



Τεχνολογικό
Πανεπιστήμιο
Κύπρου

**ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ**

Μεταπτυχιακή Διατριβή

**Ο ΡΟΛΟΣ ΤΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΠΡΩΘΗΣΗ ΤΟΥ
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΥ: ΜΕΤΑ - ΣΥΝΘΕΣΗ**

Παναγιώτα Γιάγκου

Λεμεσός, Δεκέμβριος 2017

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗΣ

Μεταπτυχιακή Διατριβή

Ο ΡΟΛΟΣ ΤΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΩΘΗΣΗ ΤΟΥ
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΥ: ΜΕΤΑ - ΣΥΝΘΕΣΗ

Παναγιώτα Γιάγκου

Λεμεσός, Δεκέμβριος 2017

Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου

Έντυπο Έγκρισης

Μεταπτυχιακή Διατριβή

**Ο ΡΟΛΟΣ ΤΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΗΡΙΑΚΗ
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΥ: ΜΕΤΑ - ΣΥΝΘΕΣΗ**

Παναγιώτα Γιάγκου

Υπεύθυνη Επιβλέπουσα: Δρ. Ελένη Χατζηγεωργίου, Μαιευτική Εκπαίδευση, Ειδικό Εκπαιδευτικό Προσωπικό, Τμήμα Νοσηλευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας.

Μέλος Εξεταστικής Επιτροπής: Χριστιάννα Κούτα, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα Νοσηλευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας.

Μέλος Εξεταστικής Επιτροπής: Θεολογία Τσίτση, Ειδικό Εκπαιδευτικό Προσωπικό Τμήμα Νοσηλευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας.

Λεμεσός, Δεκέμβριος 2017

Πνευματικά Δικαιώματα

Πνευματικά Δικαιώματα © [2018] Παναγιώτα Γιάγκου

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος.

Η έγκριση της μεταπτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής, της Σχολής Επιστημών Υγείας, του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του τμήματος.

Ευχαριστίες

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου σε όσους βοήθησαν για την ολοκλήρωση αυτής της εργασίας.

Ιδιαίτερες ευχαριστίες, εκφράζω στις επιβλέπουσες καθηγήτριες μου, Δρ. Ελένη Χατζηγεωργίου και Δρ. Χριστιάνα Κούτα, για την πολύτιμη καθοδήγηση τους και την στήριξη που μου παρείχαν για την συγγραφή της παρούσας μεταπτυχιακής διατριβής.

Ευχαριστίες εκφράζω και στο προσωπικό της βιβλιοθήκης του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου για τη συνεργασία και την πολύτιμη βοήθεια για την αναζήτηση πηγών.

Περίληψη

Εισαγωγή: Ο ρόλος των μαιών / επαγγελματιών υγείας που παρέχουν συμβουλές για οικογενειακό προγραμματισμό είναι ιδιαίτερα σημαντικός και χρήσιμος. Τα ενημερωμένα άτομα με τις απαραίτητες γνώσεις για τη σεξουαλική και αναπαραγωγική τους υγεία γίνονται πιο υπεύθυνα στις αποφάσεις τους.

Σκοπός: Σκοπός της παρούσας μετασύνθεσης ήταν να διερευνηθεί ο ρόλος των επαγγελματιών υγείας στην προώθηση του οικογενειακού προγραμματισμού.

Υλικό και Μέθοδος: Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε ήταν η μετασύνθεση. Έγινε αναζήτηση της σχετικής Αγγλικής και Ελληνικής βιβλιογραφίας στις βάσεις δεδομένων COCHRANE, CINAHL με λέξεις κλειδιά : Contraceptive, Midwives, Family Planning, Reproductive Health, και Qualitative Study με όλους τους πιθανούς συνδυασμούς. Κατά την αρχική αναζήτηση προέκυψαν 204 άρθρα από τα οποία επιλέγηκαν 8, τα οποία πληρούσαν τα κριτήρια εισόδου.

Αποτελέσματα: Οι επαγγελματίες υγείας σε πολλές χώρες αντιμετωπίζουν πολλά εμπόδια στην παροχή συμβουλών οικογενειακού προγραμματισμού. Η εκπαίδευση τους αλλά και οι στρατηγικές που χρησιμοποιούν για την προώθηση του οικογενειακού προγραμματισμού επηρεάζονται από στερεότυπα και προκαταλήψεις. Η καλύτερη και αποτελεσματικότερη προσέγγιση για τη προώθηση του οικογενειακού προγραμματισμού εφαρμόζεται στη Σουηδία.

Συμπεράσματα: Ο οικογενειακός προγραμματισμός καθώς και η παροχή συμβουλών αντισύλληψης είναι σημαντικό μέρος της δουλειάς πολλών επαγγελματιών υγείας και σε μερικές χώρες ειδικότερα των μαιών . Παρόλα αυτά σε πολλές χώρες διαφαίνεται η ύπαρξη ελλειπών εκπαίδευσης των επαγγελματιών υγείας για τον οικογενειακό προγραμματισμό.

Λέξεις – Κλειδιά: Contraceptive, Contraception, Midwives, Family Planning, Reproductive Health, Sexual Health και Qualitative Study

Abstract

Introduction: The role of health professionals providing advice on family planning is particularly important and useful. Informed people with necessary knowledge about their sexual and reproductive health are more responsible in their decisions. ,

Aim: The aim of this metasynthesis was to investigate the role of health professionals in promoting family planning.

Material and Method: The method used was meta-synthesis. We searched the relevant English and Greek bibliography in the databases COCHRANE, CINAHL with key words: Contraceptive, Contraception, Midwives, Family Planning, Reproductive Health, and Qualitative Study, Sexual Health with all possible combinations. During the original search, 204 articles were selected, of which 8 were selected, which met the inclusion criteria.

Results: In many countries, health professionals face many obstacles to provide advices for family planning. Health professional's education and strategies used to promote family planning affected by stereotypes and prejudices. The best and most effective approach to promoting family planning is implemented in Sweden.

Conclusion: Family planning and contraceptive counseling are important part of the role of many health professionals. However, in some countries there is inadequate education for health professionals for family planning.

Keywords: Contraceptive, Contraception, Midwives, Family Planning, Reproductive Health, Sexual Health, Qualitative Study