

**ΓΝΩΣΕΙΣ, ΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΕΠΟΙΘΗΣΕΙΣ ΑΣΘΕΝΩΝ
ΜΕ ΟΞΥ
ΣΤΕΦΑΝΙΑΙΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΩΣ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΕΓΚΑΙΡΗ
ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ**

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Τα καρδιαγγειακά νοσήματα αποτελούν την κυριότερη αιτία νοσηρότητας και θνητότητας στις ανεπτυγμένες χώρες του κόσμου , με συχνότερο νόσημα την στεφανιαία νόσο. Οι γνώσεις, οι στάσεις και οι πεποιθήσεις των ασθενών ως προς το ΟΣΣ, αποτελούν προάγγελους της καθυστέρησης για αναζήτηση άμεσης ιατρικής φροντίδας κατά τη διάρκεια των ΟΣΣ.

Σκοπός της παρούσας μελέτης είναι η αξιολόγηση των γνώσεων, στάσεων και των πεποιθήσεων ασθενών με ΟΣΣ ως προς την έγκαιρη προσέλευσή τους στο νοσοκομείο.

Υλικό και μέθοδος: δείγμα της μελέτης αποτελούν 260 ασθενείς (άντρες και γυναίκες) με ΟΣΣ, που εισάγονται στα Καρδιολογικά τμήματα δύο δημόσιων Γενικών Νοσοκομείων. Για την επιλογή ομάδας ασθενών χρησιμοποιήθηκε τυχαία δειγματοληψία ευκολίας. Χρησιμοποιήθηκε η ελληνική έκδοση του εργαλείου Acute Coronary Syndrome Response Index (ACSRI).

Αποτελέσματα: τα επίπεδα γνώσεων των ασθενών για την ορθή αναγνώριση των συμπτωμάτων του ΟΣΣ είναι 66%. Ένα ποσοστό 98.8% από τους ασθενείς παρουσίασαν υψηλή αναγνωρισιμότητα των συμπτωμάτων όπως «πόνος στο στήθος», αίσθημα βάρους/κάψιμο 96.9%. Λιγότερο από το 50% του δείγματος έχουν αναγνωρίσει σωστά τον «πόνο στο σαγόνι», «πόνο στον αυχένα». Κανένας δημογραφικός ή κλινικός παράγοντας δεν φαίνεται να επηρεάζει σημαντικά τα επίπεδα γνώσεων των ασθενών. Ψηλότερο επίπεδο εκπαίδευσης συσχετίζεται με ψηλότερα επίπεδα στάσεων έναντι στο ΟΣΣ ($p < 0.05$). Προηγούμενο ιστορικό σχετίζεται με ψηλότερα επίπεδα στάσεων ($p = 0.001$). Το ιστορικό επηρεάζει τις σχέσεις γνώσεων – πεποιθήσεων ($p = 0.035$). Αυξημένες γνώσεις στα άτομα με οικογενειακό ιστορικό σχετίζονται με αυξημένες πεποιθήσεις.

Συμπεράσματα: Τα επίπεδα γνώσεων είναι χαμηλά. Τα υψηλότερα επίπεδα γνώσεων έχουν συσχετιστεί με καλύτερες στάσεις και πεποιθήσεις. Επιβάλλεται να εφαρμοστούν εκπαιδευτικά σεμινάρια και προγράμματα για ενημέρωση των ασθενών για σημεία και συμπτώματα του ΟΣΣ.

Λέξεις κλειδιά: Οξύ στεφανιαίο σύνδρομο, γνώσεις, στάσεις, πεποιθήσεις, ανταπόκριση

ABSTRACT

Cardiovascular disease is the leading cause of morbidity and mortality in developed countries in the world , with frequent disease coronary disease. The knowledge, attitudes and beliefs of patients to the ACS , a harbinger of the delay for immediate medical attention during the ACS.

Aim: The purpose of this study is to assess the knowledge, attitudes and beliefs of patients with ACS on the punctual arrival at the hospital.

Methods: Sample of the study are 260 patients (men and women) with ACS , admitted into the cardiology department of two public general hospitals . For the selection of group of patients randomly convenience sample was used. The Greek version of acute coronary syndrome response index (ACSRI) was used for the collection data.

Results : High levels of knowledge of patients for proper identification of symptoms of ACS is 66 % . A percentage of 98.8 % of patients had high awareness of symptoms such as «chest pain», «heaviness / burning» 96.9 % . Less than 50 % of the sample correctly recognize the «sore jaw», «neck pain». No demographical or clinical factor has been found to significantly affect the levels of knowledge attached to patients. Only family history appears to increase the attitudes levels ($p = 0.0001$). Higher level of education is associated with higher levels of attitudes towards the ACS ($p < 0.05$). Previous history is associated with higher levels of attitudes ($p = 0.001$). History affects the relationship knowledge - beliefs ($p = 0.035$). Increased knowledge to people with a family history associated with increased beliefs

Conclusions: The knowledge levels are low . The highest levels of knowledge have been associated with better attitudes and beliefs . Educational seminars and programs for informing patients for signs and symptoms of ACS should be applied.

Keywords: Acute coronary syndrome, knowledge, attitudes, beliefs, response