

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ



Πτυχιακή Εργασία

Η ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΞΟΥΘΕΝΩΣΗ ΠΟΥ ΒΙΩΝΕΙ ΤΟ
ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΣΤΙΣ ΜΟΝΑΔΕΣ ΕΝΑΤΙΚΗΣ
ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Άντρη Αγαθαγγέλου

Λεμεσός 2012

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

Η ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΞΟΥΘΕΝΩΣΗ ΠΟΥ ΒΙΩΝΕΙ ΤΟ
ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΣΤΙΣ ΜΟΝΑΔΕΣ
ΕΝΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Άντρη Αγαθαγγέλου

Επιβλέπουσα καθηγήτρια κα Μαρία Αριστείδου

Λεμεσός 2012

Πνευματικά Δικαιώματα

Copyright ©Άντρη Αγαθαγγέλου, 2012

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος

Ευχαριστίες,

Θα ήθελα να ευχαριστήσω ιδιαίτερα την επιβλέπουσα καθηγήτρια μου κα Μαρία
Αριστείδου για την πολύτιμη καθοδήγηση της στη συγγραφή της παρούσας
πτυχιακής εργασίας.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή : Οι παράγοντες που σχετίζονται με την εμφάνιση της επαγγελματική εξουθένωσης στο νοσηλευτικό προσωπικό στις Μονάδες Εντατικής Θεραπείας έχουν μελετηθεί σε παγκόσμια κλίμακα.

Σκοπός : Σκοπός της παρούσας μελέτης είναι η ανασκόπηση των παραγόντων που σχετίζονται με την ανάπτυξη του συνδρόμου επαγγελματικής εξουθένωσης σε νοσηλευτές στις Μονάδες Εντατικής Θεραπείας.

Υλικό και Μέθοδος : Η παρούσα μελέτη είναι μια κριτική βιβλιογραφική ανασκόπηση της ελληνικής και αγγλικής βιβλιογραφίας, συλλέγοντας τα δεδομένα μέσα από τις ηλεκτρονικές βάσεις PubMed, Science Direct και Scholar Google και κατέληξε σε 8 άρθρα.

Αποτελέσματα : Η αναζήτηση κατέληξε σε 8 μελέτες, κατά την περίοδο 2004 – 2010, που πληρούσαν τα προκαθορισμένα κριτήρια. Μέσα από την αναζήτηση της βιβλιογραφίας διαπιστώθηκε ότι οι αυξημένες εργασιακές απαιτήσεις, η απουσία εργασιακών πόρων, η ελλιπής στελέχωση, τα ωράρια εργασίας, ο εργονομικός σχεδιασμός είναι μερικοί από τους παράγοντες του συνδρόμου επαγγελματικής εξουθένωσης

Συμπεράσματα : Μέσα από την καταγραφή των παραγόντων που προκαλούν το σύνδρομο επαγγελματικής εξουθένωσης και η δημοσίευση τους ευελπιστούμε να ενεργοποιήσει το διοικητικό προσωπικό με αποτέλεσμα να γίνει προσπάθεια για βελτίωση των συνθηκών εργασίας των νοσηλευτών στις ΜΕΘ αλλά επίσης να υπάρξει και μια σημαντική μείωση του συνδρόμου επαγγελματικής εξουθένωσης.

Λέξεις – κλειδιά : επαγγελματική εξουθένωση, νοσηλευτές, Μονάδα Εντατικής Θεραπείας, συστηματική ανασκόπηση

ABSTRACT

Introduction: The factors which are associated with the occurrence of burnout to the nursing staff of the Intensive Care Unit have been studied on a global scale.

Aim: The purpose of this study is to review the factors which lead to the syndrome of professional burnout to the staff of the Intensive Care Unit.

Materials and Methods: This study is a critical review which is based on Greek and English literature. The data were collected from electronic databases such as PubMed, Science Direct and Scholar Google. The outcome of this research was eight articles.

Results: The search resulted in 8 studies which were held during the period of 2004 and 2010, which met the predefined criteria. Through the research in the literature it was observed that the increase of the responsibilities, the lack of labour resources, poor staffing, the work schedule and the ergonomic design are some of the factors which lead to the burnout syndrome.

Conclusions: Through the recording of the factors which cause the burnout syndrome and their publication we hope to activate the administrative staff and as a result to make them to try and improve the work conditions of the nursing staff in the intensive care unit (ICU) which will also lead to a significant decrease of the burnout syndrome.

Keywords: burnout, nursing staff, Intensive Care Unit (ICU), systematic review