

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ  
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ



**Πτυχιακή Εργασία**

ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ  
ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ  
ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗΣ

ΑΝΔΡΕΟΥ ΣΤΕΦΑΝΙΑ

Λεμεσός 2012



ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ  
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ  
ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

**Πτυχιακή Εργασία**

ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ  
ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗΣ

ΑΝΔΡΕΟΥ ΣΤΕΦΑΝΙΑ

Επιβλέπουσα καθηγήτρια Δρ Χριστιάνα Κούτα

Λεμεσός 2012

## **Πνευματικά Δικαιώματα**

Copyright ©Ανδρέου Στεφανία, 2012

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος

Ευχαριστίες,

Θα ήθελα να ευχαριστήσω ιδιαίτερα την επιβλέπουσα καθηγήτρια μου Δρ Χριστιάνα Κούτα για την πολύτιμη καθοδήγηση της στη συγγραφή της παρούσας πτυχιακής εργασίας.

## **ΠΕΡΙΛΗΨΗ**

**Εισαγωγή:** Η σεξουαλική δραστηριότητα των γυναικών επηρεάζεται κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης.

**Σκοπός:** Σκοπός της παρούσας εργασίας υπήρξε η διερεύνηση της σεξουαλικής δραστηριότητας των γυναικών κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης.

**Υλικό και Μέθοδος:** Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε ήταν η αναζήτηση της σχετικής ελληνικής και διεθνούς βιβλιογραφίας σε βάσεις δεδομένων (PUBMED, SCIENCE DIRECT, SCHOLAR GOOGLE) με λέξεις κλειδιά (sexual activity ή sexuality) και (pregnancy) σε όλους τους πιθανούς συνδυασμούς.

**Αποτελέσματα:** Η αναζήτηση κατέληξε σε 16 μελέτες, κατά την περίοδο 2000-2011, που πληρούσαν τα προκαθορισμένα κριτήρια. Μέσα από την αναζήτηση της βιβλιογραφίας διαπιστώθηκε ότι η σεξουαλική δραστηριότητα των γυναικών μειώνεται καθώς προχωρά η εγκυμοσύνη καθώς μειώνεται η συχνότητα των σεξουαλικών επαφών, η σεξουαλική επιθυμία και η σεξουαλική ικανοποίηση. Ο κυριότερος παράγοντας που επηρεάζει τη σεξουαλική δραστηριότητα αυτήν την περίοδο ήταν η ανησυχία των γυναικών για την πρόκληση μαιευτικών επιπλοκών από τη σεξουαλική επαφή αλλά και η σωματική δυσφορία. Η πλειοψηφία των γυναικών δεν είχαν λάβει πληροφορίες από τους επαγγελματίες υγείας, κυρίως ιατρούς, ενώ θα το επιθυμούσαν.

**Συμπεράσματα:** Οι επαγγελματίες υγείας οφείλουν να δίνουν πληροφορίες, να διαλύουν τους φόβους και να διευκρινίζουν οποιεσδήποτε παρερμηνείες σχετικά με τη σεξουαλική συμπεριφορά κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης.

**Λέξεις – κλειδιά:** σεξουαλική δραστηριότητα, σεξουαλικότητα, σεξουαλική συμπεριφορά, εγκυμοσύνη, συστηματική ανασκόπηση

## **ABSTRACT**

**Introduction:** The sexual activity of women is affected during pregnancy.

**Aim:** The purpose of this study was to investigate the sexual activity of women during pregnancy.

**Materials and Methods:** The method which was used was the search of relevant Greek and International literature in several databases such as PUBMED, SCIENCE DIRECT, SCHOLAR GOOGLE, with the keywords sexual activity or sexuality and pregnancy, in all the possible combinations.

**Results:** The search resulted in 16 studies which were held during the period of 2000 and 2011, which met the predefined criteria. Through the research in the literature it was found that the sexual activity decreases as the pregnancy progresses, since the frequency of the sexual intercourse is decreased as well as the sexual desire and the sexual satisfaction. The main factor which influences the sexual activity during this period was the concern that women had, that obstetric complications could be caused by the sexual intercourse, but also from physical distress. The majority of the women had not received any information from health professionals, and especially doctors, but they would to receive such information.

**Conclusions:** Health professionals should provide information in order to dispel fears and clarify any misconceptions about any sexual behavior during pregnancy.

**Keywords:** sexual activity, sexual behavior, pregnancy, systematic review.