

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ



Πτυχιακή Εργασία

**ΟΙ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΜΟΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΤΗ
ΣΧΙΖΟΦΡΕΝΕΙΑ**

Ξένια Ελευθερίου

Λεμεσός 2012

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

ΟΙ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΜΟΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΤΗ
ΣΧΙΖΟΦΡΕΝΕΙΑ

Όνοματεπώνυμο φοιτήτριας: Ξένια Ελευθερίου

Αριθμός φοιτητικής ταυτότητας: 2008341875

Επιβλέπουσα καθηγήτρια: Δρ. Μαρία Καρανικόλα

Λεμεσός 2012

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Η μουσικοθεραπεία είναι μία ψυχοθεραπευτική μέθοδος η οποία χρησιμοποιεί όλο και περισσότερο τα τελευταία χρόνια για την αντιμετώπιση διάφορων διαταραχών. Ανάμεσα σε αυτές και στη σχιζοφρένεια, που αποτελεί μία από τις πιο σοβαρές ψυχικές διαταραχές.

Σκοπός: Η διερεύνηση των επιδράσεων της μουσικοθεραπείας στη σχιζοφρένεια και τη συμπτωματολογία της.

Υλικό και Μέθοδος: Πραγματοποιήθηκε συστηματική ανασκόπηση της βιβλιογραφίας που δημοσιεύτηκε μεταξύ 2000-2011, η οποία περιλάμβανε ερευνητικές μελέτες για τις επιδράσεις της μουσικοθεραπείας στη σχιζοφρένεια. Η βιβλιογραφική αναζήτηση πραγματοποιήθηκε στις βάσεις δεδομένων Cinahl, Medline και Scopus, με τη χρήση των λέξεων κλειδιών: ‘music therapy’, ‘schizophrenia’, ‘psychosis’, ‘mental disorders’, ‘mental illness’.

Αποτελέσματα: Βρέθηκαν οκτώ έρευνες που τηρούσαν τα κριτήρια. Σύμφωνα με τα ευρήματα, η μουσικοθεραπεία παράλληλα με τη συνήθη θεραπεία, έχει θετική επίδραση στη γενική κατάσταση ψυχικής υγείας, στη θετική συμπτωματολογία αλλά κυρίως μειώνει τα αρνητικά συμπτώματα. Επίσης, φάνηκε ότι η ενεργητική/παθητική μορφή μουσικοθεραπείας είναι αποτελεσματικότερη στην αντιμετώπιση των αρνητικών συμπτωμάτων. Δεν φαίνεται ξεκάθαρα να υπάρχει κάποια σχέση μεταξύ διάρκειας-αποτελεσματικότητας.

Συμπεράσματα: Η μουσικοθεραπεία, σαν ένα είδος ψυχοθεραπείας, φαίνεται ότι μπορεί να αποτελέσει μία χρήσιμη μέθοδο για την αντιμετώπιση των συμπτωμάτων της σχιζοφρένειας. Η παροχή συνεδριών μουσικοθεραπείας σε άτομα που πάσχουν από σχιζοφρένεια, με την παράλληλη παροχή της συνήθους θεραπείας, μειώνει τα συμπτώματα της νόσου και κυρίως τα αρνητικά. Περαιτέρω διερεύνηση χρειάζεται για τη σχέση διάρκειας αποτελεσματικότητας και μορφής αποτελεσματικότητας.

Λέξεις κλειδιά: μουσικοθεραπεία, σχιζοφρένεια, ψύχωση, ψυχική διαταραχή.

Abstract

Introduction: Music therapy is a psychotherapeutic method that uses increasingly in recent years for the treatment of various disorders. Among them and schizophrenia, which is one of the most serious mental disorders.

Aim: To investigate the effects of music therapy in schizophrenia and its symptomatology.

Material and Method: A systematic review of the literature published between 2000-2011 was performed, which includes research studies on the effects of music therapy in schizophrenia. The literature search performed on Cinahl, Medline and Scopus databases, with the keywords: 'music therapy', 'schizophrenia', 'psychosis', 'mental disorders', 'mental illness'.

Results: Eight studies within the criteria were found. According to the findings, the music therapy added to standard care has a positive effect on general mental state and positive symptoms but mainly decrease the negative symptoms. Also, it appeared that the active/passive form of music therapy is more effective in the treatment of negative symptoms. It seems unclear if there is a dose-effect relationship.

Conclusions: Music therapy, as a form of psychotherapy, it seems to be a useful method for the treatment of symptoms of schizophrenia. The provision of music therapy sessions to patients suffering from schizophrenia, added to standard care, reduce symptoms of the disease and especially the negative symptoms. Further investigation is necessary between dose-effect and form-effect relationship.

Keywords: 'music therapy', 'schizophrenia', 'psychosis', 'mental disorders', 'mental illness'.