

ΠΕΡΙΛΗΨΗ:

Εισαγωγή: Τα ποσοστά της παιδικής παχυσαρκίας έχουν αυξηθεί σε ένα ανησυχητικό ποσοστό. Οι Σχολικοί Νοσηλευτές (ΣΝ) ως υπεύθυνοι και αρμόδιοι να παρέχουν συμβουλές στα παιδιά αλλά και στις οικογένειές τους λαμβάνουν ενεργό ρόλο στην πρόληψη και θεραπεία της παιδικής παχυσαρκίας και είναι ικανοί να παρέχουν μέσα για την πληροφόρηση και διδασκαλία των παιδιών για σωστή διατροφή με αποτέλεσμα την καλύτερη ποιότητα ζωής.

Σκοπός: Σκοπός της παρούσας συστηματικής βιβλιογραφικής ανασκόπησης είναι η διερεύνηση των αντιλήψεων, των πρακτικών και των εμποδίων, των σχολικών νοσηλευτών για την αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας. Επιμέρους στόχοι της μελέτης είναι η σύγκριση των παρεμβάσεων και των πρακτικών των ΣΝ, η διερεύνηση των αντιλήψεων και των πεποιθήσεων των ΣΝ σχετικά με την παιδική παχυσαρκία και η διερεύνηση των εμποδίων που μπορούν να επηρεάσουν τις αντιλήψεις τους, αλλά και τις πρακτικές τους.

Υλικό και Μέθοδος: Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε για τη βιβλιογραφική ανασκόπηση ήταν η αναζήτηση της σχετικής ελληνικής και διεθνούς βιβλιογραφίας στις εξής ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων: PUBMED και MEDLINE καθώς και στο GoogleScholar και Scopus, χρησιμοποιώντας τις λέξεις κλειδιά: childhood obesity, school nurses, perceptions, knowledge, nurses practices, attitudes, barriers.

Αποτελέσματα: Από την αναζήτηση βρέθηκε ότι οι ΣΝ δηλώνουν ότι η παχυσαρκία είναι μια σημαντική ασθένεια και αναφέρονται στην δυσκολία επίτευξης προγραμμάτων, ενώ πολλές φορές δε θεωρούν τους εαυτούς τους αρμόδιους για τη σύσταση προγραμμάτων για απώλεια βάρους και θεωρούν ότι οι προσπάθειες που καταβάλουν είναι ανεπαρκείς και ασυντόνιστες. Ενώ προσπαθούν να αντιμετωπίσουν με κάθε τρόπο το πρόβλημα, μια πληθώρα εμποδίων δεν τους αφήνει να αντιμετωπίσουν αυτό το μεγάλο πρόβλημα.

Συμπεράσματα: Εξαιτίας του σύγχρονου ανθυγιεινού τρόπου ζωής, τα προγράμματα πρόληψης παχυσαρκίας θα πρέπει να αρχίζουν από τα πρώτα χρόνια της σχολικής ζωής και να συνεχίζονται στις υπόλοιπες τάξεις της εκπαίδευσης. Φαίνεται καθαρά από τα στοιχεία και τα συμπεράσματα όλων των ερευνών που μελετήθηκαν ότι επείγει η εφαρμογή προγραμμάτων πρόληψης παχυσαρκίας από τους ΣΝ. Οι ΣΝ θα πρέπει να είναι επαρκέστερα πληροφορημένοι για τις πρακτικές που θα πρέπει να εφαρμόζουν αυτά τα προγράμματα, για να είναι αποτελεσματικοί. Επιπλέον αποτελεί ανάγκη η χρηματοδότηση τέτοιων προγραμμάτων πρόληψης παχυσαρκίας είτε από το σχολείο, είτε από την πολιτεία.

Λέξεις-κλειδιά: childhood obesity, school nurses, perceptions, knowledge, nurses practices, attitudes, barriers.

ABSTRACT:

Introduction: Nowadays, the percentage of obese children has increased dramatically. School nurses as the most responsible and competent experts should both provide children and their families with information about prevention and cure from obesity. Moreover, school nurses should be able to provide the means for information and education to the children about the appropriate nutrition in order to be able to improve their life quality.

Aim: The aim of the present systematic review is to explore the perceptions, the techniques and the barriers that school nurses have to face, when it comes to childhood obesity. Further aims of the study, is the comparison of the techniques and the interventions of school nurses, the exploration of the perceptions and the beliefs of school nurses about childhood obesity and in addition to this, the investigation of the barriers that could affect both their perceptions and techniques.

Material and method: The search of relevant Greek and English articles was performed using the literature electronic databases PUBMED and MEDLINE as well as Google Scholar and Scopus. The keywords used were: childhood obesity, school nurses, perceptions, knowledge, nurses practices, attitudes, barriers.

Results: The research revealed that school nurses admit that childhood obesity is a significant disease and they report difficulties in establishing programs of weight loss. Additionally they believe that they are not competent in organizing these programs and that any endeavor is insufficient and uncoordinated. In conclusion, even though they make effort to solve any barrier that comes up, each time another one appears.

Conclusions: Because of modern unhealthy lifestyles, childhood obesity prevention programs will have to be started early at the first year of school life and to be continued till the end of school years. It is clear from the data and conclusions of all the articles studied, that the need to implement obesity prevention programs by school nurses is urgent. School nurses should be adequately informed about the practices that they apply to these programs in order to be effective. An additional need is considered to be the funding of these programs either from the school or by the government.

Keywords: childhood obesity, school nurses, perceptions, knowledge, nurses practices, attitudes, barriers.