



Τεχνολογικό
Πανεπιστήμιο
Κύπρου

Σχολή Επιστημών Υγείας

Τμήμα Νοσηλευτικής

Πτυχιακή εργασία
«Φροντίδα υγείας ταξιδιωτών που ταξιδεύουν
για επαγγελματικούς λόγους»

Ραφαέλλα Πουρή

Λεμεσός, 2020

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή εργασία

«Φροντίδα υγείας ταξιδιωτών που ταξιδεύουν για επαγγελματικούς λόγους»

της/του

Ραφαέλλα Πουρή

Α.Φ.Τ.:12827

Επιβλέπων/ουσα Καθηγητής/τρια

Δρ. Πάυλος Σαράφης

Λεμεσός, 2020

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright © Ραφαέλλα Πουρή, 2020

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής εργασίας από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

Ευχαριστίες

Αυτό ήταν! Το πάζλ συμπληρώθηκε, η παρούσα πτυχιακή εργασία αποτελεί το τελευταίο κομμάτι του.

Αισθάνομαι λοιπόν επιτακτική την ανάγκη να ευχαριστήσω όλους όσους συνέλαβαν, ο καθένας με τον δικό του τρόπο, στο να πραγματοποιήσω ένα μεγάλο μου όνειρο.

Πρωτίστως θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά τον επιβλέποντα καθηγητή μου Δρ.Παύλο Σαράφη για την εμπιστοσύνη που έδειξε στο πρόσωπό μου. Τον ευχαριστώ θερμά για την πολύτιμη καθοδήγηση του , για την αμέριστη υποστήριξη και συμπαράσταση και για τον πολύτιμο χρόνο που μου αφιέρωσε καθ' όλη την διάρκεια της συνεργασίας μας. Η ανθρωπιά του, οι πολύτιμες γνώσεις και συμβουλές του ενήργησαν καταλυτικά στην ολοκλήρωση της παρούσας εργασίας.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω επίσης τους γονείς μου , τα αδέρφια μου και τον σύντροφο μου για την συμπαράσταση που μου έχουν δείξει όλο αυτό τον καιρό και συνέβαλαν και αυτοί από την μεριά τους για να με βοηθήσουν να πετύχω τους στόχους που είχα θέσει για την μετέπειτα πορεία μου. Τέλος ,τους αφιερώνω την παρούσα εργασία.

P. Πουρή

Λεμεσός 2020

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Οι επαγγελματίες ταξιδιώτες, λόγω της φύσης του ταξιδιού, ενδέχεται να αντιμετωπίζουν διαφορετικούς κινδύνους για την υγεία τους από άλλους ταξιδιώτες. Η ανάγκη ενημέρωσης τους σχετικά με τους κινδύνους που ενδέχεται να απειλήσουν την υγεία τους κατά την διάρκεια του ταξιδιού, αλλά και σχετικά με τα μέτρα προφύλαξης που μπορούν να λάβουν για να τους αποφύγουν είναι σημαντική.

Σκοπός: Σκοπός της παρούσας βιβλιογραφικής ανασκόπησης αποτελεί η διερεύνηση για ενημέρωση των επαγγελματιών ταξιδιωτών για την πρόληψη των λοιμώξεων κατά την διάρκεια του ταξιδιού τους.

Υλικό και Μέθοδος: Η συστηματική αναζήτηση πραγματοποιήθηκε χρησιμοποιώντας τις ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων PubMed, CINAHL και SCOPUS για μελέτες που συμπεριλαμβάνουν ταξιδιώτες που ταξιδεύουν για επαγγελματικούς λόγους και ανταποκρίνονταν στα προκαθορισμένα κριτήρια.

Αποτελέσματα: Συνολικά έξι μελέτες συμπεριλήφθησαν στην παρούσα μελέτη αποτελούμενες πέραν των 47.000 επαγγελματιών ταξιδιωτών. Σύμφωνα με αυτές, παρατηρήθηκε ότι οι περισσότεροι επαγγελματίες ταξιδιώτες είναι άντρες και η ηλικία τους κυμαίνεται στα 40 έτη. Επιπρόσθετα, εντοπίστηκε ότι οι ημέρες πριν την αναχώρηση που οι ταξιδιώτες αναζητούν προ-ταξιδιωτικές συμβουλές είναι περίπου 2 βδομάδες (14 ημέρες). Παρατηρήθηκε ότι οι συχνότεροι προορισμοί είναι υποσαχάρια Αφρική και η Μέση Ανατολή. Επίσης, εντοπίστηκε ότι το ποσοστό του απαραίτητου εμβολιασμού είναι πολύ χαμηλό. Σε όλες τις μελέτες, το 50% των ταξιδιωτών τους χορηγήθηκε ανθελονοσιακή αγωγή ως πιο συχνή ασθένεια να είναι η ελονοσία.

Συμπεράσματα: Είναι ζωτικής σημασίας να αυξηθεί η ευαισθητοποίηση των επαγγελματιών ταξιδιωτών σε σχέση με τη κατανομή των κινδύνων, των μέτρων πρόληψης και των συναφών συμπτωμάτων. Οι επαγγελματίες ταξιδιώτες έχουν ένα ξεχωριστό προφίλ το οποίο πρέπει να διαμορφωθεί με την βοήθεια των επαγγελματιών υγείας ώστε οι προ-ταξιδιωτικές διαβουλεύσεις για γίνονται, έστω και αν προγραμματίζονται πριν το ταξίδι, ώστε να δίνεται η ευκαιρία να εντοπίζονται κενά στους εμβολιασμούς και στα επιπρόσθετα μέτρα πρόληψης, και να αυξήσουν την κάλυψη τους για να μειώσουν την πιθανότητα ασθένειας μεταξύ των ταξιδιωτών και στη εισαγωγή παθογόνων παραγόντων στη δημόσια υγεία.

Λέξεις κλειδιά: health care, travel*, corporate, business, work

ABSTRACT

Introduction: Professionals who travel for business reasons are prone to face different dangers to their health from other travellers. Therefore, it is necessary for the passengers to be updated in relation to the dangers that may possibly endanger their health. In addition, it is also important that passengers be informed about precautionary measures that they can take to avoid these health dangers.

Aim: The aim of this review constitutes research into the informing of professionals travels constantly about the prevention of infections during their travels.

Material and Method: Systematic research was carried out by using databases such as PubMed, CINAHL and SCOPUS. These studies included professionals who travel for business reasons and fulfilled the predefined criteria.

Results: In total six studies were included in this study case which resulted of more than 47.000 professionals who travel for business reasons. According to these studies, it was noted that most travellers are men and are aged around 40 years. In addition, the study showed that travellers look up pre travelling advice and information approximately two weeks (14 days) before the trip. Furthermore the sub-Saharan Africa and middle East were frequent destinations and that the compulsory vaccination was low. In all of the studies 50% of the travellers were administered with anti-malaria treatment as was malaria the most common ailment.

Conclusions: It is vital that there should be an increase in the professionals who travel for business reasons in relation to the allocation of dangers, preventative measure and related symptoms. These travellers have a unique profile which is formed with the help of professionals in the health sector so that pre travelling consultations are by the trip. This way to pinpoint the gap in terms of additional preventative measures as well as the increase of their coverage so that the probability of illness between travellers is reduced and as well as the prelude to pathogens in national health.

Keywords: health care, travel*, corporate, business, work