



ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ
ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Επιβλέπων Καθηγητής: Δρ. Νίκος Μίτλεττον

**Η ΣΧΕΣΗ ΤΟΥ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ ΜΕ ΤΗΝ
ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2 ΣΤΗΝ
ΠΑΙΔΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ**

Όνοματεπώνυμο: Ιωσηφίνα Ιωσήφ
Αριθμός Φοιτητικής Ταυτότητας: 2008693039

Πτυχιακή επιστημονική εργασία
Κύπρος 2012

Πνευματικά Δικαιώματα:

Copyright© Ιωσηφίνα Ιωσήφ (Λεμεσός 2012)

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. **All rights reserved.**

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

Περιεχόμενα

Ευρετήριο	2
Ευχαριστίες	3
ΠΕΡΙΛΗΨΗ	4
Abstract.....	5
1.Εισαγωγή	6
Μητρικός Θηλασμός.....	7
Σακχαρώδης Διαβήτης	8
2. Σκοπός	10
3. Υλικό και Μέθοδος.....	10
4.Αποτελέσματα	13
5.Συζήτηση	25
6.Συμπεράσματα	29
7.Βιβλιογραφία	31

Ευρετήριο

1.Διάγραμμα 1:Επιλογή των ερευνών από την αναζήτηση.....	12
2.Πίνακας 1: Αποτελέσματα των άρθρων που χρησιμοποιήθηκαν στην συστηματική ανασκόπηση	20

Ευχαριστίες

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά τον επιβλέποντα καθηγητή της εργασίας μου, Δρ. Νίκο Μίτλεττον, για την πολύτιμη καθοδήγηση του και για τον χρόνο που διάθεσε να με βοηθήσει και να μου λύσει οποιαδήποτε απορία είχα κατά τη διάρκεια υλοποίησης της πτυχιακής μου εργασίας.

Επίσης, θα ήθελα να ευχαριστήσω όλο το προσωπικό του τμήματος νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου για τις πολύτιμες γνώσεις και καθοδήγηση που μου παρείχαν σε όλη την διάρκεια των σπουδών μου.

Τέλος, θα θελα να απευθύνω τις ευχαριστίες μου σε όλη την οικογένεια μου και ιδιαίτερα στην αδελφή μου Έλενα και στον πολυαγαπημένο μου σύζυγο για την στήριξη και συμπαράσταση τους όλο αυτό το καιρό στις σπουδές μου.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Ο σακχαρώδης διαβήτης τύπου 2 στα παιδιά είναι μια από τις συχνότερες χρόνιες ασθένειες με επιπτώσεις τόσο στο ίδιο το παιδί, στην οικογένεια του όσο και στη δημόσια υγεία και υπηρεσίες υγείας γενικότερα. Επομένως, θεωρείται απαραίτητος ο εντοπισμός των παραγόντων που επηρεάζουν την ανάπτυξη του. Παρά το γεγονός ότι ο μητρικός θηλασμός έχει αναγνωριστεί για τα πολλαπλά οφέλη στη υγεία των παιδιών, ο ρόλος του ως προς την ανάπτυξη του σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 είναι αμφιλεγόμενος.

Σκοπός: Σκοπός της παρούσας κριτικής ανασκόπησης της ερευνητικής βιβλιογραφίας, είναι η συσχέτιση μητρικού θηλασμού και εμφάνισης σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 στην παιδική ηλικία.

Υλικό και Μέθοδος: Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε ήταν η αναζήτηση της βιβλιογραφίας στη βάση δεδομένων PubMed και GoogleScholar. Επίσης αναζήτηση της σχετικής βιβλιογραφίας έγινε και από την βιβλιοθήκη του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου. Οι λέξεις κλειδιά που χρησιμοποιήθηκαν ήταν: (Breastfeeding OR breast feeding OR infant feeding OR infant nutrition OR lactation) AND (childhood OR child OR infant) AND (Diabetes type II OR Diabetes type 2 OR Type II diabetes OR Type 2 diabetes) και όλοι οι πιθανοί συνδυασμοί των πιο πάνω.

Αποτελέσματα: Μέσα από την αναζήτηση της βιβλιογραφίας εντοπίστηκαν 5 έρευνες. Η πλειοψηφία των ερευνών υποστήριξαν τον προστατευτικό ρόλο του θηλασμού ως προς την ανάπτυξη σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 και μόνο μια έρευνα δεν βρήκε συσχέτιση. Αυτό φαίνεται στην ανομοιογένεια μεταξύ των ερευνών ως προς τους συγχυτικούς παράγοντες και του τρόπου ταξινόμησης της διάρκειας του θηλασμού. Αυτό καθιστά δύσκολη την ερμηνεία των αποτελεσμάτων σχετικά με την επίδραση του μητρικού θηλασμού στην εμφάνιση σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 στα παιδιά.

Συμπεράσματα: Ο ρόλος του μητρικού θηλασμού και της εμφάνισης σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 στα παιδιά παραμένει αμφιλεγόμενος αφού παρατηρήθηκε μια διαφωνία μεταξύ των ερευνητών όσο αφορά την σχέση αυτή. Επομένως, θεωρείται απαραίτητη η διεξαγωγή περαιτέρω μελετών έτσι ώστε να ξεκαθαριστεί η σχέση του μητρικού θηλασμού και εμφάνισης σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 στα παιδιά.

Λέξεις κλειδιά: Breastfeeding, breast feeding, infant feeding, infant nutrition, lactation, childhood, child, infant, Diabetes type II, Diabetes type 2, type II diabetes, Type 2 diabetes.

Abstract

Introduction: Type 2 diabetes is one of the most common chronic diseases in children with effects in both child and its family with effects in both the child and its family as well as public health and to health services in general. Therefore, it is necessary to identify the factors affecting its development. Although breastfeeding has been recognized for its multiple benefits to children's health, its role in the development of type 2 diabetes is controversial.

Aim: The aim of this study is to assess the relationship between breastfeeding and type 2 diabetes in children.

Material and Methods: The method used was the search of the international literature in the PubMed and Google Scholar database. Also the search done in the University library with keywords such as: (Breastfeeding OR breast feeding OR infant feeding OR infant nutrition OR lactation) AND (childhood OR child OR infant) AND (Diabetes type II OR Diabetes type 2 OR Type II diabetes OR Type 2 diabetes) and all the combinations.

Results: The search of the literature generated 5 studies. The majority of the studies (4 studies) suggested that breastfeeding has a protective role in developing type 2 diabetes in childhood and only one study did not find a relation. These results are because of the disparity between these studies in terms of the confounding factors and the classification of the duration of breastfeeding. This makes the interpretation of results on the effect of breastfeeding and type 2 diabetes in childhood more difficult.

Conclusions: The role of breastfeeding in the development of type 2 diabetes still remains controversial as a disagreement was observed amongst researchers as to the above relationship. Therefore, it is necessary for further studies to be conducted in order to clarify the relationship between breastfeeding and type 2 diabetes in childhood.

Keywords: Breastfeeding, breast feeding, infant feeding, infant nutrition, lactation, childhood, child, infant, Diabetes type II, Diabetes type 2, type II diabetes, Type 2 diabetes.