

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ



Πτυχιακή Εργασία

**Η ΣΧΕΣΗ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΜΕ ΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΒΗΤΗ
ΚΥΗΣΗΣ**

Χρυστάλλα, Γεωργίου

Λεμεσός 2014

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

**Η ΣΧΕΣΗ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΜΕ ΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΒΗΤΗ
ΚΥΗΣΗΣ**

Χρυστάλλα Γεωργίου

Επιβλέπων Καθηγήτρια

Κα. Μαριάννα Κωνσταντίνου

Λεμεσός 2014

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright © Χρυστάλλα, Γεωργίου, [2014]

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου σε όσους με βοήθησαν και μου συμπαραστάθηκαν στην εκπόνηση αυτής της πτυχιακής εργασίας. Ιδιαίτερα την επιβλέπουσα καθηγήτριά μου, η οποία μου πρόσφερε την βοήθεια και τις γνώσεις της όποτε τις χρειάστηκα. Επίσης θέλω να ευχαριστήσω την οικογένειά μου για την στήριξη και την βοήθεια της όλα αυτά τα χρόνια, γιατί χωρίς αυτούς δεν θα μπορούσα να καταφέρω τίποτα από όλα αυτά.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Ο Σακχαρώδης Διαβήτης Κύησης (ΣΔΚ) είναι η δυσανεξία της γλυκόζης η οποία εμφανίζεται κατά τη περίοδο της κύησης και συνήθως αποχωρεί μετά το τέλος της και είναι μια από τις συχνότερες επιπλοκές.

Σκοπός: Σκοπός της παρούσας εργασίας είναι η διευκρίνιση της σχέσης μεταξύ της παχυσαρκίας και του βαθμού ανάπτυξης του σωματικού βάρους κατά την κύηση με τον κίνδυνο για ΣΔΚ.

Υλικό και Μέθοδος: Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε ήταν η αναζήτηση της σχετικής ελληνικής και αγγλικής βιβλιογραφίας σε βάσεις δεδομένων (PUBMED, Science Direct και Goggle Scholar) με λέξεις κλειδιά (παχυσαρκία ή obesity) και (ΣΔΚ ή GDM) σε όλους τους πιθανούς συνδυασμούς.

Αποτελέσματα: Η αναζήτηση κατέληξε σε 7 μελέτες, κατά την περίοδο 2004-2012, που πληρούσαν τα προκαθορισμένα κριτήρια. Μέσα από την αναζήτηση της βιβλιογραφίας διαπιστώθηκε ότι οι υπέρβαρες και παχύσαρκες γυναίκες διατρέχουν περισσότερο κίνδυνο για ΣΔΚ. Παράλληλα η μεγάλη αύξηση του σωματικού βάρους κατά την διάρκεια της κύησης τόσο σε υπέρβαρες όσο και σε γυναίκες με φυσιολογικό βάρος και λιποβαρείς διατρέχουν εξίσου αυξημένο κίνδυνο για ΣΔΚ.

Συμπεράσματα: Οι επαγγελματίες υγείας, και ιδιαίτερα οι νοσηλεύτες, πρέπει να είναι σε θέση να ενημερώνουν τις γυναίκες που διατρέχουν κίνδυνο με στόχο τη μείωση των περιστατικών με ΣΔΚ, και κατά συνέπεια των δυσμενών επιπλοκών που επιφέρει.

Λέξεις κλειδιά: gestational diabetes mellitus, obesity, pregnancy weight gain, συστηματική ανασκόπηση.

ABSTRACT

Introduction: Gestational Diabetes Mellitus (GDM) is one of the commonest complications during the pregnancy and is defined as a disorder of glucose which makes its appearance in early pregnancy, and subsides at the end of it.

Aim: The purpose of this study is to clarify the relationship between obesity and the degree of development of the body weight of pregnant woman with GDM risk.

Material and Method: The method which was used was the search of relevant Greek and English literature databases (PUBMED, Science Direct and Goggle Scholar) with Keywords (obesity or overweight) and (GDM or glucose intolerance) in all possible combinations.

Results: The search resulted in 7 studies, during the period 2004-2012, which met the predefined criteria. In search of the literature found that overweight and obese women were more at risk for GDM. Alongside the large weight gain during pregnancy in overweight and women with normal weight and underweight was also a risk factor for GDM.

Conclusions: Health care providers, especially nurses, should be able to inform women at risk in order to reduce incidents of GDM as well as adverse complications of it.

Keywords: gestational diabetes mellitus, obesity, pregnancy weight gain, systematic review.

ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

ΠΕΡΙΛΗΨΗ.....	iv
ABSTRACT.....	v
ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ.....	vi
ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΠΙΝΑΚΩΝ.....	vii
ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΔΙΑΓΡΑΜΜΑΤΩΝ.....	viii
ΣΥΝΤΟΜΟΓΡΑΦΙΕΣ.....	ix
ΑΠΟΔΟΣΗ ΟΡΩΝ.....	x
1. Εισαγωγή.....	1
2. Σκοπός.....	3
3. Υλικό-Μέθοδος.....	3
4. Αποτελέσματα.....	6
4.1 Παρουσίαση ποσοτικών μελετών.....	6
4.2 Αναδρομική ανασκόπηση των ιατρικών αρχείων των δειγμάτων.....	6
5. Συζήτηση.....	23
6. Συμπεράσματα / Εισηγήσεις.....	26
Βιβλιογραφία.....	28

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΠΙΝΑΚΩΝ

Πίνακας 1: Χαρακτηριστικά ποσοτικών μελετών που ανασκοπήθηκαν.....	19
--	----

Κατάλογος Διαγραμμάτων

Εικόνα 1: Απεικόνιση των αποτελεσμάτων της στρατηγικής αναζήτησης.....	5
--	---

ΣΥΝΤΟΜΟΡΑΦΙΕΣ

ΔΜΣ: Δείκτης Μάζας Σώματος

ΣΔΚ: Σακχαρώδης Διαβήτης Κύησης

GDM: Gestational Diabetes Mellitus – Σακχαρώδης Διαβήτης Κύησης

IOM: Institute of Medicine – Σύλλογος Ιατρών

IGT: Impaired Glucose Tolerance – Διαταραγμένη ανοχή της γλυκόζης

OGCTS 50g: 1-h Oral glucose challenge test screening 50g - εξηντάλεπτη δοκιμασία ελέγχου της γλυκόζης με τη χορήγηση 50 γραμμ. από το στόμα.

OGTT 100g: 3-h oral glucose tolerance test 100g – τρίωρη δοκιμασία ανοχής της γλυκόζης με τη χορήγηση 100 γραμμ. από το στόμα.

ΑΠΟΔΟΣΗ ΟΡΩΝ

Data: Δεδομένα

Interpregnancy: Το βάρος πριν την εγκυμοσύνη μεταξύ των δύο υπό μελέτη εγκυμοσύνων.

Pregravid: Πριν την κύηση.