

## ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Οι φαινολικές ενώσεις ανήκουν στη κατηγορία των φυτοχημικών και προσφέρουν πολλά οφέλη στη υγεία παρέχοντας προστατευτική δράση έναντι σε ορισμένες ασθένειες όπως καρκίνο και καρδιακές παθήσεις. Η προστατευτική δράση των φαινολικών ενώσεων οφείλεται κυρίως στη αντιοξειδωτική τους ικανότητα. Ως αντιοξειδωτικές ουσίες, οι πολυφαινόλες έχουν τη ικανότητα να εξουδετερώνουν τις ελεύθερες ρίζες πρώτου αυτές δράσουν, περιορίζοντας με αυτό το τρόπο τη ζημία των κυττάρων και αποφεύγοντας τη πρόκληση βλάβης σε λιπίδια, πρωτεΐνες, ένζυμα, υδατάνθρακες και DNA.

Σκοπός της παρούσας εργασίας είναι ο προσδιορισμός της περιεκτικότητας των ολικών φαινολικών συστατικών και της αντιοξειδωτικής ικανότητας σε φλοιούς και γιγάρτα των ποικιλιών Μαραθεύτικο και Ξυνιστέρι. Ο προσδιορισμός των ολικών φαινολικών συστατικών πραγματοποιήθηκε με τη μέθοδο Folin-Ciocalteu και της αντιοξειδωτικής ικανότητας με τη μέθοδο DPPH σε δείγματα φλοιών και γιγάρτων των ποικιλιών αυτών.

Από την στατιστική ανάλυση, διαπιστώσαμε ότι η περιεκτικότητα των ολικών φαινολικών συστατικών και η αντιοξειδωτική ικανότητα των φλοιών και των γιγάρτων διαφέρει με βάση με την ποικιλία.

**Λέξεις κλειδιά:** Μαραθεύτικο, Ξυνιστέρι, Αντιοξειδωτική ικανότητα, Φαινολικά συστατικά

## **ABSTRACT**

Phenolic compounds belong to the phytochemicals and offer many health benefits to humans by providing protective action against certain diseases such as cancer and heart disease. The protective effect of phenolic compounds is mainly due to their antioxidant capacity. As antioxidants, polyphenols have the ability to neutralize free radicals by trapping them, thus, limiting cell damage and avoiding damage to lipids, proteins, enzymes, carbohydrates and DNA.

The aim of the present study is to determine the total phenolic component and the antioxidant capacity of peels and seeds of the grapes of Maratheftiko and Xynisteri varieties. The determination of total phenolic components was carried out by the Folin-Ciocalteu method and antioxidant capacity by the DPPH method on samples of peels and seeds for each variety.

Based on the statistical analysis, it was found that the content of total phenolic components and the antioxidant capacity of peel and seeds are different for each variety.

**Keywords:** Maratheftiko, Xynisteri, Antioxidant Capacity, Phenolic Ingredients

