



Τεχνολογικό  
Πανεπιστήμιο  
Κύπρου

Σχολή Επιστημών Υγείας

**Πτυχιακή εργασία**

**Οι προτιμήσεις των νέων με Διαταραχή Αυτιστικού  
Φάσματος και Νοητικής Υστέρηση ως προς τα σύνολα  
συμβόλων, για τις επικοινωνιακές τους ανάγκες**

**Ιωάννα Διαμαντή**

**Λεμεσός, Μάιος 2019**



## ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Οι θεραπευτές επιλέγουν το υλικό για τις θεραπευτικές συνεδρίες βάση της υπάρχουσας βιβλιογραφίας και εμπειρίας τους. Ωστόσο, είναι ανάγκη να γνωρίζουν και να λαμβάνουν υπόψιν τους τις προτιμήσεις των ασθενών, ούτως ώστε η θεραπεία να γίνεται μια πιο ευχάριστη διαδικασία.

Τα γραφικά σύμβολα όπως οι φωτογραφίες, τα MAKATON χρησιμοποιούνται αρκετά συχνά στο πεδίο της Επαυξητικής και Εναλλακτικής Επικοινωνίας, για να στηρίζουν τα άτομα με σύνθετες επικοινωνιακές διαταραχές. Παρόλα αυτά δεν υπάρχουν έρευνες που να διερευνούν τις προτιμήσεις των ατόμων ως προς το πιο σύνολο γραφικών συμβόλων προτιμούν. Επομένως, σκοπός της παρούσας μελέτης, είναι η διερεύνηση των προτιμήσεων των ατόμων με Διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος και Νοητικής Υστέρησης, ως προς τα σύνολα συμβόλων που προτιμάνε να χρησιμοποιούν για τις επικοινωνιακές τους ανάγκες.

Το υλικό που χρησιμοποιήθηκε ήταν τέσσερις ομάδες από καρτέλες στο σύνολο, οι οποίες απεικόνιζαν τέσσερις έννοιες στα σύνολα συμβόλων MAKATON, Widgit, Pics for PECS, Talking Mats, Microsoft Clipart και φωτογραφίες. Μέσω σκόπιμης δειγματοληψίας επιλέγησαν 25 ενήλικες ηλικίας 20;4 μέχρι 32;6 ετών με διάγνωση Διαταραχής Αυτιστικού Φάσματος ή / και Νοητικής Υστέρησης από ένα μη κερδοσκοπικό ίδρυμα στην Αθήνα. Οι συμμετέχοντες, ακολούθησαν μια ημι - δομημένη συνέντευξη κατά τη διάρκεια των σχολικών ωρών και οι απαντήσεις τους αναλύθηκαν σε Microsoft Excel όσον αφορά τα ποσοτικά δεδομένα ενώ τα ποιοτικά αναλύθηκαν μέσω θεματικής ανάλυσης. Τα αποτελέσματα ανέδειξαν πως, η πλειοψηφία των συμμετεχόντων προτίμησαν έγχρωμα σύμβολα κάτι που έρχεται σε αντιπαράθεση με την υπάρχουσα βιβλιογραφία, όπου υποστηρίζεται η χρήση μαυρόασπρων συμβόλων στα άτομα με ΔΑΦ, λόγω των μειωμένων ερεθισμάτων. Προτίμηση φάνηκε στη χρήση φωτογραφιών παρά κάποιου άλλου συνόλου συμβόλων. Συνοψίζοντας, οι προτιμήσεις των ατόμων και ειδικότερα των ατόμων με Διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος, δεν συμφωνούν με την υπάρχουσα βιβλιογραφία και τις επιλογές που γίνονται από τους λογοθεραπευτές. Είναι σημαντικό το συγκεκριμένο

θέμα να διερευνηθεί περισσότερο εις βάθος καθώς επίσης και με διαφορετικούς πληθυσμούς.

**Λέξεις κλειδιά:** Διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος, Νοητική Υστέρηση, σύνολα συμβόλων, χαρακτηριστικά, προτιμήσεις.

## **ABSTRACT**

Therapists choose the therapeutic material for the treatment sessions based on bibliography as well as their experience. Although, it is important to know and take into consideration their patient's preferences, in order to turn the sessions into a pleasant process.

Graphic symbols like photographs and MAKATON are highly used in the field of Augmentative and Alternative Communication (AAC), to support the people with complex communication disorders. However, research based on which group of graphical symbols people prefer is insufficient. Therefore, the purpose of this research is to investigate which symbol sets do people with Autism Spectrum Disorder (ASD) and Intellectual Disability (ID) prefer to use for their communication needs.

The material that has been used for the research was four sets of cards in total, which depicted four meanings in symbol sets of MAKATON, Widgit, Pics for Pecs, Talking Mats, Microsoft Clipart and photos. Through deliberate sampling, 25 people between the ages of 20;4 to 32;6 with ASD and ID were selected from a non - profit institution in Athens. Participants were submitted to a semi – structured interview during their school hours and their answers were analyzed in Microsoft Excel for quantitative data and with thematic content analysis for qualitative data. The results showed that, most of the participants prefer colored symbols, a fact that contradicts the bibliography, which supports the use of black and white symbols for people with ASD, because of their low stimuli. Preference was given to using photographs rather than some other set of symbols. All in all, participants' preferences and especially those with ASD, come into contrast with current bibliography and Speech and Language Therapists' choices for the therapeutic material. It is important to investigate this field in depth as well as to investigate it with different populations with communication disorders.

**Keywords:** Autism Spectrum Disorder, Intellectual Disability, symbol sets, characteristics, preferences.

