



Τεχνολογικό
Πανεπιστήμιο
Κύπρου

Σχολή Επιστημών Υγείας

Τμήμα Επιστημών Αποκατάστασης

Πτυχιακή εργασία

**Η ΓΝΩΣΗ ΤΩΝ ΠΟΛΙΤΩΝ ΜΕΣΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΤΗΣ
ΚΥΠΡΟΥ ΓΙΑ ΤΑ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΑ ΕΠΕΙΣΟΔΙΑ**

Έλενα Δημητρίου

Λεμεσός, Μάιος 2019

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

Πτυχιακή εργασία

Η ΓΝΩΣΗ ΤΩΝ ΠΟΛΙΤΩΝ ΜΕΣΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΤΗΣ ΚΥΠΡΟΥ ΓΙΑ
ΤΑ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΑ ΕΠΕΙΣΟΔΙΑ

της

Έλενας Δημητρίου

Επιβλέπων Καθηγητής

Δρ. Κώστας Χριστοφή

Λεμεσός, Μάιος 2019

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright © Έλενα Δημητρίου, 2019

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής εργασίας από το Τμήμα Επιστημών Αποκατάστασης του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω ιδιαίτερα τους επιβλέποντες καθηγητές της παρούσας πτυχιακής εργασίας, Δρ Κώστα Χριστοφή και Δρ Μαρία Καμπανάρου, για τη συνεχή καθοδήγηση και για τις εισηγήσεις και συμβουλές τους, οι οποίες ήταν πολύτιμες. Τη συμφοιτήτρια μου Ελένη Ταμπουκάρη, για τις στιγμές συνεργασίας και αλληλεπίδρασης αυτό το εξάμηνο. Ιδιαίτερες ευχαριστίες στους καθηγητές του Τμήματος Αποκατάστασης του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου, για τις γνώσεις και τα θεμέλια τα οποία μου παρείχαν μέχρι σήμερα. Δεν θα μπορούσα να μην ευχαριστήσω την οικογένεια και τους φίλους μου, για την υποστήριξη και την υπομονή τους, αλλά και την πίστη τους σε εμένα, η οποία αποτέλεσε κινητήρια δύναμη μέχρι και το τέλος του τρέχοντος εξαμήνου.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή. Τα Ε.Ε. παραμένουν η δεύτερη κύρια αιτία αναπηρίας και τείνουν να αυξάνονται παγκοσμίως. Αρκετές μελέτες έδειξαν πως το επίπεδο γνώσεων γύρω από τα Ε.Ε. στο γενικό πληθυσμό είναι χαμηλό. Στην Κύπρο, το 2014, αποτελούσαν την τέταρτη αιτία θανάτου, ενώ κύριοι παράγοντες κινδύνου για Ε.Ε. παραμένουν σε σημαντικά επίπεδα. Η πτυχιακή εργασία εστιάζει στην πραγμάτωση μιας δειγματικής έρευνας σε άτομα μέσης ηλικίας που διαμένουν στην Κύπρο, με σκοπό τη διερεύνηση της γνώσης τους σχετικά με τα Ε.Ε..

Μεθοδολογία. Για τη διεξαγωγή έρευνας χρησιμοποιήθηκε μη τυχαίο δείγμα συμμετεχόντων ηλικίας 40-65 ετών. Οι συμμετέχοντες ήταν στο σύνολο 50, στους οποίους έγινε παρουσίαση του θέματος και χορήγηση πεντάλεπτης συνέντευξης με 23 ερωτήσεις, κλειστού και ανοικτού τύπου. Ο σχεδιασμός της έρευνας, κατατάσσετε σε περιγραφικό και σχεδιασμό συσχέτισης. Για την έναρξη των στατιστικών διαδικασιών, έγινε χρήση του στατιστικού προγράμματος IBM SPSS Statistics version 20.

Αποτελέσματα. Από τους 50 συμμετέχοντες το 60% σκόραραν ποσοστό βαθμολογίας από 50% και κάτω. Οι περισσότεροι συμμετέχοντες πήραν βαθμολογία 39-52%, με την επικρατούσα βαθμολογία να είναι 39%. Έγινε έλεγχος συσχέτισης της βαθμολογίας με το γένος και με το επίπεδο εκπαίδευσης των συμμετεχόντων, όπου ο συντελεστής Pearson=0.069 και Pearson= 0.029, αντίστοιχα. Πιο αναγνωρισμένο σύμπτωμα ήταν οι «Δυσκολίες επικοινωνίας» και παράγοντας κινδύνου το «Άγχος».

Συμπεράσματα. Το επίπεδο γνώσης των συμμετεχόντων για τα Ε.Ε. κρίνεται χαμηλό, ενώ φάνηκε πως οι ίδιοι το αναγνωρίζουν. Τα αποτελέσματα υποδηλώνουν την επείγουσα ανάγκη αντιμετώπισης των γνώσεων για τα Ε.Ε., προκειμένου να μειωθούν οι βλάβες που επιφέρει η συγκεκριμένη πάθηση.

Λέξεις κλειδιά: Εγκεφαλικό Επεισόδιο, Παράγοντες κινδύνου, Συμπτώματα, Επίπεδο γνώσης.

ABSTRACT

Introduction. Strokes remain the second leading cause of serious long-term disability and tend to increase worldwide. A number of studies have shown that the general population's level of knowledge around strokes is low. In Cyprus, in 2014, strokes constituted the fourth main cause of death, while major risk factors for stroke remain at significant levels. The current dissertation aims at conducting a sample survey to middle-aged people living in Cyprus to explore their knowledge regarding strokes.

Methodology. To conduct the survey, a non-random sample of participants aged 40-65 was recruited. There were 50 participants in total who attended a presentation on this topic, while they also took part in a five-minute interview consisting of 23 closed and open-ended questions. A descriptive and correlational design was followed in this study. To carry out the statistics of the research, IBM SPSS Statistics version 20 was used.

Results. Out of the 50 participants, 60% achieved a score of 50% or less. Most participants scored 39-52% with the prevailing score being 39%. The scores were correlated with gender and the level of the participants' education and the Pearson levels were 0.069 and 0.029 respectively. It was found that the most commonly accepted symptom was "Difficulties in Communication" and the most recognised risk factor was "Anxiety".

Conclusions. The participants' level of knowledge about strokes is estimated as low and it seemed that the individuals had been aware of that. The results underline the urgent need to raise awareness for strokes in order to reduce the damages caused by this disease.

Key words: Stroke, Risk Factors, Symptoms, Level of Knowledge.