοδος: Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε στην μελέτη ήταν η αναζήτηση της σχετικής ελληνικής και διεθνούς βιβλιογραφίας σε βάσεις δεδομένων PubMed, NCBI και Google Scholar με λέξεις κλειδιά diabetes or diabetic or GDM, gestational or pregnancy, nurse or nurses or nursing, cardiovascular diseases or CVDs.

Αποτελέσματα: Η αναζήτηση κατέληξε σε 7 μελέτες, κατά την περίοδο 2014-2018 που πληρούσαν τα προκαθορισμένα κριτήρια. Μέσα από την αναζήτηση της βιβλιογραφίας διαπιστώθηκε πως γυναίκες που διαγνώστηκαν με σακχαρώδη διαβήτη κύησης στη διάρκεια της εγκυμοσύνης είχαν περισσότερες πιθανότητες εμφάνισης καρδιαγγειακών παθήσεων.

Συμπεράσματα: Η εμφάνιση σακχαρώδη διαβήτη κύησης συνδέθηκε με αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης καρδιαγγειακών παθήσεων.

Λέξεις κλειδιά: σακχαρώδης διαβήτης κύησης, καρδιαγγειακές παθήσεις, διαβήτης, εγκυμοσύνη.

ABSTRACT

Introduction: The incidences of gestational diabetes mellitus are increasing drastically in many countries worldwide among women. Gestational diabetes is a major public health problem, as it proposes a risk factor of many conditions, including cardiovascular diseases.

Aim: The purpose of this study is to investigate if gestational diabetes mellitus increases the possibilities of cardiovascular diseases.

Material and Method: The method that used in the study was to search for the relevant Greek and international bibliography in electronic databases PubMed, NCBI and Google Scholar with keywords diabetes or diabetic or gdm, gestational or pregnancy, nurse or nurses or nursing, cardiovascular diseases or CVDs.

Results: The research ended up in 7 studies, during the period 2014-2018 where they were selected based on predefined criteria. Through the research of the bibliography it was found that women diagnosed with gestational diabetes mellitus during pregnancy have more possibilities of having cardiovascular diseases.

Conclusions: The gestational diabetes mellitus related to increase the risk of having cardiovascular diseases.

Key words: gestational diabetes mellitus, cardiovascular diseases, diabetes, pregnancy