

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ



Πτυχιακή Εργασία

Σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου και τρόποι αντιμετώπισης του

Ονοματεπώνυμο φοιτήτριας: Ειρήνη Αδάμου

Λεμεσός 2014

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

Σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου και τρόποι αντιμετώπισης του

Όνοματεπώνυμο φοιτήτριας: Ειρήνη Αδάμου

Επιβλέπων Καθηγητής Δρ. κος Χαραλάμπους

Λεμεσός 2014

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright © Ειρήνη Αδάμου, 2014

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του τμήματος.

Ευχαριστίες:

Σε αυτό το σημείο κρίνω απαραίτητο να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου σε όσους βοήθησαν και μου συμπαραστάθηκαν στην εκπόνηση αυτής της πτυχιακής εργασίας. Ιδιαίτερα τον καθηγητή μου Δρ. Ανδρέα Χαραλάμπους για την βοήθεια και την καθοδήγηση του.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Ο όρος σύνδρομο του ευερέθιστου εντέρου χρησιμοποιείται για να περιγράψει ένα σύνθετο πρόβλημα της λειτουργίας του γαστρεντερικού και περιλαμβάνει συμπτώματα όπως η διάρροια, το κοιλιακό άλγος, η δυσκοιλιότητα.

Σκοπός: της παρούσας βιβλιογραφικής ανασκόπησης είναι, η εκτενής παρουσίαση του συνδρόμου αυτού, του βαθμού εμφάνισής του και τις πληθυσμιακές ομάδες που αυτό πλήττει, της κλινικής του εικόνας και των εργαστηριακών ευρημάτων που αυτό παρουσιάζει καθώς και στην παρουσίαση τρόπων αντιμετώπισης που θα πρέπει να ακολουθήσουν οι ασθενείς και κατ' επέκταση προτάσεις για την πρόληψη του.

Υλικό και Μέθοδος: στην παρούσα μελέτη έγινε ανασκόπηση της βιβλιογραφίας στο διαδίκτυο σε ελληνικές και διεθνείς βάσεις δεδομένων. Ακολούθως πραγματοποιήθηκε αναζήτηση μέσω της ιστοσελίδας του ΤΕΠΑΚ και σε ηλεκτρονικές πηγές αναζήτησης όπως είναι το Medline CSA, Medline EBS Cohost, Medline with full text, CINAHL with full text, στο Pubmed, στο Cochrane Library, στο Directory of open Access Journals και στο BMJ Publishing Group.

Αποτελέσματα: μέσα από την παρούσα βιβλιογραφική ανασκόπηση επισημάνθηκαν οι τρόποι αντιμετώπισης του συνδρόμου ευερέθιστου εντέρου. Κατανοούμε λοιπόν ότι πρόκειται για τρόπους αντιμετώπισης, συντηρητικής θεραπείας και όχι για μόνιμης θεραπείες που θα στοχεύσουν στην ίαση του ατόμου.

Συμπεράσματα: θα πρέπει να γίνουν περεταίρω έρευνες για διερεύνηση της αποτελεσματικότητας των μεθόδων αντιμετώπισης του ευερέθιστου εντέρου. Οι κλινικοί ιατροί θα πρέπει να ενημερωθούν για τις διαφορές μεθόδους αντιμετώπισης του συνδρόμου ευερέθιστου εντέρου (διατροφή, άθληση, βελονισμός, υπνοθεραπεία, εναλλακτικές θεραπείες, διαδερμικός ηλεκτρικός νευρικός ερεθισμός κ.α.) και θα πρέπει να εμπλακούν στο σχεδιασμό των ερευνών αυτών.

Λέξεις-κλειδιά: σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου, τρόποι αντιμετώπισης, νοσηλευτικές παρεμβάσεις, συντηρητική θεραπεία, αιτιοπαθολογικοί παράγοντες

ABSTRACT

Introduction: The term irritable bowel syndrome is used to describe a complex problem of gastrointestinal function and includes such symptoms as diarrhea, abdominal pain, constipation.

Aim: of this literature review is the detailed presentation of this syndrome the degree of occurrence and population groups that it affects, its clinical picture and laboratory findings it presents and the presentation of how the patients must to deal with it and thus recommendations for prevention.

Material and method: in the present study a review of the literature on the web took place, and also in Greek and international databases. Later on a search conducted through the website of TEPIAK and in electronic search engines like Medline CSA, Medline EBS Cohost, Medline with full text, CINAHL with full text, στο Pubmed, in Cochrane Library, in Directory of open Access Journals and in the BMJ Publishing Group.

Results: Through this literature review ways of treatment for the irritable bowel syndrome were identified. We therefore, understand, this are ways of dealing with conservative treatments and not for permanent treatments that aim at healing the person.

Conclusions: further investigations should be made to investigate the effectiveness methods of treatment of irritable bowel. Clinicians should be aware for differences in methods of treating irritable bowel syndrome (diet, exercise, acupuncture, hypnotherapy, alternative therapies, transcutaneous electrical nerve stimulation, etc.) and should be involved in the design of these surveys.

Keywords: Irritable bowel syndrome, ways of treatment, nursing interventions, conservative treatment, causes of pathological factors