

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ



Πτυχιακή διατριβή

Ο νοσηλευτικός ρόλος στην πρόληψη του
μελανώματος

Όνοματεπώνυμο: Αρτέμης Παναγιώτου

Επιβλέπων καθηγητής: Δρ. Αντρέας Χαραλάμπους

Αριθμός φοιτητικής ταυτότητας: 2010337849

Λεμεσός 2014

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή διατριβή

Ο νοσηλευτικός ρόλος στην πρόληψη του
μελανώματος

Όνοματεπώνυμο: Αρτέμης Παναγιώτου

Επιβλέπων καθηγητής: Δρ. Αντρέας Χαραλάμπους

Φοιτητική ταυτότητα: 2010337849

Λεμεσός 2014

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright ©Αρτέμης Παναγιώτου, 2014

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει *απαραιτήτως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα* εκ μέρους του Τμήματος.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου σε όσους με βοήθησαν και μου συμπαραστάθηκαν στην εκπόνηση αυτής της πτυχιακής εργασίας, ιδιαίτερα στον καθηγητή μου Δρ. Ανδρέα Χαραλάμπους.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Ο καρκίνος του δέρματος αναφέρεται σήμερα ως ο πιο επιθετικός καρκίνος μεταξύ των διαφόρων τύπων καρκίνου. Η υψηλή και άμεση ανάπτυξη του μελανώματος δεν αφήνουν περιθώρια αντιμετώπισής του σε πολύ σύντομο χρονικό διάστημα. Μόνο με έγκαιρη διάγνωση βελτιώνεται η πρόγνωσή του και ο προσυμπτωματικός έλεγχος είναι αυτός, ο οποίος αποτελεί την αποτελεσματικότερη μέθοδο πρόληψής του.

Σκοπός: Σκοπός της παρούσας ανασκόπησης είναι να διερευνήσει την αποτελεσματικότητα του προσυμπτωματικού ελέγχου στην πρόγνωση του μελανώματος σε άτομα υψηλού κινδύνου. Επίσης μελετάται ο νοσηλευτικός ρόλος στην προαναφερθείσα μέθοδο.

Υλικό και μέθοδος: Η μέθοδος βιβλιογραφικής αναζήτησης που χρησιμοποιήθηκε αφορούσε άρθρα με γλώσσα δημοσίευσης την αγγλική και την ελληνική σε διάφορες βάσεις δεδομένων (Mediline, Pubmed, CINAHL) με τις ακόλουθες λέξεις κλειδιά: role nurse, skin cancer, cancer screening control

Αποτελέσματα: Ο νοσηλευτικός ρόλος μπορεί να βοηθήσει σε σημαντικό βαθμό στην πρόληψη του καρκίνου του δέρματος. Στα 7 από τα 8 άρθρα που περιλαμβάνονται στα αποτελέσματα οι τεχνικές, τις οποίες χρησιμοποίησαν οι νοσηλευτές, έφεραν το επιθυμητό αποτέλεσμα. Ο ρόλος του νοσηλευτή φάνηκε σύμφωνα με την βιβλιογραφία να αφορά τεχνικές πρόληψης, εκπαίδευση αλλά και αναγνώριση δερματικών αλλοιώσεων.

Συμπεράσματα: Παρόλο που τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν την αποτελεσματικότητα του ρόλου του νοσηλευτή, εντούτοις οι τεχνικές αυτές χρησιμοποιούνται μόνο σε ερευνητικό στάδιο. Επίσης, άλλες μελέτες που αφορούν άλλους τύπους καρκίνου έδειξαν ανάλογα αποτελέσματα ως προς την αποτελεσματικότητα του νοσηλευτή στην πρόληψη του καρκίνου.

Λέξεις κλειδιά: role nurse, skin cancer, cancer screening control

ABSTRACT

Introduction: Skin cancer is referred as the most aggressive type of cancer today. Due to the fast growth rate of the melanoma, it is extremely difficult to treat the cancer in time. The most effective methods of preventing the cancer area are timely diagnosis and cancer screening control.

Purpose: The purpose of this review is to examine the efficiency of cancer screening control in the prognosis of high risk persons. The nursing role in the method mentioned above is also under study.

Material and Method: The citation references used are from articles published in English and Greek in several databases (Medline, Pubmed and Cinahl) using the following keywords: Role Nurse, Skin Cancer, and Cancer Screening Control.

Result: The nursing role may considerably contribute to the prevention of skin cancer. 7 out of 8 articles which cover the results state that the nursing role has the desirable effect. According to the citation, the nursing role concerns prevention techniques, training but also recognition of skin alteration.

Conclusion: Although the results of the study prove the efficiency of the nursing role, the techniques used were only for research level. Other studies on other types of cancer show similar results concerning the nursing role.

Keywords: Role Nurse, Skin Cancer, Cancer Screening Control.