

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Η άνοια ορίζεται ως μία ασθένεια, η οποία χαρακτηρίζεται από προοδευτική απώλεια κοινωνικών και γνωστικών λειτουργιών. Είναι γεγονός πως η προοδευτική και συχνά απρόβλεπτη φύση της άνοιας θέτει τεράστιες προκλήσεις στους φροντιστές. Παρόλο που έχουν γίνει κάποιες προσπάθειες για διερεύνηση των εμπειριών των φροντιστών με άνοια σε άλλες χώρες, στην Κύπρο δεν έχουν ακόμη διεξαχθεί τέτοιου είδους έρευνες. Στόχος αυτής της μελέτης είναι η διερεύνηση των εμπειριών των φροντιστών ατόμων με άνοια. Τα ερευνητικά ερωτήματα της μελέτης εστιάστηκαν στα προβλήματα που βιώνουν οι φροντιστές, στην επιπρόσθετη στήριξη και το είδος επαγγελματικής βοήθειας που χρειάζονται. Για την διεκπεραίωση της έρευνας χορηγήθηκε ένα ερωτηματολόγιο με απαντήσεις πολλαπλής επιλογής, το οποίο είναι βασισμένο στο Netherlands Institute for Health Care Services Research. Μέσα από την έρευνα, φάνηκε πως οι φροντιστές στηρίζουν τα άτομα με άνοια σε διάφορους τομείς, όπως η συντροφιά και η προσωπική υγιεινή. Τα προβλήματα που βιώνουν οι φροντιστές είναι οι αλλαγές στη συμπεριφορά του ατόμου με άνοια, η συναισθηματική κούραση και τα προβλήματα υγείας που προκύπτουν, λόγω του ότι ο ασθενής δυσκολεύεται να εκφράσει τις ανάγκες του. Σχετικά με τις ανάγκες για επιπρόσθετη στήριξη, οι φροντιστές θέλουν να μάθουν τι μπορούν να κάνουν όταν το άτομο φοβάται, είναι θυμωμένο ή μπερδεμένο και χρειάζονται βοήθεια για να μάθουν να διαχειρίζονται τις αλλαγές στη συμπεριφορά του ατόμου που φροντίζουν. Τα αποτελέσματα που αναδύθηκαν παρέχουν μια αρχική εικόνα των εμπειριών των φροντιστών ατόμων με άνοια και την σημαντική στήριξη που χρειάζονται οι επαγγελματίες (π.χ. λογοθεραπευτές) να παρέχουν στους φροντιστές ατόμων με άνοια. Περισσότερη εις βάθος έρευνα είναι αναγκαία.

Λέξεις κλειδιά: άνοια, φροντιστές, εμπειρίες, προβλήματα, επιπρόσθετη βοήθεια

ABSTRACT

Dementia is defined as a disorder, which is characterized by a progressive loss of social and cognitive functions. It is a fact that the progressive and unpredictable nature of dementia poses huge challenges for caregivers. Although some attempts were made to explore the experience of caregivers in other countries, there is no research on this topic in Cyprus. Thereby, the aim of this study is to explore the experiences of caregivers of dementia. The research questions of the study focused on the problems experienced by caregivers, the additional support and the kind of professional help they need. A questionnaire with multiple choice responses which was based on the Netherlands Institute for Health Care Services Research, was provided for answering the above research questions.. The findings show that caregivers support people with dementia in various areas, such as companionship and personal hygiene. Some of the problems experienced by caregivers focuses on changes in the behavior of the person with dementia, emotional tiredness and the difficulty of expressing his or her needs. Regarding the need for additional support, caregivers want to know what they can do when the person is afraid, angry or confused as well as to learn how to manage the behavior changes of person with dementia. The results that emerged provide an initial insight into the experience of caregivers of people with dementia and the significant support that professionals need to provide caregivers of people with dementia. Further research is warranted.

Keywords: dementia, caregivers, experiences, problems, additional support