

## ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Οι περισσότεροι άνθρωποι δεν γνωρίζουν και ούτε έχουν στην επίγνωση τους το Εγκεφαλικό επεισόδιο. Έχουν γίνει διάφορες έρευνες που μελέτησαν τη γνώση και την επίγνωση των ατόμων, σε γενικό πληθυσμό και σε συγκεκριμένες ομάδες, καθώς και τη σχέση της γνώσης του εγκεφαλικού επεισοδίου με το εκπαιδευτικό επίπεδο τους. Η υπόθεση που δημιουργήθηκε, από την μελέτη των πιο πάνω δεδομένων είναι, ότι άτομα με υψηλές ακαδημαϊκές γνώσεις αναμένεται να γνωρίζουν και να έχουν στην επίγνωση τους, διάφορους παράγοντες κινδύνου, αλλά και μερικά σημάδια πρόβλεψης του εγκεφαλικού επεισοδίου.

Σκοπός της παρούσας έρευνας, είναι να αναφέρει κατά πόσο οι εκπαιδευτικοί, οι οποίοι έχουν ψηλό βαθμό κατάρτισης και εκπαίδευσης, έχουν γνώσεις σχετικά με το εγκεφαλικό επεισόδιο, στην Κύπρο.

Συγκεκριμένα, για την διεξαγωγή αυτής της έρευνας, επιλέχθηκαν 50 δάσκαλοι Δημόσιων Δημοτικών Σχολείων της Κύπρου (16 άντρες- 34 γυναίκες), ηλικίας 40 με 60 ετών. Δόθηκε ερωτηματολόγιο με 23 ερωτήσεις που εξέταζαν το επίπεδο γνώσεων και επίγνωσης, κυρίως για τους παράγοντες κινδύνου, τα σημάδια πρόβλεψης και τα πιθανά συμπτώματα του εγκεφαλικού επεισοδίου.

Η στατιστική ανάλυση των αποτελεσμάτων έγινε με τη χρήση της Excel και της SPSS 24. Επικεντρώθηκε στην αναζήτηση μοτίβων μεταξύ της γνώσης, με τον τρόπο πληροφόρησης και το φύλο. Επίσης δόθηκε βαθμολογία για να οριστεί το επίπεδο γνώσης.

Τα αποτελέσματα της έρευνας έδειξαν ότι οι Κύπριοι εκπαιδευτικοί έχουν τις απαραίτητες γνώσεις για τα εγκεφαλικά επεισόδια. Οι εκπαιδευτικοί μπορούν να αναγνωρίσουν παράγοντες κινδύνου και σημάδια πρόβλεψης κατά 80-90%, ενώ τα πιθανά συμπτώματα του ΕΕ στο 20%. Ο τρόπος πληροφόρησης για το ΕΕ ήταν πολύ σημαντικός, καθώς είχε άμεση συσχέτιση με το τελικό αποτέλεσμα γνώσης των συμμετεχόντων ( $p= 0.427$ ,  $sig.=0.002$ ). Ακόμη, 58% δήλωσαν ότι οι πληροφορίες που παρέχονται από ιατρικούς και άλλους φορείς για το ΕΕ είναι ελλιπείς.

Λόγω του ότι η παρούσα εργασία έγινε στα πλαίσια ακαδημαϊκών καθηκόντων, υπάρχουν κενά τα οποία δεν καλύφθηκαν μέσα από την ανάλυση των αποτελεσμάτων. Αυτό, διότι το δείγμα αφορούσε μόνο ένα συγκεκριμένο πολιτισμικό κομμάτι, την εκπαίδευση. Χρειάζεται να γίνει

περαιτέρω έρευνα, έτσι ώστε να καλυφθούν και να απαντηθούν πιο ολοκληρωμένα αυτά τα ερωτήματα.

**Λέξεις κλειδιά:** εγκεφαλικό, γνώση, επίγνωση, παράγοντες κινδύνου, σημάδια πρόβλεψης

## **ABSTRACT**

Most people do not know and do not have their sensitivity to the stroke. Several studies have been conducted that have studied the knowledge and awareness of individuals, the general population and specific groups, as well as the relationship of knowledge of stroke to the educational level. The hypothesis created by the study of the above data is that people with high academic knowledge are expected to know and have knowledge, various risk factors, but also some signs of stroke predictions.

The purpose of this research is to indicate whether teachers, who have a high level of training and education, have knowledge of the brain cause in Cyprus.

In particular, 50 primary school teachers from Cyprus (16 males - 34 women) aged 40 to 60 were selected to conduct this survey. A questionnaire was conducted with 23 questions examining the level of knowledge and knowledge, mainly about risk factors, signs of prediction and possible symptoms of the stroke.

The statistical analysis of the results was done using Excel and SPSS 24. It focused on the search for patterns between knowledge, information and gender. Also, the final score was given to define the level of knowledge.

The results of the survey showed that Cypriot teachers have the necessary knowledge of strokes. Teachers can recognize risk factors and signs of predictions by 80-90%, while possible symptoms of the stroke at 20%. The way the stroke was informed was very important as it was directly related to the final outcome of the participants' knowledge ( $p = 0.427$ ,  $\text{sig} = 0.002$ ). In addition, 58% said that information provided by medical and other bodies, for the stroke, is incomplete.

Due to the fact that the present work was done within the framework of academic duties, there are gaps that were not covered by the analysis of the results. This, because the sample only concerns a particular cultural part, education. Further research needs to be done to cover and respond more fully to these questions.

**Key words:** stroke, knowledge, awareness, risk factors, signs of prediction