

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ



Πτυχιακή Εργασία

ΓΝΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΣΤΑΣΕΙΣ ΤΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΓΙΑ
ΤΗΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΚΘΕΣΗ ΣΤΟΝ ΗΙΥ

Στυλιανού Στυλιανή

Λευκωσία 2012

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

ΓΝΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΣΤΑΣΕΙΣ ΤΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΓΙΑ
ΤΗΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΚΘΕΣΗ ΣΤΟΝ HIV

Στυλιανού Στυλιανή
2009946443

Επιβλέπων καθηγητής

Δρ Βασίλειος Ραφτόπουλος

Λευκωσία 2012

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά τον επιβλέποντα καθηγητή μου Δρα Βασίλειο Ραφτόπουλο για την καθοδήγησή και την βοήθεια που μου έδωσε για την εκπόνηση αυτής της πτυχιακής εργασίας. Επίσης θέλω να ευχαριστήσω όλους όσους μου συμπαραστάθηκαν την περίοδο αυτή, ιδιαίτερα την οικογένεια και τις φίλες μου.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: η επαγγελματική έκθεση μέσα σε ένα νοσοκομειακό περιβάλλον εγκυμονεί πολλούς κινδύνους. Τραυματισμοί από βελόνες και αιχμηρά αντικείμενα συμβαίνουν καθημερινά κατά τη διάρκεια της εργασίας με αποτέλεσμα οι επαγγελματίες υγείας να εκτίθενται σε αίμα ή άλλα σωματικά υγρά με τον κίνδυνο έκθεσης στον HIV. Επαγγελματική έκθεση μπορεί να συμβεί επίσης, μετά την επαφή των βλεννογόνων ή του δέρματος με αίμα, ιστούς καθώς και άλλα σωματικά υγρά τα οποία τείνουν να είναι μολυσμένα.

Σκοπός: η παρούσα εργασία επιχειρεί να διερευνήσει το επίπεδο των γνώσεων και των στάσεων των επαγγελματιών υγείας, όσον αφορά την προφύλαξη μετά την έκθεση (PEP) έναντι στον HIV.

Μέθοδος: η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε στην παρούσα εργασία ήταν η αναζήτηση της σχετικής βιβλιογραφίας σε ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων, με κεντρική σελίδα αναζήτησης το Pub Med. Επιπλέον περαιτέρω αναζήτηση έγινε στο EMBASE με την εισαγωγή των λέξεων-κλειδιών «knowledge», «attitudes», «occupational exposure», «HIV», «injuries» σε διάφορους συνδυασμούς.

Αποτελέσματα: η αναζήτηση κατέληξε σε 8 άρθρα, τα οποία ήταν δημοσιευμένα κατά την περίοδο 2000-2011, και πληρούσαν τα προκαθορισμένα κριτήρια. Μέσα από την μελέτη της συνιστώμενης βιβλιογραφίας, διαπιστώθηκε το χαμηλό επίπεδο των γνώσεων των επαγγελματιών υγείας σχετικά με την PEP έναντι στον HIV, και κατόπιν η έλλειψη του ενδιαφέροντος τους ως προς τη χρήση της, δείχνοντας τις στάσεις τους να κλείνουν περισσότερο προς αρνητικές.

Συμπεράσματα: η καλή γνώση προϋποθέτει και την ανάλογη στάση, αφού οι δύο αυτές έννοιες αλληλεπιδρούν. Έτσι κρίνεται η ανάγκη για συνεχιζόμενη εκπαίδευση των επαγγελματιών υγείας, με στόχο την ευαισθητοποίηση όσο αφορά την PEP, όπως επίσης την αλλαγή στάσης απέναντι στη χρήση της, αφού έχει αποδειχθεί πολύ σημαντική, στην μείωση της μετάδοσης του HIV.

Λέξεις κλειδιά: επαγγελματίες υγείας, γνώσεις, στάσεις, HIV, επαγγελματική έκθεση, προφύλαξη μετά την έκθεση

ABSTRACT

Introduction: the occupational exposure in a hospital environmental poses risks in many respects. Injuries from needles and sharp objects happen daily, during work, with the result that health care workers to be exposed to blood or other body fluids with the danger of being exposed to HIV. Occupational exposure can also happen, with the contact with mucous, or the skin with blood, tissues and other body fluids which tend to be contaminated.

Aim: the present study attempts to investigate the level of knowledge and of the attitudes of health care workers as regards to the post-exposure prophylaxis (PEP) against to HIV.

Material and Method: the method which was used in the present study was the search for the relevant bibliography in the electronic databases, which the central webpage search of Pub Med. Moreover, further search was conducted to the EMBASE, and the introductions of the keys-words “knowledge”, “attitudes”, “occupational exposure”, “HIV” and “injuries” in various combinations.

Results: The research added with 8 articles, which were published in the period 2000-2011, and were in accordance with the prescribed criteria. According to the study of the established bibliography, it was found that the low level of the knowledge of the health care workers as regards PEP against HIV and the lack of their interest as regards its use showing their attitudes to be more on the negative side.

Conclusions: a good knowledge requires and the relevant attitude, since these two implications interact. This is the necessity for further education of the health care workers becomes essential, with the aim of being aware of PEP, as well the change of attitude as regards its use, since it has been proved to be very important, in the transmission of HIV.

Keywords: occupational exposure, knowledge, attitudes, HIV, health care workers, post exposure prophylaxis