

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ



Πτυχιακή Εργασία

Η ΑΝΤΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΤΗΡΙΞΗ ΣΤΙΣ
ΘΗΛΑΖΟΥΣΕΣ ΜΗΤΕΡΕΣ

Όνοματεπώνυμο: Στέλλα Κόντζιαλη

Αριθμός Φοιτητικής Ταυτότητας: 2010414838

Λεμεσός 2014

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

Η ΑΝΤΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΤΗΡΙΞΗ ΣΤΙΣ
ΘΗΛΑΖΟΥΣΕΣ ΜΗΤΕΡΕΣ

Όνοματεπώνυμο: Στέλλα Κόντζιαλη

Επιβλέπουσα καθηγήτρια:

Δρ. Χριστιάνα Νικολάου

Λεμεσός 2014

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright© Στέλλα Κόντζιαλη, 2014

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραιτήτως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου σε όσους βοήθησαν και μου συμπαραστάθηκαν στην εκπόνηση αυτής της πτυχιακής εργασίας. Ιδιαίτερα την επιβλέπουσα καθηγήτρια της πτυχιακής εργασίας μου, Δρ. Χριστιάνα Νικολάου για την καθοδήγη και τον χρόνο που διέθεσε για να στηρίξει την προσπάθεια μου και να βοηθήσει στην επίλυση οποιονδήποτε αποριών που είχα.

Θα ήθελα επίσης να ευχαριστήσω το προσωπικό του τμήματος της Νοσηλευτικής για τις γνώσεις που μου παρείχαν σε όλη την πορεία των σπουδών μου.

Τέλος, θα ήθελα να ευχαριστήσω την οικογένεια μου για την συμπαράσταση που μου παρείχαν καθόλη την διάρκεια υλοποίησης της εργασίας μου.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Τα ποσοστά των παιδιών που θηλάζουν δείχνουν ότι ο μητρικός θηλασμός αποφεύγεται ή διακόπτεται νορίς. Η κοινωνική στήριξη για τον μητρικό θηλασμό είναι θέμα που αφορά την Νοσηλευτική και τις επιστήμες υγείας γενικότερα καθώς οι επαγγελματίες υγείας καλούνται να συμβάλουν στην παροχή εκπαίδευσης και πληροφόρησης των μητέρων και των οικογενειών.

Σκοπός: Σκοπός της παρούσας ανασκόπησης ήταν η διερεύνηση της σχέσης της κοινωνικής στήριξης των μητέρων ως προς την έναρξη και διάρκεια του θηλασμού και αναγνώριση των πηγών στήριξης.

Υλικό και Μέθοδος: Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε ήταν η αναζήτηση της ελληνικής και διεθνούς βιβλιογραφίας στις βάσεις δεδομένων (CINAHL-EBSCO, EMBASE) με λέξεις κλειδιά (social support ή intervention factors) και (breastfeeding ή breastfeeding mothers).

Αποτελέσματα: Η αναζήτηση κατέληξε σε 12 μελέτες, κατά την περίοδο 2008-2013, οι οποίες πληρούσαν τα προκαθορισμένα κριτήρια. Μέσα από την ανασκόπηση της βιβλιογραφίας διαπιστώθηκε ότι η παροχή κοινωνικής στήριξης στις μητέρες, σχετίζεται θετικά με την ενίσχυση της απόφασής τους να θηλάσουν και με την αύξηση της διάρκειας θηλασμού. Οι κύριες πηγές κοινωνικής στήριξης που αναγνωρίστηκαν, ήταν οι επαγγελματίες υγείας, η οικογένεια, οι φίλοι και η συνεργάτες των μητέρων.

Συμπεράσματα: Η παροχή κοινωνικής στήριξης από το κοινωνικό δίκτυο των μητέρων αλλά και από τους επαγγελματίες υγείας προωθεί την έναρξη και διατήρηση του θηλασμού και αποτελεί πρακτική στην οποία οι νοσηλευτές χρειάζεται να παρέμβουν.

Λέξεις-κλειδιά: κοινωνική στήριξη, παράγοντες παρέμβασης, θηλασμός, θηλάζουσες μητέρες.

ABSTRACT

Introduction: The percentage of breastfeeding children shows that breastfeeding used to avoided or interrupted early. Social support for breastfeeding is a fact that concerns Nursing and Health Sciences generally, as Health Professionals are invited to help on the provision of education and briefing of mothers and their families.

Aim: The aim of this review was to research the relation between mothers social supporting and the commencement and duration of breastfeeding, and the recognition of support sources.

Material and Method: The method used was the search of the Greek and International literature in the data bases (CINAHL-EBSCO , EMBASE) with keywords (social support or intervention factors) and (breastfeeding or breastfeeding mothers).

Results: The search ended up to 12 studies between 2008-2013, which included all the criteria. Through the bibliography research it was found that the provision of social support to mothers , is positive connected with the encouragement of their decision to breastfeed and the increase of the duration of breastfeeding. The main sources of support which identified was the health professionals, the family, the friends and mothers colleagues.

Conclusions: The provision of social support from the social network of mothers and from the health professionals propels the commencement and the preservation of breastfeeding and it's a practice that nurses need to intervene.

Keywords: social support, intervention factors, breastfeeding, breastfeeding mothers.