

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ



Πτυχιακή εργασία

**ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΗΣ
ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ**

Ραφαέλα Χριστοδούλου Α.Φ.Τ.: 2010335637

Λεμεσός, 2014

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή εργασία

**ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΗΣ
ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ**

Ραφαέλα Χριστοδούλου Α.Φ.Τ.: 2010335637

Επιβλέπων καθηγητής: Δρ. Νίκος Σταυρίδης

Λεμεσός, 2014

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright © Ραφαέλα Χριστοδούλου, [2014]

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων των συγγραφέων εκ του Τμήματος.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου σε όσους με βοήθησαν και μου συμπαραστάθηκαν στην εκπόνηση αυτής της πτυχιακής εργασίας.

Ιδιαίτερα το Δρ. Νίκο Σταυρίδη για την έξοχη καθοδήγηση και τις ουσιαστικές παρεμβάσεις που μου έχει προσφέρει.

Επίσης θα ήθελα να ευχαριστήσω την οικογένεια μου για την υπομονή, την κατανόηση και τη στήριξη τους καθ' όλη τη διάρκεια των σπουδών μου.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Η παιδική παχυσαρκία αποτελεί έναν από τους μεγαλύτερους κινδύνους της δημόσιας υγείας ανά το παγκόσμιο και ειδικότερα στην πλειοψηφία των αναπτυγμένων χωρών.

Σκοπός: Σκοπός της παρούσας βιβλιογραφικής ανασκόπησης υπήρξε η διερεύνηση των παραγόντων που επηρεάζουν την ανάπτυξη της παιδικής παχυσαρκίας.

Υλικό και μέθοδος: Το αποτέλεσαν τα ερευνητικά άρθρα που εντοπίστηκαν σε βάσεις δεδομένων CINAHL, EMBASE, GOOGLE SCHOLAR, MEDLINE, PUBMED και IATROTEK. Η αναζήτηση κατέληξε σε 10 πλήρη άρθρα από το 2004-2013.

Αποτελέσματα: Η ανάπτυξη της παιδικής παχυσαρκίας είναι πολυπαραγοντική. Οι παράγοντες που σχετίζονται με την ανάπτυξη της παιδικής παχυσαρκίας είναι η διατροφή (κατανάλωση μη υγιεινών τροφών), η υπερβολική παρακολούθηση τηλεόρασης, η έλλειψη άσκησης, οι παχύσαρκοι γονείς/γονιός, ο τρόπος ζωής, το κοινωνικοοικονομικό επίπεδο, οι λανθασμένες απόψεις των γονιών για το βάρος του παιδιού τους, το χαμηλό μορφωτικό επίπεδο, τα παιδιά που γεννήθηκαν από γυναίκες άνω των 40 ετών, το αυξημένο βάρος γέννησης, το κάπνισμα κατά την κύηση, οι λιγότερες ώρες ύπνου, η ηλικία, η χρήση ηλεκτρονικών παιχνιδιών και η υψηλή πληθυσμιακή πυκνότητα, το χαμηλό οικογενειακό εισόδημα και η χαμηλή έκταση πράσινου/ζώνες αναψυχής.

Συμπεράσματα: Η παιδική παχυσαρκία είναι γεγονός σε αυξημένα επίπεδα. Κατά συνέπεια η μείωση των παραγόντων που επηρεάζουν την ανάπτυξη της παιδικής παχυσαρκίας είναι μια πρόκληση για την πρόληψη και την αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας μεταξύ των επαγγελματιών υγείας και των νοσηλευτών. Ειδικότερα, καίριας σημασίας είναι η εφαρμογή μακροχρόνιας στρατηγικής για την αντιμετώπιση των παραγόντων παιδικής παχυσαρκίας οι οποίοι είναι αναστρέψιμοι, όπως είναι η διατροφή, η υπερβολική παρακολούθηση τηλεόρασης και η έλλειψη άσκησης.

Λέξεις κλειδιά: διερεύνηση, παιδική, παχυσαρκία, παράγοντες, ρόλος και νοσηλευτής.

ABSTRACT

Background: Childhood obesity is one of the greatest risks of the public health around the world and especially in the majority of developed countries.

Aim: The aim of this literature review was to investigate the factors that influence the development of childhood obesity.

Sample and method: The research articles were identified in databases CINAHL, EMBASE, GOOGLE SCHOLAR, MEDLINE, PUBMED and IATPOTEK. The search resulted in 10 articles from 2004-2013.

Results: The development of childhood obesity is multifactorial. The factors associated with the development of childhood obesity is diet (eating unhealthy foods), excessive television viewing, lack of exercise, obese parent/s, lifestyle, socioeconomic status, erroneous views of parents on child's weight, their low educational level, children born to women over 40 years, increased birth weight, smoking during pregnancy, fewer hours of sleep, age, use of computer games and the high population density, low family income and low area green / recreational areas.

Conclusion: Childhood obesity is in fact elevated levels. Consequently, the reduction of factors that influence the development of childhood obesity is a challenge for the prevention and treatment of childhood obesity among health professionals and nurses. In particular, key is to implement long-term strategy to address childhood obesity factors that are reversible, such as nutrition, excessive television viewing and lack of exercise.

Keywords: investigation, childhood, obesity, factors, role and nurse.