

Κακώσεις νωπιαίου μυελού: Ο ρόλος του νοσηλευτή στην αντιμετώπισή τους

Μαρία Ν. Καρανικόλα¹

Μερόπη Δ. Μπουζικά²

1. Νοσηλεύτρια Π.Ε., MSc
Υποψήφια Διδάκτωρ Ε.Κ.Π.Α.
Γ.Ν.Π. «Τζάνειο»
2. Νοσηλεύτρια Π.Ε., MSc
Υποψήφια Διδάκτωρ Ε.Κ.Π.Α.
Γ.Ν.Α. «Γ. Γεννηματάς»

Πανεπιστήμιο Αθήνας, Τμήμα Νοσηλευτικής

Περίληψη

Οι τραυματισμοί του νωπιαίου μυελού συνιστούν μια από τις κύριες αιτίες μόνιμης αναπηρίας και θανάτου στους νεαρούς ενήλικες. Επιπλέον, η προνοσοκομειακή και η νοσοκομειακή αντιμετώπιση (Τ.Ε.Π. – Μ.Ε.Θ.) των ασθενών με τραυματισμό νωπιαίου μυελού είναι καθοριστική, όχι μόνο για τη νευρολογική τους εξέλιξη, αλλά και για την επιβίωσή τους. Την ίδια στιγμή, οι νοσηλευτές των επειγόντων και των μονάδων εντατικής θεραπείας πρέπει να λαμβάνουν υπόψη τους συγκεκριμένες κατευθυντήριες οδηγίες και επίσης καλούνται να χειριστούν πολλαπλές επιπλοκές, σχετικά με την ακινητοποίηση της σπονδυλικής στήλης και την αντιμετώπιση οξέων συμβαμάτων. Νωπιαίο σοκ, νευρογενές σοκ, ορθοστατική υπόταση, αναπνευστική ανεπάρκεια, δυσλειτουργία ουροδόχου κύστης, σεξουαλική δυσλειτουργία και υπερευερεθιστότητα αυτόνομου τύπου είναι μερικές από τις κύριες επιπλοκές που μπορεί να προκύψουν, ανάλογα με το είδος και το επίπεδο της βλάβης. Βέβαια, για τους ασθενείς με παραπληγία και τετραπληγία απαιτείται διεπιστημονική συνεργασία ώστε να επιτευχθούν τα καλύτερα δυνατά αποτελέσματα, με τους νοσηλευτές να αποτελούν σημαντικά μέλη αυτής της ομάδας.

Λέξεις-κλειδιά

νοσηλευτική φροντίδα,
προνοσοκομειακή αντιμετώπιση,
τετραπληγία, παραπληγία.

Spinal cord injuries: The role of the nurse to their management

Maria N. Karanikola¹

Meropi D. Bouzika²

1. RN, MSc
Ph.D Candidate, School of Nursing, NKUA
“Tzanio” General Hospital of Pireas
2. RN, MSc
Ph.D Candidate, School of Nursing, NKUA
“G. Genimatas” General Hospital of Athens

University of Athens, School of Nursing

Abstract

Spinal cord injuries constitute one of the major causes of permanent impairment and death for the young adults. Moreover, prehospital and hospital management (ER-ICU) of patients with spinal cord injury is crucial not only for their neurological prognosis but also for their survival. In the same time, nurses of the emergency department, as well as those of the intensive care unit have to take into consideration standard guidance and are also asked to manage multiple complications which involve spinal cord stabilization and acute care management.

Spinal shock, neurogenic shock, orthostatic hypotension, respiratory insufficiency, bladder dysfunction, sexual dysfunction and autonomic hyperreflexia as well, are some of the main complications that can occur which depend on the type and level of injury. Nevertheless, for the patients with paraplegia and quadriplegia a collaborative interdisciplinary approach is required in order to achieve the best expected outcomes with nurses to constitute an important member of that team.

Key words

nursing management,
prehospital management,
quadriplegia, paraplegia.