

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Τα πράσινα φυλλώδη λαχανικά, όπως το αντίδι, αποτελούν σημαντικό μέρος μιας ισορροπημένης διατροφής. Είναι ευπαθή προϊόντα και μπορούν να μολυνθούν διαμέσου της τροφικής αλυσίδας. Η επεξεργασία των φυλλωδών λαχανικών, συμπεριλαμβανομένης της πλύσης, μπορεί να μειώσει το μικροβιολογικό φορτίο των λαχανικών. Πολλές μελέτες έχουν αναφέρει ότι η χλωρίνη, ο πιο κοινός απολυμαντικός παράγοντας που χρησιμοποιείται στην βιομηχανία των τροφίμων, αδυνατεί να μειώσει το μικροβιακό φορτίο των νωπών προϊόντων και μπορεί επίσης να επηρεάσει αρνητικά την υγεία του ανθρώπου.

Ο σκοπός της παρούσας μελέτης ήταν να αξιολογήσει τις κατάλληλες συγκεντρώσεις των αιθέριων ελαίων λεβάντας και δυόσμου και του μείγματός τους, οι οποίες δεν επηρεάζουν αρνητικά την αποδοχή του αντιδίου καθώς και της αντιμικροβιακής τους δράσης ενάντια σε τέσσερα σημαντικά τροφογενή παθογόνα στο φρέσκο αντίδι.

Τα αποτελέσματα αυτής της μελέτης δείχνουν ότι οι συγκεντρώσεις των αιθέριων ελαίων που εξετάστηκαν (0,001%, 0,01% και 0,1%) και δεν επηρέαζαν αρνητικά τα οργανοληπτικά χαρακτηριστικά του αντιδίου, οδήγησαν σε μικρή αλλά σημαντική μείωση του μικροβιακού πληθυσμού των *S. aureus*, *L. monocytogenes*, *S. Enteritidis* and *E. coli*. Επιπλέον παρατηρήθηκε μια μείωση στα αντιοξειδωτικά του αντιδίου με την αύξηση της συγκέντρωσης των αιθέριων ελαίων.