

1.1.Περίληψη:

Εισαγωγή: Με την αύξηση της υποβοηθούμενης αναπαραγωγής και την μετακίνηση της ηλικίας της μητέρας, οι πολύδυμες κυήσεις αυξάνονται σύμφωνα με στατιστικά στοιχεία και έτσι οι γνώσεις των νοσηλευτών και γενικά των επαγγελματιών φροντίδας υγείας για καθοδήγηση θα πρέπει να εμπλουτιστούν.

Σκοπός: Ο σκοπός της συγκεκριμένης ανασκόπησης είναι η διερεύνηση της επίδρασης των παραγόντων κινδύνου στην πολύδυμη κύηση και έμβρυα.

Υλικό και μέθοδος: Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε ήταν η αναζήτηση της ελληνικής και αγγλικής βιβλιογραφίας σε βάσεις δεδομένων (MEDLINE, CINAHL, COCHRANE, SCIENCE DIRECT JOURNALS και HEALTH SOURCE: nursing academic edition) με λέξεις κλειδιά: multiple pregnancy, abnormalities, complication, twins, preeclampsia, pregnancy, obstetrics, risk με όλους τους πιθανούς συνδυασμούς.

Αποτελέσματα: Μέσα από την αναζήτηση της βιβλιογραφίας διαπιστώθηκε πως οι παράγοντες κινδύνου στην πολύδυμη κύηση είναι πιο συχνόι απ' ότι στις μονήρεις. Κύριοι παράγοντες κινδύνου είναι: η προεκλαμψία, σακχαρώδης διαβήτης κύησης, καρδιοπάθειες και άλλοι παράγοντες που αυξάνου τη νοσηρότητα των πολύδυμων κυήσεων.

Συμπεράσματα: Η πολύδυμη κύηση θεωρείται υψηλού κινδύνου για τις ιδιαιτερότητες που παρουσιάζει. Χρήζει ιδιαίτερη και εξατομικευμένη φροντίδα. Αν και υπάρχει ελλειπής κάλυψη του θέματος σχετικά με το ότι δεν υπήρχαν αρκετές έρευνες που να συγκρίνουν κατά το ίδιο χρονικό διάστημα τις πολύδυμες με τις μονήρεις κυήσεις.

Λέξεις κλειδιά: multiple pregnancy, abnormalities, complication, twins, preeclampsia, pregnancy, obstetrics, risk.

1.2. Summary:

Introduction: With the increase of the assisted reproduction and the movement of the maternal age, multiple pregnancies increased according to statistic evidence and therefore the knowledge of nurses for guidance should be enriched.

Purpose: The purpose of this specific review is the investigation of factors that during a multiple pregnancy to be considered important and endanger the lives of women and embryos.

Material and methods: The method used was the search of the relevant Greek and English literature in databases (MEDLINE, CINAHL, COCHRANE, SCIENCE DIRECT JOURNALS and HEALTH SOURCE: nursing academic edition) with keywords: multiple pregnancy, abnormalities, complication, twins, preeclampsia, pregnancy, obstetrics, risk with all of the possible combinations.

Results: Through the literature search it was found that the risk factors in multiple pregnancies are more frequent than in singletons. The key risk factors are preeclampsia, morbidity, gestational diabetes, heart disease and other factors that increase the morbidity of multiple pregnancies.

Conclusions: Multiple pregnancies are considered of high risk for the unusual features that appear. They require of special needs and of personalized care. Even though there is an incomplete coverage of the issue with regards to the fact that there were not enough studies that compared at the same time multiple and singleton pregnancies.

Keywords: multiple pregnancy, abnormalities, complication, twins, preeclampsia, pregnancy, obstetrics, risk.