

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ



ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

**Εκτεταμένη έκθεση σε υπεριώδη ακτινοβολία στην
παιδική και εφηβική ηλικία και εμφάνιση μελανώματος.**

**Όνοματεπώνυμο φοιτήτριας : Ελίνα Σταύρου
Αρ. φοιτητικής ταυτότητας : 2008940159**

Λεμεσός 2012

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

**Εκτεταμένη έκθεση σε υπεριώδη ακτινοβολία στην
παιδική και εφηβική ηλικία και εμφάνιση μελανώματος.**

Όνοματεπώνυμο φοιτήτριας : Ελίνα Σταύρου

Αρ. φοιτητικής ταυτότητας : 2008940159

Επιβλέπων καθηγητής : Δρ. Νίκος Μίτλετον, Επίκουρος Καθηγητής

Λεμεσός 2012

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright ©Ελίνα Σταύρου, 2012.

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος . All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου σε όσους με βοήθησαν και μου συμπαραστάθηκαν στην εκπόνηση αυτής της πτυχιακής εργασίας. Ιδιαίτερα τον επιβλέπων καθηγητή μου Δρ. Νίκο Μίτλετον, την οικογένεια μου και τον σύντροφο μου για την όλη υποστήριξη κατά την διάρκεια της διεκπεραίωσης αυτής της πτυχιακής εργασίας.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Οι βλαβερές επιδράσεις της παρατεταμένης έκθεσης στην ηλιακή ακτινοβολία αντανακλώνται στην αύξηση των περιπτώσεων καρκίνων του δέρματος και κακοήθους μελανώματος σε όλον τον κόσμο. Έρευνες, έχουν συσχετίσει θετικά την παρατεταμένη έκθεση στην υπεριώδη ακτινοβολία κυρίως κατά την παιδική και εφηβική ηλικία με την εμφάνιση μελανώματος.

Σκοπός: Σκοπός της παρούσας εργασίας υπήρξε η διερεύνηση της συσχέτισης της εκτεταμένης/παρατεταμένης έκθεσης σε υπεριώδη ακτινοβολία στην παιδική και εφηβική ηλικία με την μετέπειτα εμφάνιση μελανώματος.

Υλικό και Μέθοδος: Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε για την συγγραφή αυτής της μελέτης ήταν η αναζήτηση της σχετικής Ελληνικής και διεθνούς βιβλιογραφίας στην ελληνική και αγγλική γλώσσα στις ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων PUBMED, MEDLINE και CINAHL με λέξεις κλειδιά στο κείμενο της περίληψης (ultraviolet radiation) και (melanoma) και (childhood ή child ή puberty) σε όλους τους πιθανούς συνδυασμούς. Οι έρευνες που συμπερηλήφθηκαν έχουν πραγματοποιηθεί τα τελευταία 10 χρόνια.

Αποτελέσματα: Η τελική αναζήτηση κατέληξε σε 5 έρευνες ασθενών-μαρτύρων, κατά την περίοδο 2001-2011, που τηρούσαν τα προκαθορισμένα κριτήρια. Μέσα από την αναζήτηση της βιβλιογραφίας διαπιστώθηκε ότι η έκθεση σε υπεριώδη ακτινοβολία κυρίως κατά την παιδική και εφηβική ηλικία αποτελεί τον κυριότερο παράγοντα κινδύνου για την εμφάνιση μελανώματος, χωρίς όμως να είναι ο μοναδικός. Μέσα από αυτήν την ανασκόπηση φάνηκε ότι η χροιά του δέρματος, η τάση για ηλιακά εγκαύματα, η αδυναμία μαυρίσματος, ο αριθμός σπύλων, η ηλιακή ευαισθησία, το οικογενειακό ιστορικό μελανώματος, η κατανάλωση αλκοόλ όπως και η ηλικία κατά την οποία παρουσιάζονταν τα ηλιακά εγκαύματα παρουσίασαν μικρή ή και μεγάλη στατιστική σημαντικότητα με την εμφάνιση μελανώματος.

Συμπεράσματα: Σύμφωνα με τις έρευνες που μελετήθηκαν φαίνεται ότι η παρατεταμένη έκθεση στην υπεριώδη ακτινοβολία και τα ηλιακά εγκαύματα κυρίως κατά την παιδική και εφηβική ηλικία αποτελούν παράγοντα κίνδυνου για την ανάπτυξη μελανώματος. Παρόλα αυτά, δεν μπορούμε να καταλήξουμε με βεβαιότητα σε ένα τελικό συμπέρασμα αφού απαιτείτε περαιτέρω έρευνα σχετικά με το θέμα αυτό.

Λέξεις κλειδιά: «υπεριώδης ακτινοβολία», «μελάνωμα», «εφηβεία», «παιδική ηλικία».

ABSTRACT

Introduction: The harmful effects of prolonged exposure to sunlight reflected in the increasing incidence of skin cancer and malignant melanoma in the world. Studies have correlated positively prolonged exposure to ultraviolet radiation especially during childhood and adolescence with the appearance of melanoma

Aim: The purpose of this study was to investigate the correlation of increased exposure to ultraviolet radiation during childhood and adolescence with the subsequent occurrence of melanoma.

Material and Method: The method used for the writing of this study was to search the relevant Greek and international literature in Greek and English language in the electronic databases PUBMED, MEDLINE and CINALH for the last 10 years, with the key words (ultraviolet radiation) AND (melanoma) AND (childhood OR child OR puberty) in all possible combinations.

Results: The final search resulted in 5 case-control studies during the period 2001-2011, which they followed predefined criteria. Through the literature search, it was found that exposure to ultraviolet radiation especially during childhood and adolescence is the main risk factor for melanoma, but is not the only one. Through this review showed that the pigmentation of the skin, sunburns, tanning inability, the number of moles, the sun sensitivity, the family history of melanoma, such as alcohol consumption and age at which they are presented sunburns experienced correlate strongly or in a small degree with the appearance of melanoma.

Conclusions: According to investigations studies seems that prolonged exposure to ultraviolet radiation and sunburns particularly during childhood and adolescence are risk factors for melanoma. However, we can't conclude with certainty to a final conclusion because this subject needs more research.

Keywords: «ultraviolet radiation», «melanoma», «childhood» and «puberty».