

## ΠΕΡΙΛΗΨΗ

**Εισαγωγή:** Το Οξύ Στεφανιαίο Σύνδρομο αποτελεί μία από τις κυριότερες αιτίες νοσηρότητας και θνησιμότητας ανά το παγκόσμιο. Η διαφοροποίηση του προκάρδιου άλγους, του πλέον πιο κοινού και διαδεδομένου συμπτώματος της νόσου, καθώς και των υπόλοιπων συμπτωμάτων με βάση το φύλο αποτελεί πρόκληση για τους επαγγελματίες υγείας.

**Σκοπός:** Η διερεύνηση της διαφοράς των δύο φύλων στην εμφάνιση προκάρδιου άλγους σε ασθενείς με Οξύ Στεφανιαίο Σύνδρομο.

**Υλικό και Μέθοδος:** Πρόκειται για μελέτη συστηματικής ανασκόπησης. Η αναζήτηση της σχετικής ελληνικής και διεθνούς βιβλιογραφίας έγινε το χρονικό διάστημα Φεβρουάριος 2015-Μάρτιος 2015 στις ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων Pubmed, Cinahl και Biomed με λέξεις κλειδιά «sex differences», «gender differences», «chest pain», «acute coronary syndrome» οι οποίες συνδυάστηκαν με τις λέξεις AND και OR.

**Αποτελέσματα:** Η αναζήτηση κατέληξε σε 10 μελέτες, οι οποίες χρονολογούνται από το 2005 μέχρι το 2014, και πληρούσαν τα κριτήρια εισόδου. Μέσα από την αναζήτηση της βιβλιογραφίας διαπιστώθηκε ότι οι άντρες με ΟΣΣ ήταν πιθανότερο να εμφανίζονται με προκάρδιο άλγος και τυπικά συμπτώματα συγκριτικά με τις γυναίκες, οι οποίες εμφανίζονταν συχνότερα με απουσία προκάρδιου άλγους και άτυπα συμπτώματα. Για τον τύπο του ΟΣΣ οι άντρες εκδήλωναν κυρίως STEMI και οι γυναίκες κυρίως NSTEMI και ασταθή στηθάγχη. Οι γυναίκες συνήθως ήταν μεγαλύτερες σε ηλικία, είχαν υπέρταση και διαβήτη, αλλά κάπνιζαν λιγότερο από όσο οι άντρες.

**Συμπεράσματα:** Η αναγνώριση των διαφορών των δύο φύλων στην εμφάνιση προκάρδιου άλγους και των υπόλοιπων συμπτωμάτων σε ασθενείς με ΟΣΣ είναι πολύ σημαντική για την έγκαιρη διάγνωση και καλύτερη θεραπεία της νόσου.

**Λέξεις Κλειδιά:** «sex differences», «gender differences», «chest pain», «acute coronary syndrome»

## ABSTARCT

**Introduction:** Acute Coronary Syndrome (ACS) is one of the major causes of morbidity and mortality worldwide. Based on gender and other related symptoms, the variations in chest pain and spectrum of ACS have been a challenge for health professionals.

**Aim:** To investigate gender differences in the presence of chest pain across patients with Acute Coronary Syndrome

**Methods:** It is a systematic review study. The academic search was carried out from February 2015 to March 2015 and it was done in the electronic databases Pubmed, Cinahl and Biomed.

**Results:** We found a total of 10 studies, dated from 2005 to 2014 which met the entry criteria. According to the results men were more likely to present with chest pain and typical symptoms, otherwise women were more likely to present with absence of chest pain and atypical symptoms. Men were more likely to present with STEMI and women were more likely to present with NSTEMI and Unstable Angina. Women were more likely to be older, have hypertension and diabetes mellitus, but they were less likely to smoke.

**Conclusion:** The recognition of gender differences in the presence of chest pain and also the rest of the related symptoms of patients with Acute Coronary Syndrome are very important for immediate diagnosis and effective therapy.

**Key words:** «sex differences», «gender differences», «chest pain», «acute coronary syndrome»