

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Το περιεχόμενο για έρευνα στην ποιο κάτω έρευνα είναι βασισμένο στους Διεμφυλικούς ασθενείς (Τρανς) στην Κύπρο και το κατά πόσο νιώθουν ικανοποιημένοι σε σχέση με τη φωνή τους. Η έρευνα πραγματοποιήθηκε επειδή δεν υπάρχουν διαθέσιμα ερευνητικά δεδομένα για αυτό τον τομέα τα οποία βασίζονται στην Κύπρο. Για τον λόγο αυτό η έρευνα θα μελετήσει την σχέση μεταξύ της ικανοποίησης των ατόμων σε σχέση με την φωνή τους και το πώς αυτό επηρεάζει την ποιότητα της ζωής τους. Θα ερευνηθεί και ο ρόλος της λογοθεραπείας (θεραπείας φωνής), σε ποιους τομείς και κατά πόσο βοηθά τα άτομα. Για την πραγματοποίηση της έρευνας, έξι διεμφυλικά άτομα συμπλήρωσαν ένα ερωτηματολόγιο το οποίο φτιάχτηκε αποκλειστικά για τους σκοπούς της παρούσας πτυχιακής εργασίας. Οι ερωτήσεις στο ερωτηματολόγιο είχαν να κάνουν με τις προσωπικές εμπειρίες και το πώς τα ίδια τα άτομα τις βιώνουν. Ακόμα, για να υπάρχει ολοκληρωμένη άποψη, πραγματοποιήθηκε βιβλιογραφική ανασκόπηση σε παρόμοιες έρευνες. Οι έρευνες μελετήθηκαν διαχρονικά. Από την πιο παλιά στην πιο καινούρια. Τα αποτελέσματα από το ερωτηματολόγιο και την βιβλιογραφική ανασκόπηση έδειξαν να υπάρχει θετική σχέση μεταξύ ικανοποίησης φωνής και ποιότητας ζωής των ατόμων. Έδειξαν επίσης ότι η λογοθεραπεία μπορεί να ενισχύσει αρκετούς από τους τομείς της φωνής στον υπό μελέτη πληθυσμό. Κυριότεροι τομείς είναι το ύψος της φωνής και η μη λεκτική επικοινωνία στην οποία εντάσσονται οι φυσικές λειτουργίες όπως είναι ο βήχας, το φτάρνισμα και το γέλιο.

Λέξεις κλειδιά: Διεμφυλικά άτομα – Τρανς – Κύπρος – Φωνή – Ποιότητα ζωής

ABSTRACT

Transgender persons often face complications concerning their voice during their transition from one gender to another (e.g., male to female or vice-versa). This thesis aims to examine how transgender individuals living in Cyprus view their voice quality based on their new gender. A questionnaire was used to gather qualitative information from transgender females and males. Six transgender individuals took part in the survey. Each individuals had to answer questions from personal experience regarding their voice use, quality and satisfaction. The relationship between the degree of satisfaction of voice and quality of life was examined. The results were

compared to similar studies from the literature on the topic. Previous international studies revealed positive correlations between voice therapy and voice satisfaction.

In the Cypriot context, most of the participating transgender individuals had not attended any voice therapy sessions. While some individuals mentioned that their voices sounded 'unnatural' for their new gender, the results indicated a positive correlation between voice satisfaction and quality of life. We attributed this effect to the inclusion and acceptance of transgender individuals in the Greek-Cypriot society.

Keywords: Transgender – voice – voice therapy – quality of life – satisfaction